

RAUMAN KANSALAI SOPISTO

OPINTO-OPAS

2024-2025



rauma.fi/kansalaisopisto



Kuvat
Ulkoasu ja taitto
Painopaikka

Opettajat ja opiston arkistot
Päivi Salminen
PunaMusta Oy 2024



Uuden edessä

Rauman kansalaisopiston lukuvuosi käynnistyy tänä syksynä ainutkertaisissa ja erityisen iloisissa tunnelmissa, kun pääsemme aloittamaan toimintamme upouusissa tiloissa Karin kampuksella. Kutkuttavaa odotusta ja tiivistyvää jännitystä on ilmassa, kun hartaasti odotettu hetki lähenee. Hyvin palveleet Pyynpään opiston väistötilat sekä perinteikkäät Kellariteatteri ja Tarvonsaari on hieman haikein mielin laitettu kesän aikana pakettiin. Muuttoprojektin pyörteissä laatikkokasoja pakatessa muisteltiin kansalaisopiston historian aikajanelle osuneita sattumuksia sekä perattiin pölyntyneitä arkistojen aarteita. Mitä kaikkea matkan varrella on tapahtunutkaan!

Muuton hetkellä on hyvä toivoksi pysähtyä miettimään, mitä vie mukanaan uuteen. Muutto on myös muutos entiseen - niin fyysisiin tiloihin kuin arkisiin käytäntöihin ja toimintatapoihinkin. Jokainen meistä suhtautuu muutokseen ja sen mukanaan tuomaan epävarmuuteen omalla tavallaan. Muutos herättää aina myös monenlaisia tunteita. Se innostaa, ihastuttaa, motivoi, jännittää, mietityttää, stressaa ja joskus jopa kauhistuttaa. Valmiita, saatikaan varmoja vastauksia tulevasta ei joka käänteeseen löydy, ja toisinaan taas huomataan, että aiemmin hahmoteltuun tavoitetilaan on päästy, mutta aivan eri reittiä kuin alunperin oli ajateltu. Useimmiten matkan varrella koetut tapahtumat ja erinäiset kommellukset koulivat ajattelumallemme ja tekevät meistä monta kokemusta rikkaampia. Toivottavasti myös viisaampia. Vaikka päämäärät ja määränpäättävät ovat tärkeitä, vielä tärkeämpää on se, miten matkaamme niitä kohti.

Karin kampuksen opetustilat ovat valmiita käyttöönotettaviksi, mutta henkiin ne heräävät vasta, kun kurssilaiset, oppilaat, opiskelijat sekä harrastajat asettuvat taloksi ja toiminta toden teolla käynnistyy. Eri sukupolvia edustavat käyttäjät vaikuttavat yhdessä siihen, miten arki yhteisissä tiloissa sujuu ja minkälainen talon henki Kampukselle muodostuu. Muutaman vuoden päästä voidaankin taas katsoa taaksepäin syksyyn 2024 ja pysähtyä huomaamaan, mitä kaikkea mukavaa, opettavaista ja viisasta Aittakarinkatu kymppin vuosirenkaisiin onkaan ajan saatossa kertynyt.

Lämpimästi tervetuloa Karin kampukselle!

Mira Ellmén
Rehtori

SISÄLLYSLUETTELO

Tietoja opistosta	6
English summary	7
 Historia ja yhteiskunta	8–12
 Kielet	13–19
 Musiikki	20–24
 Teatteri ja sanataide	25–28
 Kuvataide	29–35
 Käden taidot.....	36–46
 Liikunta ja hyvinvointi.....	47–56
 Koti ja vapaa-aika	57–60
 Lasten ja nuorten kurssit.....	61–66
Etäkurssit	67
Kurssit Lapissa ja Kodisjoella	68
Pitsikaupungin joulu	69
Taiteen perusopetus.....	70–72
Opistolaisyhdistys	73
Ilmoittautuminen ja kurssimaksut	74–75
Avustukset kurssimaksuihin	76
Yhteystiedot.....	77
Henkilökunta	78
Kampuksen sisäänkäyntien opastus	80–81
Opetuspaikat ja osoitteet.....	82–83

ILMOITTAUTUMINEN

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA maanantaina 19.8.2024 klo 8.00

opistopalvelut.fi/rauma

Ohjeet ilmoittautumiseen löytyvät samasta osoitteesta.



**KÄY
TOIMISTOSSA
tai
SOITA**



klo 8.00–16.00

Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs

puh. 044 793 4515 tai

044 793 4517

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit.

Ilmoit- taudu!

Ilmoittaudu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa.

Kurssi- maksu

Kurssimaksun voit maksaa netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla tai sinulle lähetetään lasku kurssin alettua.

Peru- minen

Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista.

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Kurssin alkamisesta ei lähetetä erillistä ilmoitusta.



Huomaa, että useista kursseista löytyy lisätietoa ja tarvikeluettelo netistä osoitteesta:
opistopalvelut.fi/rauma

TIETOJA OPISTOSTA

LUKUVUOSI 2024–2025

Syyslukukausi alkaa viikolla 37 eli 9.9.2024
Syysloma on 21.–25.10.2024.

Kevätlukukausi alkaa viikolla 3 eli 13.1.2025
Talviloma on 17.–23.2.2025.
To 17.4. ei ole opetusta klo 16 jälkeen.

Oppitunnin pituus on 45 min.

Käynnissä on opiston 109. lukuvuosi.

Kotisivu: rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook

Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram

raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
raumanteatterikoulu

TIEDOTUS

Muutoksista ilmoitetaan suoraan kurssilaisille. Uusista kursseista tiedotetaan opiston kotisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

OPETUSTILAT

Opetustiloja on eri puolilla kaupunkia, opetuspaikkaluettelo osoitteineen on oppaan takakannen sisäpuolella.

KANSALAI SOPISTON TOIMINTA

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Rauman kaupunki. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Kuvataidekoulun ja teatterikoulun opetus noudattaa taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelmia ja toiminta perustuu taiteen perusopetuksesta säädettyyn lakiin. Toimintaa ohjaa sivistysvaliokunta.

Kansalaisopisto on aikuisoppilaitos ja suurin osa kursseista on tarkoitettu aikuisille. Lasten ja nuorten kurssit on koottu erillisille sivuille 61–66. Ikäsuositukset ja kohderyhmät mainitaan kurssin otsikossa tai kurssikuvauksessa. Opetuskieli on suomi, jos ei muuta ilmoiteta.

TODISTUKSET

Opiskelija voi pyynnöstä saada todistuksen opinnoistaan.

Ennen vuotta 2011 suoritettujen opintojen todistuksista laskutetaan 15 €.

Todistus toimitetaan viikon sisällä.

SIIRTOTENTTIMAHDOLLISUUS

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen (tenttimaksu 50 €, laskutetaan) ja OPH:n tenttejä.

Ilmoittautumiset Terhi Ojalalle terhi.ojala@rauma.fi

KURSSIARVIOINTI JA PALAUTE

Keräämme palautetta sähköisellä kurssiarvioinnilla. Myös kurssin aikana opiskelijat voivat antaa palautetta kansalaisopiston toimistoon tai kurssin opettajalle. Palautteen avulla pystymme kehittämään toimintaamme.

TAPAHTUMAT

Tutustu kansalaisopiston opetustiloihin kampuksella to 22.8. klo 16–18

Aittakarinkatu 10

Käsityöpäivä Merimuseonmäellä la 14.9. klo 10–17

Kalliokatu 34



ENGLISH SUMMARY

ACADEMIC YEAR 2024-2025

The autumn term begins on week 37 on Mon 9.9.2024.
Autumn break is on week 43, 21.–25.10.2024.

The spring term begins on week 3 on Mon 13.1.2025.
Winter break is on week 8, 17.–23.2.2025.
No teaching on Thursday 17.4.2025 after 4 PM.

The length of lesson is 45 minutes.

Please visit our website for more information:
rauma.fi/kansalaisopisto

Changes to the program are possible.

What is an adult education centre?

Adult education centres operate in almost every municipality in Finland. Studying at the Rauma Adult Education centre is possible for everyone regardless of their place of residence or educational background. The basic idea of the courses is to offer people a pleasant hobby, a chance to develop new skills and to be together and socialise with other people. We organise teaching in different parts of the city. The adult education centres do not offer a degree.

We organise teaching in many different subjects, including arts and crafts, music, sports, languages and wellbeing. We also organise lectures on current topics. Most of the Rauma Adult Education Centre's courses are intended for adults. We also offer courses aimed at children and young people, which you can find on page 61–66. There are also joint courses for adults and children, which offer a variety of things to do together for a guardian or other adult and a child.

The language of teaching is Finnish if not stated otherwise. However, some of our teachers can give you instructions in English. For instance, our keep-fit classes, cooking courses and musical instrument teaching courses might be suitable for those who don't speak Finnish, to mention a few. You can get information about the courses in the printed study guide, online or by visiting or contacting our office.

How to register for a course?

The registration begins on 19.8.2024 at 8.00 AM by phone, by visiting the Adult Education Centre's office and online on opistopalvelut.fi/rauma. Detailed instructions for registration can be found on the same page also in English. Please note that you cannot register online if you do not have a Finnish social security number. You can register for a course also by calling tel. 044 793 4515 or 044 793 4517 or by visiting the office starting on 19.8.2024 at 8.00–16.00.

Please note that by registering for a course you agree to pay the course fee regardless of your attendance to the course. If you want to cancel the registration before the course starts, you can either cancel it online or call the office. The course will take place as planned if there are enough participants. If we need to cancel the course, those who have registered will be notified about it.

You can change the language of the website in the top right corner of the page.



HISTORIA JA YHTEISKUNTA

ÄLYKÄS YHTEISKUNTA	9
HISTORIA JA KULTTUURI	10
LUENNOT	10-12



ÄLYKÄS YHTEISKUNTA

Digitaidot

Karin kampus, D-lohko 3.krs
KM, Jaana Virtanen
Kurssimaksu 8 € /kurssi, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Google-tili ja Google Drive

ma 9.9. klo 17.00–18.30

Mikä on Google-tili, mihin sitä tarvitaan ja mitä hyötyä siitä on? Tutustut ja opit, miten hyödynnät Googlen tarjoamia ilmaisia sovelluksia älylaitteilla.

Google Kuvat

ma 16.9. klo 17.00–18.30

Tutustumme yhdessä Google Kuvat -palveluun. Mikä se on ja miten voit hyödyntää sitä kuvien siirtoon, jakamiseen, säilytykseen ja muokkaukseen. Kurssilla voit ottaa Google Kuvat käyttöön myös omassa laitteessasi.

Google Docs (tekstinkäsittely)

ma 23.9. klo 17.00–18.30

Haluaisit kirjoittaa, mutta koneessasi ei ole kunnan kirjoitusohjelmaa. Tutustumme Googlen tarjoamaan Docs-tekstinkäsittelyohjelmaan ja harjoittelemme asiakirjan luomista ja perusmuotoiluja.

Whatsapp

ma 30.9. klo 17.00–18.30

Tutustumme WhatsApp-sovellukseen ja sen toimintoihin. Miten voit hyödyntää WhatsAppia yhteydenpitoon ja tiedostojen lähetykseen? Miten toimii WhatsApp-ryhmät ja miten saat sellaisen perustettua?

Facebook

ma 7.10. klo 17.00–18.30

Tutustumme Facebookin yleisimpiin toimintoihin, kuten oman päivityksen tekemiseen, ryhmiin liittymiseen ja yksityisyysasetuksiin. Muita asioita otetaan esille osallistujien mielenkiinnon mukaan.

Instagram

ma 14.10. klo 17.00–18.30

Tutustumme Instagram-sovellukseen. Mikä on Instagram ja miten se toimii? Miten voit hyödyntää sitä ja luoda oman tilin?

Ostaminen verkossa

ma 28.10. klo 17.00–18.30

Arveluttaako ostaminen internetin kautta? Tutustumme yhdessä erilaisiin verkkokauppoihin, tilaamiseen, maksutapoihin sekä tuotteiden palauttamiseen.

Älypuhelin tutuksi ja toimivaksi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 4.–25.11. klo 17.00–19.15
KM, Jaana Virtanen
Kurssimaksu 27 €

Tutustut älypuhelimeen ja saat varmuutta sen kanssa toimimiseen. Aloitamme perustoiminnoista. Miten soitat ja kirjoitat viestin? Mistä lisäät ja löydät yhteystiedot? Opit puhelimen suojauksen, päivittämisen ja sovellusten lataamisen. Etenemme kurssilaisten taitojen mukaan ja toiveita kuunnellen. Ota mukaan oma puhelin ja laturi. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietoliavustus). Katso s.76

Ohjelmoidaan Arduinolla, syksy

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 23.9. klo 18.30–19.15 ja 30.9.–11.11. klo 18.30–20.00
diplomi-insinööri Ville Piesala
Kurssimaksu 35 €

Tutustut käytännönläheisesti elektroniikan ja ohjelmoinnin ihmeelliseen maailmaan Arduino-mikrokontrollerien avulla. Ohjelmoi ja kokoat uuden projektin, jossa käytät esim. ledejä, näppäimiä ja antureita. Et tarvitse aiempaa kokemusta. Saat mikrokontrollerin ja tarvikkeet kurssilta omaksesi. Oma tietokone mukaan! Alle 15-vuotias aikuisen kanssa. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu.

Ohjelmoidaan Arduinolla, kevät

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 27.1. klo 18.30–19.15 ja ma 3.2.–17.3. klo 18.30–20.00
diplomi-insinööri Ville Piesala
Kurssimaksu 35 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tieteenharrastajat, syksy

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 16.9.–25.11. klo 18.00–19.30
VTK, OTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 27 €

Haluatko oppia ja keskustella tieteestä ja tieteenhistoriasta rennossa hengessä? Ohjelmaan sisältyy asiantuntijavierailuja sekä tutustumista kävellen lähiympäristön kohteisiin. Kokoontuu parillisina viikoina.

Tieteenharrastajat, kevät

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 27.1.–24.3. klo 18.00–19.30
VTK, OTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu parittomina viikoina.

HISTORIA JA KULTTUURI

Sukututkimus, kun esivanhempia ovat torpparit ja käsityöläiset

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la-su 5.-6.10. ja 12.-13.10. klo 10.30-15.00
sukututkija Hannu Numminen
Kurssimaksu 35 €

Opit löytämään tietoa maaseudun käsityöläisistä ja torppareista henki- ja maakirjojen, tuomiokirjojen sekä kirkonkirjojen avulla. Hyödynnäme internetissäkin olevia tietolähteitä. Sinulla tulee olla perustiedot sukututkimuksesta. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana.

Sukututkimuksen jatkokurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la-su 1.-2.2. klo 10.30-15.00
sukututkija Hannu Numminen
Kurssimaksu 22 €

Saat tietoa 1700-luvun kirjoitustyylistä, perukirjoista, henki- ja maakirjoista sekä tuomiokirjoista. Kurssin jälkeen pystyt tulkitsemaan itsenäisesti 1700-luvun ja uudempia asiakirjoja. Hyödynnäme internetissä olevia tietolähteitä. Sinulla tulee olla perustiedot sukututkimuksesta. Oma kannettava tietokone on hyvä olla mukana.

Yrttien taikaa

Etäkurssi
to 17.10.-7.11. klo 18.00-19.30
biologi ja luontomatkailuopas Elina Pallas
Kurssimaksu 16 €

Taikavoimaisilla yrteillä on ollut menneinä aikoina monenlaista mielenkiintoista käyttöä. Tutustumme nykyään pääasiassa keittiössä käytettävien viljeltyjen yrttien värikkääseen historiaan ja käyttöön Suomessa sekä muualla Euroopassa menneiden sukupolvien aikaan.

Tonttuja ja maahisia

Etäkurssi
ma 18.-25.11. klo 18.00-19.30
biologi ja luontomatkailuopas Elina Pallas
Kurssimaksu 16 €

Terveisiä saunasta haltijalta, sanottiin tupaan palatessa! Tutustumme talossa ja pihapiirissä asusteleeseen värikkääseen tonttujoukkoon, jonka kanssa menneinä aikoina elettiin enemmän ja vähemmän sujuvaa rinnakkaiseloa. Selvitämme myös tonttujen ja maahisten ominaispiirteitä sekä merkitystä ihmisten arjessa ja juhlassa.

Hyvän ja pahan ilman linnut

Etäkurssi
ke 12.3.-2.4. klo 18.00-19.30
biologi ja luontomatkailuopas Elina Pallas
Kurssimaksu 22 €

Miksi lämpö karkaa juuri harakoille? Mikä siivekäs hakkasi arkkuun lautoja? Tutuiksi tulevat esivanhemmillemme tärkeimmät ennelinnut niin pihapiiristä, lehti- ja havumetsästä, järvilta kuin soiltakin. Kansanperinteen monenlaisten uskomusten ohella käymme läpi ennelintujen biologiaa.

LUENNOT

Karin kampuksen taide

Karin kampus, C-lohko 1.krs
to 22.8. klo 18.15-19.45
TaT, kuvataiteilija Marjo Heino
Luentomaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Ajan ja paikan merkityksiä julkisessa tilassa. Karin kampukselle on sijoitettu laajasti huolella valittuja taideteoksia. Suuri osa niistä löydettiin valtakunnallisen portfoliohaun kautta, mutta mukana on vaikuttava määrä teoksia myös raumalaisilta taiteilijoilta. Mitä rakennukseen valittu taide kertoo tästä ajasta?

Taidetta julkisessa tilassa A

Karin kampus
to 12.9. klo 16.00-17.30
museoamanuensis Taina Myllyharju

Kävelykierros Karin kampukseen sijoitettujen taideteosten reitillä. Kuulet taideteoksista ja niiden tekijöistä sekä käytännön haasteista julkiseen tilaan sijoitettavien teosten valinnoissa ja ripustamisessa. Kierros kestää noin tunnin, jonka jälkeen keskustelua kampuksen taiteesta. Yhteistyössä Rauman taide-museon kanssa. Vapaa pääsy.

Taidetta julkisessa tilassa B

Karin kampus
ti 24.9. klo 18.00-19.30
museoamanuensis Taina Myllyharju

Sisältö sama kuin edellä.

Mudaistenniemen hylyn tunnistaminen

Merimuseo
ke 11.9. klo 17.30-18.30
FK Juha Hyvärinen

Mudaistenniemen rantavedessä on ollut puretun laivan ranka kauemmin kuin kukaan muistaa. Alus on ollut ehkä kuunarilaiva tai parkki ja peräisin ulkomailta. Aluksen nimeä ei tiedetä, mutta Museoviraston tutkimuksissa on perimätiedon avulla saatu tietoa aluksen alkuperästä ja perusteltu päätelmä nimestä. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa. Vapaa pääsy.

RAKENNETTU RAUMA

Karin kampus, D-lohko 3.krs
FM, tietokirjailija Tapio Niemi
Luentomaksu 8 €/luento, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Luvassa on entisten ja nykyisten raumalaisten rakennusten historiaa ja tarinoita.

Nummenkatu ennen ja nyt

ti 17.9. klo 18.00-19.30

Katu lienee kokenut eniten muutoksia olemassaolonsa aikana. Sitä on lyhennetty, pidennetty ja paikkaa siirretty.

Kalliokatu ennen ja nyt

ti 1.10. klo 18.00-19.30

Suhteellisen lyhyt, mutta historiansa ja rakennustensa suhteen varsin mielenkiintoinen väylä.

IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON ETÄLUENNOT

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke klo 14.00–16.00
Jyväskylän kesäyliopiston Ikääntyvien yliopiston
etäluento
Vapaa pääsy

Rohkene hyödyntää ihmismielesi nerokkaimpia puolia!

ke 18.9.
TaT, intuitiotutkija Asta Raami

Miksi kannattaa syödä terveellisesti? Emme ole sitä mitä syömme vaan sitä mitä suoliston bakteerit tekevät siitä mitä syömme

ke 2.10.
professori emeritus Pentti Huovinen

Toimittajana maailman konflikteissa ja katastrofeissa

ke 9.10.
tietokirjailija, toimittaja Rauli Virtanen

Hyvä kuolema - saattohoito ja eutanasia

ke 13.11.
ylilääkäri Juha Hänninen

Muistojen merkitys itsetuntoon

ke 11.12.
FL, psykologi Pirkko Lahti

SISÄILMA

Karin kampus, C-lohko 1.krs
rakennusterveysasiantuntija Sami Stål
Vapaa pääsy

Opi sisäilmasta, rakennusten vaurioista ja terveydellisestä merkityksestä

to 19.9. klo 18.00–19.30

Tule kuulemaan millaista on hyvä sisäilma. Opit, millaisia ongelmia kiinteistöissä saattaa olla ja saat tietoa raumalaisten rakennusten ominaispiirteistä. Kuulet ajankohtaista tietoa rakennusten tutkimisesta ja korjaamisesta sekä terveydellisestä merkityksestä.

Opi vanhoista rakennuksista, niiden tutkimisesta, korjaamisesta ja rakennusfysiikasta

to 30.1. klo 18.00–19.30

Vanhojen rakennusten tutkimiseen ja korjaamiseen on monia lähestymistapoja. Tule kuulemaan erilaisia vaihtoehtoja vanhojen rakennusten tutkimisesta ja korjaamisesta. Käymme läpi muutamia raumalaisten vanhojen rakennusten erityispiirteitä ja kuulemme niiden tutkimisesta sekä korjaamisesta.

KANSALLISPUVUT

Karin kampus, D-lohko 3.krs
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Luentomaksu 8 €/luento, maksa verkkokaupassa
tai Kampuksen kahviossa

Mikä on kansallispuku ja millainen on uusi Rauman seudun naisen puku?

to 26.9. klo 18.00–19.30

Kansallispukujen historiaa sadan vuoden ajalta. Mikä kansallispuku on? Kansallispukuun pukeutuminen ja ohjeita kansallispuvun käyttöön tai hankintaan sekä säilytykseen. Katsaus Rauman seudun naisen puvun uudistamishankkeeseen: Miksi uusi puku ja millainen siitä on tulossa?

Pohjoismaisista kansallispuvuista

to 31.10. klo 18.00–19.30

Mikä on norjalainen bunad? Käyttävätkö ruotsalaiset myös tykkimyssyä? Miltä näyttää islantilainen, färsaarelainen tai grönlantilainen kansallispuku? Käymme lyhyesti läpi eri pohjoismaisille puvuille tyyppillisiä piirteitä ja katsomme, mitä eroja ja yhtäläisyyksiä löytyy verrattuna suomalaisiin pukuihin.

Jussipaita ja Hailuodon tikkuri, elävää kulttuuriperintöä

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 2.10. klo 18.00–19.30
FT, käsityökulttuurin tutkija Marketta Luutonen
Luentomaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai
Kampuksen kahviossa

Tarkastellaan jussipaidan juuria ja historiaa sekä siihen liittyviä merkityksiä. Jussipaita kytkeytyy elokuva- ja teatterihistoriaan ja siitä on tullut pohjalaisuuden ja tietynlaisen miehisyyden yksi symboli. Hailuodon tikkuri on kiinnostava käsityötuote ja se kuvastaa vahvasti hailuotolaisuutta. Molemmat neulepaidat edustavat elävää kulttuuriperintöä.

Merimieskapakka Kalevan postikortit

Merimuseo
ke 9.10. klo 17.30–18.30
FM Senna Levonen

Kuulet Kalliokadulla toimineen Matkustajakoti Kalevan työntekijöiden ja asiakkaiden lähettämistä postikorteista, joista osa on saatu postitse ja osa tuotu käsipostina. Kortit ovat merimuseon kokoelmassa. Saat tietää, miten tutkimus voi lähestyä tämänkaltaista aineistoa ja mitä se kertoo eletystä elämästä. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa. Vapaa pääsy.

VANHAT VALOKUVAT

Marela
Yhteistyössä Rauman museon kanssa
Vapaa pääsy

Vanha Rauma valokuvissa ja muistoissa

ke 16.10. klo 17.30–19.00
museonjohtaja Hanna-Leena Salminen

Pohdimme elämää Vanhan Rauman maailmanperintöalueella valokuvia katsellen ja keskustellen.

Vanhojen valokuvien kertomaa

ke 20.11. klo 17.30–19.00
museoamanuenssi Noora Jokinen

Kuulet Rauman museon kuvakokoelmista sekä kaikille avoimesta finna.fi -palvelusta, josta löytyy kuvia.

Nojatuolimatka: Julkinen taide Raumalla 2 - uusia ulottuvuuksia

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 17.10. klo 17.30–19.00

TaM, Rauma-opas Kirsi Kuusisto
Luentomaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Tule kuvalliselle luentokierrokselle ja tutustu Rauman uusimpiin patsaisiin ja muistomerkkeihin ja niiden taustoihin ja merkitykseen.

Terveys, onni, tasapaino: inspiraatiota hyvinvointiin

Rauma-sali
to 7.11. klo 17.30–18.30
liikuntalääketieteen erikoislääkäri Pippa Laukka
Luentomaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Terveelliset elämäntavat ja hyvinvointi liittyvät tiiviisti yhteen. Opimme kehon ja mielen välisestä vuorovaikutuksesta: pienetkin terveyttä edistävät muutokset voivat vaikuttaa merkittävästi jaksamiseemme. Keskitämme käytännön vinkkeihin ja etsimme itselle sopivia tapoja parantaa kokonaisyhyvinvointia.

Veljeyttä ja salaliittoteorioita – suomalaisen vapaamuurariuden historia

Karin kampus, C-lohko 1.krs
to 14.11. klo 18.00–19.30
dosentti, FT Samu Nyström
Luentomaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Mistä vapaamuurariudessa on kysymys? Miksi salaseuralla on salaisuuksia? Millainen on ollut veljeskunnan yhteiskuntasuhde, jossa todellisuus on ollut tarua ihmeellisempää? Entä salaliittoteoriat? Kuulemme myös Rauman vapaamuurareista. Ensimmäistä kertaa tutkija on saanut käyttöönsä järjestön suljetut arkistot. Yhteistyössä Rauman merimuseon kanssa.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Yrttien taikaa
- ▶ Tonttuja ja maahisia
- ▶ Hyvän ja pahan ilman linnut





YKI - YLEISET KIELITUTKINNOT	14		
KIELITUOKIOT	14		
SUOMI	15	RANSKA	18
RUOTSI.....	16	SAKSA.....	18
ENGLANTI.....	16-17	ITALIA.....	19
ESPANJA	17	MUUT KIELET	19



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Sanastokurssi edistyneille
- ▶ Active English Hour
- ▶ Sano se saksaksi – auf Deutsch!
- ▶ Saksasta suomeksi
- ▶ Italiaa rönnyillen
- ▶ Latinan alkeet, etänä



YKI - YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleiset kielitutkinnot (YKI) ovat aikuisille suunnattuja virallisia kielitaitotutkintoja, joihin voi osallistua kuka tahansa riippumatta siitä, miten ja missä kielitaito on hankittu. Tutkinnot testaavat taitoa viestiä vieraalla tai toisella kielellä. Tutkinnossa mitataan kielen eri osa-alueiden hallintaa, ja osallistuja saa taidoistaan virallisen todistuksen. Arvioitavat osakokeet ovat luetun ymmärtäminen, kirjoittaminen, kuullun ymmärtäminen ja puhuminen.

Sanallisten taitotasokuvausten perusteella osallistuja arvioi, millä tasolla hänen kielitaitonsa on ja ilmoittautuu sopivaan testiin. Yleisissä kielitutkinnoissa osaaminen perustuu 6-portaiseen taitotasosteikkoon, joka on yhteismitallinen yleiseurooppalaisen viitekehyksen taitotasosteikon (A1-C2) kanssa.

Perustason testi (tasot 1–2, A1-A2) sopii osallistujalle, joka selviytyy kaikkein tavallisimmista jokapäiväisistä kielenkäyttölanteista. **Tutkintomaksu 153 €.**

Keskitason testi (tasot 3–4, B1-B2) sopii esimerkiksi lukion oppimäärän suorittaneille tai heille, jotka käyttävät kieltä melko paljon töissä tai vapaa-aikana. **Tutkintomaksu 176 €.**

Ylimmän tason testiä (tasot 5–6, C1-C2) ei ole mahdollista suorittaa Raumalla.

Lisätietoja testistä ja harjoittelumateriaalia löydät Opetushallituksen internet-sivuilta oph.fi/yki

Ilmoittautuminen vain sähköisesti:

yki.opintopolku.fi

Ilmoittautumisen jälkeen saat maksulinkin sähköpostiisi. Jollet maksa laskua eräpäivään mennessä, paikkasi perunuu. Jos et voi osallistua, peru paikkasi.

KIELITUOKIOT

Kielituokio Siirin kanssa A

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 16.9.–14.10. klo 15.30–17.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 63 €

Yksilöllistä kielenopetusta tai vaikka apua läksyjen ja kokeiden kanssa italian alkeista, ranskan perusteista tai englannin kielestä. Harjoittelemme kieltä toiveittesi ja tavoitteittesi mukaisesti joko kasvokkain tai etänä. Jokaisella opiskelijalla on viikoittain 30 min yksilöopetusta. Tarkka kellonaika sovitaan ennen ensimmäistä tapaamista.

Kielituokio Siirin kanssa B

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 4.11.–2.12. klo 15.30–17.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 63 €

Sisältö sama kuin edellä.

**Tutkinnot pidetään Karin kampuksella
osoitteessa Aittakarinkatu 10,
26100 RAUMA**

Syksy

**ilmoittautuminen on auki
19.8. klo 10–29.8. klo 16**

4.10. suomi (keskitaso)

**ilmoittautuminen on auki
2.9. klo 10–30.9. klo 16**

26.10. englanti (perus- ja keskitaso)

9.11. suomi (perus- ja keskitaso)

16.11. ruotsi, saksa, espanja
(perus- ja keskitaso)

**Kurssien sisältö noudattaa
eurooppalaisen kielitaidon viitekehyksen
EVK:n taitotasosteikkaa.**

perustaso A1–A2
keskitaso B1–B2

**Lisätietoa taitotasosteikosta
opetushallitus/taitotasosteikko**

SUOMI

ALKEET

Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma, ke, to 16.9.–7.11. klo 10.00–11.30
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 44 €

Aloitat kielen opiskelun aivan alusta. Opit tervehdyksiä ja muita tärkeitä jokapäiväisiä ilmaisuja sekä kertomaan itsestäsi ja perheestäsi. Kurssin jälkeen osaat numerot, joita tarvitset esimerkiksi kaupassa käydessäsi. Opit kysymään kysymyksiä ja taivuttamaan suomen kielen sanoja. Ota mukaan kirjoitusvälineet ja paperia. A1. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietelivastus). Katso s.76.

You start studying the language from the very beginning. You will learn greetings and other important everyday expressions and to tell about yourself and your family. After the course, you will know numbers, how to ask questions and inflect Finnish words. Please bring a pen and paper with you. A1

Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. klo 18.30–20.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 31 €

Keskitymme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoitteluun. Aiheina ovat esim. tervehdykset, numerot ja itsestä kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) alusta. Oma sanakirja mukaan. A1. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietelivastus). Katso s.76.

You will learn pronunciation, vocabulary and basic grammar while getting to know Finnish culture and habits. Topics are e.g. greetings, introducing oneself and numbers. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 1. You also need a dictionary. A1

Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 16.9.–9.12. klo 17.00–18.30
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 31 €

Jatkamme sanaston, ääntämisen ja kommunikation harjoittelua. Aiheina ovat esim. perheestä ja omasta arjesta kertominen. Opetuskielenä on suomi. Oppikirjana Suomen mestari 1 (uusi painos) kappaleesta 4. Oma sanakirja mukaan. A1. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietelivastus). Katso s.76.

You will continue learning pronunciation, vocabulary and basic grammar and also more about Finnish culture and habits. Topics are e.g. describing your typical day and family. Teaching in Finnish. Study material Suomen mestari 1 (latest edition) from chapter 4. You also need a dictionary. A1

Suomea suomeksi 3

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 16.9.–9.12. klo 18.45–20.15
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 31 €

Sinulle, joka tunnet jo vähän suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita. Aiheina ovat esimerkiksi asuminen ja matkailu. Harjoitteleme kieltä monipuolisesti ja teemme paljon yksinkertaisia puhumisharjoituksia. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 6. A1-A2

Suomea suomeksi 4

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. klo 18.30–20.00
kielitieteiden maisteri Aleksandra Wróblewska
Kurssimaksu 31 €

Tunnet jo hieman suomen kielen perussanastoa ja -rakenteita ja haluat jatkaa monipuolista harjoittelua ja tehdä paljon yksinkertaisia puhumisharjoituksia. Aiheina ovat esimerkiksi työ ja juhlat. Opetuskieli on suomi. Oppikirjana on Suomen mestari 1 kappaleesta 8. A1-A2

KESKITASO

Suomea arkeen ja vapaa-aikaan

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 32 €

Puhut jo jonkin verran suomea, mutta erilaisista arki- ja harrastustilanteista selviytyminen suomen kielellä on joskus vaikeaa. Opit uusia sanoja, fraaseja ja sanontoja. Opetelleme myös puhekieltä ja Rauman murretta. Opettajan materiaali. Opetuskieli on suomi. A2-B1

Sanastokurssi edistyneille

Karin kampus, D-lohko 3.krs
la 12.–19.10. klo 12.00–14.00
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 16 €

Sanojen johtaminen on uusien sanojen tekemistä vanhoista sanoista. Sanaan liitetään pääte eli johdin, joka muuttaa sanaa. Esimerkiksi kun sana sokeri saa päätteen -ton, tulee uusi sana: sokeriton. Suomen kielessä johtimia on noin 200. Kurssilla käydään läpi yleisimmät johtimet ja tehdään harjoituksia. Opettajan materiaali. Opetuskieli on suomi. A2-B1

RUOTSI

Ruotsi 1

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.45–20.15
FM Anne Perttula
Kurssimaksu 52 €

Kaikille, jotka haluavat oppia tai kerrata ruotsin kielen perusteita. Helppolukuisessa ja monipuolisessa kirjassa vierailaan Suomen kaupungeissa ja harjoitellaan arkipäivän ruotsia eri tilanteissa. Kursilla mm. luet, käännyt, harjoittelet kuullun ymmärtämistä sekä teet pienimuotoisia keskusteluharjoituksia. Oppikirjana Häng med! 1 Ruotsia aikuisille. A1-A2

Lätt prat på svenska

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 11.30–13.00
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 51 €

Välkommen att prata svenska med oss! Kepeä keskustelukurssi ruotsia jo ennestään osaaville hyvässä hengessä ilman suorituspaineita. Puheenaiheet vaihtelevat laidasta laitaan ja jokainen saa ehdottaa, mitä haluaa puitavaksi. A2-B1



ENGLANTI

Englannin startti

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 9.30–11.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Vasta-alkajille. Opettelet rauhalliseen tahtiin käyttämään kieltä tavallisimmissa arkipäivän tilanteissa, kuten kertomaan perusasioita itsestä ja lähipiiristä sekä vapaa-ajan vietosta. Harjoittelet myös ääntämisen ja puheen tuottamisen perusteita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirjana Everyday English Starter alusta. Teaching in Finnish. A1

Englanti perus 2

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Opettelet rauhalliseen tahtiin kielen alkeita ja esimerkiksi matkustaessa ja ravintolassa käytettäviä ilmaisuja. Kertaat ja harjoittelet keskeisimpiä kieliooppirakenteita sekä ääntämisen ja puheen tuottamisen perusteita yhdessä ja pienemmissä ryhmissä. Oppikirjana Everyday English 1 kappaleesta 5. Kurssin alussa kertaat kirjan ensimmäisten kappaleiden tärkeimmät asiat, joten uudetkin opiskelijat pääsevät hyvin mukaan. Teaching in Finnish. A1

Englanti perus 4

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Muutaman vuoden kieltä opistossa opiskelleille ja muille kielen perusteiden kertausta ja syventämistä kaipaaville. Harjoittelet sekä suullisesti että kirjallisesti erilaisia arkielämän aiheisiin liittyviä kielenkäyttötilanteita sekä muistelet aiemmin oppimiasi kielen perusrakenteita. Oppikirjana Everyday English 2 kappaleesta 8, jonka jälkeen jatketaan Everyday English 3 -kirjaan. Teaching in Finnish. A2

Englanti perus 6

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 11.45–13.15
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Opistossa muutaman vuoden kieltä opiskelleille ja englannin perusteiden syventämistä kaipaaville. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. ruokaan sekä kotiin ja asumiseen liittyvään sanastoon. Kertaat aiemmin opittua ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Oppikirjana Everyday English 4 alusta. A2-B1

Around the World – Matkailuenglantia

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 11.15–12.45
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Oppikirja vie meidät matkalle eri kohteisiin ympäri maailman. Kirjan aiheina ovat mm. matkavalmistelut, lippujen varaaminen, lentomatkat sekä hotelli- ja ravintolatilanteet, mitkä ovat taustoina lukuisille keskustelu- ja kuunteluharjoituksille. Oppikirjana Around the World. Jatkamme kappaleesta 4. A2–B1

Englanti jatko 6

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
KM Jari Suvikas
Kurssimaksu 52 €

Jatkoa viimevuotiselle kurssille, johon olet myös uutena opiskelijana tervetullut. Sopii englantia useita vuosia kansalaisopistossa opiskelleille ja perustaitojen kertaajille. Aiheet liittyvät aikuiseen arkeen, kuten remontointiin, kulttuuriin sekä juhla- ja lomamuistoihin. Etenet rauhalliseen tahtiin englannin perusteita tehokkaasti oppien ja kerraten. Oppikirjana Destinations 3 alusta. A2–B1

Monday Afternoon English Discussion group

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 12.30–14.00
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 52 €

Sinulle, joka haluat keskustella englanniksi matalalla kynnyksellä ja ylläpitää kielitaitoasi sekä samalla kehittää sanastoasi ja puheesi sujuvuutta rennossa ja kannustavassa seurassa. Kurssimateriaalista ja ohjelmasta päätämme yhdessä. Saat opettajalta ohjausta ja palautetta koko kurssin ajan. A2–B1

Active English Hour

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 15.30–16.30
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 42 €

Harjoittelet englannin taitoasi ja verrytät sanavarastoasi. Pääpaino on puhumisessa, mutta samalla muistelet myös kielen perusrakenteita ja teet erilaisia harjoituksia. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon sisältöä suunniteltaessa ja aihepiirejä valitessa. Way Ahead -oppikirjan lisäksi opettajan materiaali. B1

Monday Evening Online Discussion group

Etäkurssi
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.30
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 51 €

This online discussion course is designed for you who enjoy using English and wish to improve your communication skills from the comfort of your own home! During this Zoom course we will also utilize different easy-to-learn apps and learning aids, making it fun as well as useful. The course will be designed according to the participants' wishes. Language feedback is given throughout the course, in various forms. B2

ESPANJA

Espanja 1A

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. ja 10.1.–1.4. klo 11.15–12.45
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Vasta-alkajille. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uusi, vihreäkantainen painos). Opit kertomaan perustiedot itsestäsi, perheestäsi ja harrastuksistasi sekä asioimaan kahvilassa. Voit valita viikottain, osallistutko A- vai B-ryhmään, käsiteltävät asiat ovat samat. A1.

Espanja 1B

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Sisältö sama kuin edellä.

Espanja 2

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Jatkoa viimevuotisille alkeiskursseille ja perustietojen kertaajille. Oppikirjana aikuisopiskelijoille suunnattu Buenas Migas 1 (uusi, vihreäkantainen painos) kappaleesta 7. Aiheet kattavat yleisimmät matkailutilanteet, kuten lentokentällä, ravintolassa ja kaupoissa asioimisen sekä lääkäriä käynnin. Opit lisäksi kysymään tietä ja käyttämään tärkeitä arkielämän ilmaisuja. A1.

Espanja 3

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Pari vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (uusi, oranssikantainen painos) alusta. Kurssin aikana kertaat aiemmin opittua sekä opit ilmaisemaan tapahtumia menneessä ajassa monipuolisesti. Espanjan taitosi elävöityy. Aiheina mm. espanjan variaatioiden erot, kodin askareet, asuminen ja suurkaupungissa liikkuminen. A2

Espanja 6

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 52 €

Kieltä useamman vuoden opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 3 kappaleesta 7. Kertaat aikaisemmin opittua ja rikastat kielitaitoasi entisestään eri aika-
muotojen avulla. Aiheina ovat mm. musiikki, tv-ohjelmat, sosiaalinen media ja matkasuunnitelmat. B1

RANSKA

Ranskan alkeet

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Vasta-alkajille. Harjoittelet monipuolisesti tavallisia kielenkäyttötilanteita, kuten tervehtiminen, esittäytyminen ja kahvilassa asioiminen. Opit myös tavallisimpia perusrakenteita ja lukusanoja. Oppikirjana C'est parfait! 1 alusta. A1

Ranska 2

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Jatkat ranskan alkeiden opettelua ja kertaat aiemmin opittuja perusasioita. Tutuiksi tulevat esimerkiksi ostoksilla ja vaatekaupassa asiointi sekä omasta vapaa-ajasta kertominen. Oppikirjana C'est parfait! 1 kappaleesta 5. A1

Ranska 4

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Ranskan opiskelu jatkuu samalla aiemmin opittua kerraten. Laajennat sanavarastoa tutustumalla mm. hotellissa sekä lääkärissä asioimiseen liittyvään sanastoon ja jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Oppikirjana C'est parfait! 2 kappaleesta 2. A2

Français actif en groupe

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Ranskaa useita vuosia opiskelleille. Ylläpidät ja kohennat kielitaitoasi mukavassa ryhmässä lukien, kuunnellen ja keskustellen. Toisinaan myös kieliopin kertausta. Käsiteltävät aihepiirit valitaan opiskelijoiden toiveet huomioiden. Opettajan materiaali. B1-B2

SAKSA

Saksa 1

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.30
FM Tuija Fagerlund
Kurssimaksu 52 €

Saksan alkeiskurssi. Harjoittelet monipuolisesti käytännönläheisiä puhetilanteita, ääntämistä, kuullun ymmärtämistä, sanastoa ja kielen perusrakenteita. Opit kertomaan saksaksi itsestäsi ja perheestäsi sekä esim. asioimaan ravintolassa. Oppikirjana Hallo! 1 alusta. A1

Sano se saksaksi - auf Deutsch!

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. klo 17.30–19.00
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 31 €

Sinulle, joka luulet ettet osaa vielä tai enää puhua saksaa. Harjoittelet erityisesti sanavarastoa ja ääntämistä. Mukana on tietysti myös kielioppia. Aloitamme helpoista, arkisista aiheista ja etenemme ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Opettajan oma materiaali. A1-A2

Saksasta suomeksi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 13.15–14.45
Sirpa Eklund
Kurssimaksu 51 €

Voit elvyttää joskus opiskelemasi saksan kielen osamista lukemalla, kääntämällä ja keskustelemalla. Käytämme Deutsch Perfekt -lehteä 2-3 numeroa/lukuvuosi sekä lisäksi opettajan omaa materiaalia. A2

Deutsch-Konversationskurs

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. klo 11.15–12.45
Kerstin Scholz
Kurssimaksu 32 €

Herzlich willkommen zu unserem Deutsch-Konversationskurs. Wir unterhalten uns über Alltägliches, ebenso wie über gesellschaftliche Themen. Alle kommen zu Wort, damit wir im aktiven Austausch sind. Um Spaß an der Gruppe zu haben solltest du mindestens ein B1 Niveau des Deutschen haben. Fehler gehören dazu und werden freundlich korrigiert. B1-B2

ITALIA

Italia 1

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–19.00
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Vasta-alkajille. Opettelet arkielämän tilanteita ja sanastoa, kuten tervehtiminen, itsestä kertominen ja kahvilassa asioiminen lukien, kuunnellen ja puhuen. Opit kielen perusrakenteita ja ääntämisen perusteita. Oppikirjana Bella Vista 1 alusta. A1

Italia 4

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 19.15–20.45
FM Siiri Jokela
Kurssimaksu 52 €

Italiaa opistossa muutaman vuoden opiskelleille. Laajennat sanavarastoasi tutustumalla mm. ruokaan sekä elämäntapoihin liittyvään sanastoon. Jatkat tärkeimpien perusrakenteiden opettelua kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen, aiemmin opitun kertautamista unohtamatta. Oppikirjana Bella Vista 2 alusta. A2

Italiaa rönsyillen

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
FM Jenny Ranta
Kurssimaksu 51 €

Immergiti nella lingua italiana! Pääset keskustelemaan italiaksi, opit kieltä erilaisten tekstien, kuten lehtiartikkelien, tarinoiden tai novellien avulla. Tutustut kieleen sekä kulttuuriin musiikin, videoiden ja muun materiaalin siivittämänä. Voit vaikuttaa kurssin sisältöön ja teemoihin. Et aloita kielenoppimista täysin alusta, joten italian kielen perusteiden osaaminen olisi suotavaa. A2-B1



MUUT KIELET

Latinan alkeet, etänä

Etäkurssi
pe 13.9.–13.12. klo 14.00–15.30
Kieltenopettaja Reino Haimi
Kurssimaksu 31 €

Latinan kielen vaikutus näkyy yhä monissa kielissä, sivistyssanoissa ja rakennuksissa. Tutustut kieleen ja sen historiaan, kielirakenteiden perusteisiin ja opit uutta sanastoa. Kurssin käytyäsi osaat laatia yksinkertaisia lauseita ja lukea yksinkertaista tekstiä. Carpe diem, ja tule opiskelemaan latinaa uteliaasti ja rennosti gotonas! Opettajan materiaali. A1

Kreikan alkeet, etänä

Etäkurssi
ma 9.9.–2.12. klo 15.15–16.45
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 31 €

Tule oppimaan kreikan alkeita rennosti ja rauhalliseen tahtiin! Harjoittelet aakkosten lisäksi ääntämistä sekä tutustut perussanastoon ja -lauseisiin. Opettaja on yhteydessä ilmoittautuneisiin kursseilla käytettävästä oppikirjasta. A1

Kreikan jatko 1, etänä

Etäkurssi
ti 10.9.–3.12. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 31 €

Viime vuonna alkanut kreikan kurssi. Voit liittyä uutena opiskelijana seuraamme, jos kreikkalaiset aakkoset ja kielen perusasiat ovat tuttuja. Syksyn aiheita ovat ajanilmaisut, aikataulut, sää ja arjen askareet. Oppikirjana Ellinika A kappaleesta 5. A1-A2

Kreikan jatko 2, etänä

Etäkurssi
ma 9.9.–2.12. klo 17.00–18.30
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 31 €

Kreikan kurssi Zoom-etäopetuksella jatkuu. Kurssi sopii pari vuotta kieltä opiskelleille. Syksyn aiheita ovat adjektiivit, vaatesanasto, liikkeissä asiointi ja tien neuvominen. Oppikirjana on Ellinika A kappaleesta 9. A1-A2

Kreikan jatko 3A, etänä

Etäkurssi
ma 9.9.–2.12. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 31 €

Sopii kaksi-kolme vuotta kieltä opiskelleille. Syksyn aikana opit käyttämään mennyttä aikamuotoa, kertomaan matkoista ja tilaamaan ravintolassa. Voit valita viikoittain, osallistutko A- vai B-ryhmään, tunti sisällöt ovat samat. Oppikirjana Ellinika A kappaleesta 12. A2

Kreikan jatko 3B, etänä

Etäkurssi
ti 10.9.–3.12. klo 18.45–20.15
FM Lenita Lehto
Kurssimaksu 31 €

Sisältö sama kuin edellä.



MUSIIKKI

LAULU 21-22
ORKESTERIT JA YHTYEET 22-23

SOITINOPETUS 23-24
MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN 24



LAULU

Ääntä etsimässä

Karin kampus, C-lohko 1.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.00–17.00
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 57 €

Soveltuu aloittelijoille, joiden laulutaito on hukassa ja jotka haluavat ratkoa äänenkäyttönsä ongelmia tai käsitellä jännittämistään. Tutustut omaan ääneesi, äänenkäytön perusteisiin sekä saat välineitä jännittämisen hallintaan. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikista.

Vapauta äänesi

Karin kampus, C-lohko 1.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.30
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 57 €

Oletko jo uskaltanut lähteä matkaan omaan ääneesi, mutta kaipaat apua sen vapauttamiseen? Tutustut omaan ääneesi turvallisessa pienryhmässä (45 min). Käsittelemme äänenkäytön perusteita, laulamiseen liittyviä lukkoja ja jännittämisen hallintaa. Et tarvitse nuotinluku- tai laulutaitoa.

Laulukurssi

Karin kampus, C-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.10–20.50
MuM Anneli Pere
Kurssimaksu 195 €

Yksilöllistä laulunohjausta. Tutustumme äänenmuodostuksen eri tapoihin, perehdymme terveeseen äänenkäyttöön ja treenaamme sinua kiinnostavia lauluja. Jokaisella laulajalla on viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Lisätiedot: pereanneli@gmail.com

Poplaulu

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.00–19.00
muusikko (AMK) Alina Sudenlehti
Kurssimaksu 195 €

Alkajien kanssa harjoitteleminen hengitystekniikkaa, voitamme esiintymisjännitystä sekä treenaamme kappaleita erilaisia harjoituksia ja tekniikoita hyödyntäen. Jatkajien kanssa syvennymme tekniikkaan, laajennamme repertuaaria ja otamme haltuun eri laulutyyliä. Jokaisella on 20 min henkilökohtainen lauluaika. Ajat jaetaan ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

Keväinen laulukurssi

Vanha opisto
la-su 5.–6.4. klo 12.00–17.00
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 27 €

Tutustut omaan ääneesi turvallisessa pienryhmässä ja saat myös yksilöllistä ohjausta. Käsittelemme äänenkäytön perusteita ja opiskelijoiden valitsemaa kappaleita. Et tarvitse nuotinlukupaitoa. Opettaja jakaa 45-60 min pienryhmät ennen kurssin alkua.

Lauluyhtye

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 19.15–20.45
muusikko (AMK) Alina Sudenlehti
Kurssimaksu 48 €

Laulamme popmusiikkipainotteisesti erilaisia sovituksia stemmoissa hyödyntäen harjoitteita ja improvisaatioita. Tarvitset hieman nuotinlukupaitoa tai stemmalaulukokemusta. Voit olla etukäteen yhteydessä opettajaan: alina.sudenlehti@gmail.com

Varttuneiden laulupiiri

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 10.00–11.30
musiikkiterapeutti ja sosionomi (AMK) Elise Erämaa
Kurssimaksu 46 €

Varttuneiden laulupiiriin ovat tervetulleita kaikki laulamisesta pitävät. Jokainen saa laulaa äänellään. Käytämme Kulista laulukirjaa. Ohjaaja täydentää laulustoa lisänuoteilla. Lauluteemat vaihtelevat. Etusijalla ovat ryhmäläisten omat toiveet.

Laulamattomat A

Vanha opisto
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.30
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 47 €

Laulu kuuluu kaikille! Tässä porukassa sävelkorvalla tai musiikillisilla taidoilla ei ole väliä. Tärkeintä on tekemisen meininki ja laulun ilo. Opit hyödyllisiä ääniharjoituksia ja laulamaan yhdessä monipuolisia lauluja rennossa ilmapiirissä.

Laulamattomat B

Vanha opisto
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 10.00–11.30
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 47 €

Sisältö sama kuin edellä.

Alkeiskuoro

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 26.2.–7.5. klo 18.00–19.00
musiikkipedagogi (YAMK) Solja Virta
Kurssimaksu 47 €

Alkeiskuoro on matalan kynnyksen kuoro, joka toimii väylänä kuorolaulajaksi. Tutustumme äänenmuodostukseen, stemmalaulun perusteisiin ja nuotinlukuun.

Rauman Kamarikuoro

Vanha opisto
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–20.30
musiikkipedagogi (AMK) Mikaela Comondt
Kurssimaksu 63 €

Tavoitteenamme on laadukkaan ja vaativan kuoromusiikin harrastaminen ja esittäminen sekä laulajien äänenmuodostuksen kehittäminen. Harjoitteleminen sekä suurimuotoisia että miniatyyrisiä teoksia. Otamme uusia laulajia äänenkuuntelun kautta.

Lisätietoja: m.comondt@gmail.com ja www.raumankamarikuoro.fi

Naiskuoro I (Rauma Flickatten Göör)

Pohjoiskehän koulu
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.30
sosionomi, muusikko Annamaria Lehto
Kurssimaksu 63 €

Aktiivista naiskuorotoimintaa hyvällä meiningillä. Raikasta ohjelmistoa ja eväitä soivaan äänenkäyttöön. Otamme uusia laulajia mukaan toimintaan äänenkuuntelun kautta. Lisätietoja kuoronjohtajalta: annalehto74@gmail.com

Naiskuoro II (Rauman Työväen Naiskuoro)

Vanha opisto
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.45–19.45
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 63 €

Mukava ja perinteikäs raumalainen kuoro, joka laulaa monipuolista neliäänistä naiskuoro-ohjelmistoa. Kauden aikana on pieniä esiintymisiä ja laululeirejä. Kuoro konsertoi säännöllisesti.

Mieskuoro (Rauman Työväen Mieslaulajat)

Pyynpään koulu
ma ja to 9.9.–5.12. ja 13.1.–3.4. klo 18.00–20.30
musiikinopettaja Iveta Jürisson
Kurssimaksu 62 €

Laulamme moniäänisiä, keveitä lauluja. Panostamme stemmojen harjoitteluun. Tavoitteenamme ovat vuotuiset konsertit ja muut esiintymiset. Nuotintienlukutaito ei ole kynnyskysymys, laulut opetlemme harjoituksissa. Kehität laulullista ja nuotillista osaamistasi.

Viihdekuoro (Rauma Hupiköör)

Vanha opisto
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–20.00
tradenomi, muusikko Jani Huhtala
Kurssimaksu 63 €

Sekakuoron ohjelmistossa on viihdemusiikkia monipuolisoin sovituksin. Lukuvuoden lopussa pidämme kevätkonsertin.

Sekakuoro Lapponia

Lapin seurakuntakoti
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.00
kanttori Sari Mäkinen
Kurssimaksu 62 €

Laulamme monipuolista kuoromusiikkia sekä säestyksellä että ilman. Harjoittelemme kuorolaulamisen tekniikkaa, kuuntelua ja ilmaisua. Uusia laulajia otamme mielellämme mukaan. Lisätietoja: Sari Mäkinen puh. 040 804 8813.

ORKESTERIT JA YHTYEET

Puhallinorkesteri I (Pläkkploosarit)

Rauma-sali
ti 10.9.–3.12. klo 19.00–21.00
Ahti Laine
ti 14.1.–1.4. klo 19.00–21.00
Anne Lehtomäki-Koskinen
Kurssimaksu 57 €

Ohjelmistossa on perinteistä, klassista ja kevyttä puhallinmusiikkia. Otamme soittokunnan riveihin mielellään uusia, jo perustaidot omaavia soittajia. Harjoitukset ovat yhteisharjoituksia, ei soitinkohtaista yksilöopetusta.

Puhallinorkesteri II (Vermuntilan soittokunta)

Vermuntilan rukoushuone
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.30
DI Jouko Kangas
Kurssimaksu 46 €

Hyvän harrastusmahdollisuus sekä nuorille että varttuneille. Ohjelmisto on monipuolista sisältäen viihteellistä, harrasta ja klassista musiikkia. Soittokunnalla on esiintymisiä vuoden aikana erilaisissa tapahtumissa. Ohjausta myös aloittajille.

Big Band

Karin kampus, C-lohko 1.krs
su 15.9.–8.12. ja 2.2.–27.4. klo 15.30–17.00
muusikko Reijo Ylinen
Kurssimaksu 46 €

Haluatko kehittyä soittajana? Kiinnostaako fraseeraus, improvisointi ja tavoitteellinen yhteissoitto? Tarkoitettu instrumenttinsa kohtuullisesti hallitseville soittajille, jotka haluavat laajentaa osaamistaan big band -musisoinnin puolelle. Valmistamme ohjelmistoa pienimuotoisia esiintymisiä varten.

Harmonikka- ja mandoliinipiiri

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 16.30–19.00
muusikko Arto Malmsten
Kurssimaksu 46 €

Perinteistä iskelmällistä musiikkia Ilta skanssissa -valssista Heikin polkkaan helppoina sovituksina harnurille ja mandoliinille. Tarvitset hieman nuotintaitoa.



Raumlele-ukuleleorkesteri

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 17.9.–10.12. klo 17.30–19.00
muusikko Nikolai Suova
ti 14.1.–8.4. klo 17.30–19.00
musiikkipedagogi (YAMK) Salla Hirvilammi
Kurssimaksu 39 €

Ukuleleorkesteriin ovat tervetulleita kaiken tasoiset soittajat, kunhan ukulelen perussoinnut (C, F, G, Am) ovat jo tuttuja. Soitamme monipuolisesti radiosta tuttuja sävelmiä ja ohjelmistoa suunnittelemme osallistujien toiveet huomioiden. Kokoontuu joka toinen viikko.

Bändisoiton jatko

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.45–19.15
muusikko Kalle Valanne
Kurssimaksu 47 €

Omassa instrumentissaan jo vähän pidemmälle kehittyneille soittajille. Instrumentti voi olla mikä tahansa, myös laulu. Pyrimme hyvään soittofilikseen ja tutkimme eri tapoja sovittaa kappaleita. Mahdollisuuksien mukaan tutustumme musiikin tallentamiseen ja muokkaamiseen tietokoneella.

Erityisryhmien bändi A

Onnikoti Riekkomäki
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 16.00–17.00
yhteisömuusikko Mirjam Pennanen
Kurssimaksu 37 €

Tule soittamaan ja/tai laulamaan bändiin. Tässä bändissä kaikki osaavat. Käytämme kuvionuotteja. Otamme bändiin myös uusia jäseniä.

Erityisryhmien bändi B

Onnikoti Riekkomäki
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.00–18.00
yhteisömuusikko Mirjam Pennanen
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

Erityisryhmien bändi C

Onnikoti Riekkomäki
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.00
yhteisömuusikko Mirjam Pennanen
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä. Bändissä jo mukana olleille.

SOITINOPETUS

Sinisiä säveliä blueshuuliharpulla

Vanha opisto
la-su 15.–16.3. klo 10.30–14.30
bluesharpisti Pentti Perämäki
Kurssimaksu 22 €

Perehdymme bluesharpun saloihin. Tutustumme huuliharpun soittotekniikoihin ja harpun sävellajeihin kitaralle. Ota mukaan oma huuliharppu.

Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikaisille

Raumanmeren koulu
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.45–19.45
muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 52 €

Opettelemme rytmejä pienryhmässä. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Etenemme oman kehityksesi mukaan. Rumpujensoitto kehittää motoriikkaasi, rytmitajuasi ja muistiasi. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa. Mukaan korvatulpat.

Kitaransoitto

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 11.9.–4.12. ja 22.1.–2.4. klo 16.30–19.45
muusikko Nikolai Suova
Kurssimaksu 53 €

Kitaransoiton ryhmäopetusta niin aloittelijalle kuin kokeneemmallekin soittajalle. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät taitotason mukaan. Oma kitara mukaan. Suunnattu aikuisille ja yläkouluikaisille. Ei kokoonnu 25.9.

Pianosäestyksen alkeet A

Karin kampus, C-lohko 3.krs
pe 11.10. klo 17.00–19.30 ja la 12.10. klo 10.00–15.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 22 €

Opettelemme tuttuja lauluja erilaisilla säestystavoilla ja -rytmeillä. Ei haittaa, vaikka et osaisi lukea nuotteja tai soittotaitosi olisi ruosteessa. Opetus tapahtuu pienryhmässä, jossa jokaisella on käytössä oma sähköpiano.

Pianosäestyksen alkeet B

Karin kampus, C-lohko 3.krs
pe 28.2. klo 17.00–19.30 ja la 1.3. klo 10.00–15.15
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 22 €

Sisältö sama kuin edellä.



Leppoisasti pianolla, aikuisten pianoryhmä

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 11.30–14.10
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 53 €

Oletko aina haaveillut lähteväsi pianotunneille tai haluaisit palata vanhan harrastuksen pariin? Ryhmässä soittaminen on mukavaa eikä liian vakavaa. Opimme yhdessä nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä. Musisointi hoitaa myös aivojasi! Opettaja jakaa 40-60 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Leppoisasti pianolla, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.30
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 53 €

Sisältö sama kuin edellä. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Pianotuokio A

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.50–20.30
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 196 €

Tule soittamaan nuoteista ja korvakuulolta, opettelemaan nuotteja, sointumerkkejä ja säestyskompeja oman halun ja tarpeen mukaan. Saat viikoittain 20 min yksilöopetusta. Kellonajat sovimme ennen ensimmäistä kertaa. Iloista soittamista aikuisille ja lapsille.

Pianotuokio B

Karin kampus, C-lohko 3.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 15.00–16.00
MuM, KM Marika Bindar
Kurssimaksu 196 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianotuokio C

Karin kampus, C-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 16.00–18.00
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 196 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianotuokio D

Kodistupa
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 14.30–16.30
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 196 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianotuokio E

Vermuntilan rukoushuone
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.40
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 196 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianotuokio F

Lapin koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 14.30–16.50
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 196 €

Sisältö sama kuin edellä.

MUSIIKIN HAHMOTTAMINEN

Biisikurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 16.9.–25.11. klo 17.30–19.00
muusikko, AmO Markku Wilen
Kurssimaksu 27 €

Voit tulla kurssille, vaikka et olisi koskaan tehnyt biisiä. Sinun ei tarvitse soittaa mitään soitinta tai lukea nuotteja. Innostus aiheeseen riittää. Käymme läpi lyriikkaa, sävellystä ja harmoniaa. Teemme harjoitustehtäviä ja jokainen voi työstää biisiraakileitaan. Kokoonnumme joka toinen viikko.

Nuotit padissä -lyhytkurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
su 22.9. klo 17.00–19.00
muusikko Timo Jauhiainen
Kurssimaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Sähköiset nuotinlukusovellukset tarjoavat monia etuja perinteisiin paperinuotteihin verrattuna. Kursilla käymme läpi sähköisten nuotinlukusovellusten käyttöä Android- ja iOS-laitteilla. Tutustumme peruskäyttöön, sisällön tuontiin ja Bluetooth-sivunkäyntään. Oma laite voi olla mukana.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Alkeiskuoro
- ▶ Nuotit padissä
- ▶ Biisikurssi
- ▶ Sinisiä säveliä blueshuuliharpulla





TEATTERI JA ILMAISUTAITO.....	26
VUOROVAIKUTUS.....	27
SANATAIDE JA KIRJALLISUUS	27-28



TEATTERI JA ILMAISUTAITO

Koko perheen teatteriryhmä

Karin kampus, D-lohko 2.krs
su 15.9.–8.12. ja 19.1.–13.4. klo 17.00–19.30
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 67 €

Tule mukaan tekemään teatteria koko perheelle iloiseen, rentoon ja hauskaan ryhmään. Sopii yli 7-vuotiaille. Valmistamme esityksen, jossa on rooleja eri-ikäisille lapsille ja aikuisille.

Nuorisoteatteri

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 9.9.–9.12. ja 13.1.–18.5. klo 18.30–20.30
teatteriopettaja (AMK) Aleks Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Luomme yhdessä esityksen omista ideoista ja ajatuksista. Suunnattu 15–23-vuotiaille nuorille, jotka haluavat löytää oman äänensä ja tutkia luovuuttaan. Kasvamme ryhmäksi, joka uskaltaa ilmaista itseään ja jonka syke koskettaa. Tule mukaan tutustumaan teatterin maailmaan, tekemään merkityksellistä taidetta ja osaksi mahtavaa ryhmää!

Aikuisten improryhmä

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 19.00–20.30
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 46 €

Sopii kaikille, jotka haluavat löytää itsestään uusia luovan ilmaisun lahjoja ja kykyjä. Opit voittamaan esiintymispelon haitat ja rasisukset. Lähde rohkeasti mukaan iloiseen porukkaan - odotamme juuri sinua.

Musiikkiteatterikurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 11.9.–4.12. klo 18.30–20.00
näyttelijä (FIA), musiikkipedagogi (AMK),
Venla Wallenius
Kurssimaksu 34 €

Tutustumme toisiimme ja ensemble-työskentelyyn musikaaleissa eli teemme erilaisia harjoituksia ja pieniä musikaalikohtauksia ryhmässä. Syvennymme

myös tarkemmin laulutulkintaan. Musikaalissa laulu on hahmon monologi ja sen tulkintaa voi harjoitella näyttelijäntyyöllisin keinoin. Et tarvitse aiempaa kokemusta musiikkiteatterista.

Piennäytelmäryhmä

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 15.1.–9.4. klo 11.00–12.30
ohjaaja Jarmo Koski
Kurssimaksu 34 €

Harjoittelemme erilaisia piennäytelmiä esityskuntoon. Lähde rohkeasti mukaan hauskaan ja iloiseen porukkaan.

Rauman opistoteatteri

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–12.12. ja 9.1.–4.5. klo 18.00–20.30
teatteriopettaja (AMK) Aleks Kumpula
Kurssimaksu 88 €

Valitsemme ryhmälle näytelmän ja valmistamme sen esitykseksi lukuvuoden aikana. Jokainen ryhmän jäsen saa nauttia mahtavasta ryhmähengestä ja teatterin riemusta! Aikuisille suunnattu ryhmä ja aiempaa esiintymiskokemusta ei vaadita.

Runonlausunta, syksy

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9.–3.12. klo 13.00–14.30
teatteriopettaja (AMK) Aleks Kumpula
Kurssimaksu 35 €

Tutustut erilaisiin runoihin ja saat harjoitella niiden lukemista ja esittämistä ääneen. Tutustumme runonlausuntaan liittyviin periaatteisiin ja opetlemme runonlausunnan tekniikoita. Kiinnitämme huomiota myös rytmiin ja erilaisten sisältöjen ja tunnelmien ilmaisemiseen.

Runonlausunta, kevät

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 14.1.–1.4. klo 13.00–14.30
teatteriopettaja (AMK) Aleks Kumpula
Kurssimaksu 35 €

Sisältö sama kuin edellä.



VUOROVAIKUTUS

Vuorovaikutustaitoja aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.-5.12. ja 16.1.-3.4. klo 17.00-18.30
sosionomi (AMK), musiikkiterapeutti, kirjallisuus- ja sanataideohjaaja Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

Kehität vuorovaikutustaitoja keskustelemalla sanoin, kuvin, elein ja pantomiimein. Lisäksi pelaamme, kuuntelemme musiikkia, piirrämme tai askartelemme, kahvittelemme ja katsomme uutisia. Huomioimme kurssilaisten toiveet. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Puhekyky ei ole välttämätön. Jos tarvitset apua kahvitelussa tai wc-käynneissä, ota mukaan avustaja. Lisätietoja ohjaajalta puh. 050 331 0693.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

Luovan kirjoittamisen työpaja

Vanha opisto
to 5.9. klo 10.00-15.15
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 16 €

Tutustu kirjoittamiseen tai teroita levännyt kynäsi. Kirjoitat tehtäviä luottamuksellisessa ilmapiirissä. Voit jakaa tekstisi, jos haluat. Etsit teksteistä vahvuuksia ja tutkit, mitä kirjoittaminen voisi tarjota sinulle. Haemme vaikutteita rikkaasta miljööstä. Mukaan itselle sopivat kirjoitusvälineet.

Luovat kirjoittajat

Vanha opisto
to 12.9.-5.12. ja 16.1.-3.4. klo 9.30-12.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 62 €

Luvassa on tuntitehtäviä, vapaaehtoisia kotitehtäviä, lukunäytteitä ja -vinkkejä. Opit proosaa, runoa, vapaata tekstin tuottamista, tekstinmuokkausta ja palautettaitoja. Asetat tavoitteita ja muokkaat tehtävänantoja tarpeesi mukaan. Voit kirjoittaa tunneilla käsin. Käsikirjana Särmä: Luova kirjoittaminen (Huotarinen & al., 2012.).

Terapeuttisen kirjoittamisen työpaja

Vanha opisto
ma 26.8. klo 10.00-15.15
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 16 €

Tutustu terapeuttiseen kirjoittamiseen tai palaa harastuksen pariin. Kirjoitat lyhyitä tehtäviä vapaasti itsellesi sopivalla tavalla. Päätät itse, luetko tekstisi toisille. Emme arvioi tekstejä, vaan keskustelemme luottamuksellisesti heränneistä ajatuksista ja tunteista. Mukaan kynä ja vihko.

Puhuva kynä

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 9.9.-2.12. ja 13.1.-31.3. klo 18.00-20.00
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 57 €

Kirjoittamista, jossa et voi tehdä virheitä. Opit kirjoittamaan pakottomasti mielesi mukaan. Tehtävissä luotaat ajatuksiasi, tunteitasi, muistoihisi, nykyhetkeen ja tulevaan. Päätät itse, luetko tekstisi muille, ja asetat siten rajasi. Opit myös peilaamaan toisten tekstejä rakentavasti. Tavallinen luku- ja kirjoitus-taito, kynä ja vihko riittävät. Kotitehtäviä ei tule.

Pysähdy itsesi ääreen - Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 7.-28.11. klo 17.30-20.45
kirjallisuusterapiaohjaaja Anne Liinamaa
Kurssimaksu 32 €

Tässä aikuisten kasvuryhmässä pääset käsittelemään muistoja, tunteitasi ja ajatuksiasi kirjoittamalla. Ryhmä tarjoaa vertaistukea ja uusia näkökulmia elämään. Saat tukea sisäiseen muutokseen ja mielen hyvinvointiin. Kirjoittamiskokemusta ei tarvita. Ota mukaan kirjoitusvälineet.



Äidiksi kasvanut

Vanha opisto
la-su 16.-17.11. klo 10.00-14.30
FM Outi Sillanpää
Kurssimaksu 27 €

Oletko odottava äiti, pikkulasten äiti tai isoäiti? Tule tutkimaan suhdettasi omaan äitiyteesi kirjoittamis- harjoitusten ja ryhmän tuen avulla. Harjoituksia teemme itsenäisesti sekä parin ja ryhmän kanssa. Et tarvitse kirjoittamiskokemusta. Ota mukaan kirjoitusvälineet.

Sanapaja aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9.-3.12. ja 14.1.-1.4. klo 17.00-18.30
HuK, sanataide- ja kirjallisuusterapiaohjaaja
Elise Erämaa
Kurssimaksu 61 €

Opit arvostamaan sanallista ilmaisuasi ja kehität sitä. Pelaat sanapelejä ja keskusteleet. Keksit tarinoita ja runoja yhdessä toisten kanssa. Keksit myös ikiomia juttuja. Kirjoitustaidosta on hyötyä, muttei se ole pakollinen. Saat kirjoittamiseen apua, jos tarvitset. Ryhmä on puhekykyisille. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun. Lisätietoa ohjaajalta puh. 050 3310 693.

Keskustelua scifi- ja fantasiakirjallisuudesta

Karin kampus, D-lohko 3.krs
to 19.9., 17.10., 14.11., 30.1., 27.2. ja
27.3. klo 18.00-19.30
VTK, OTK Timo Lampinen
Kurssimaksu 27 €

Suurta herkkua vai ei yhtään kiinnostavaa? Tule keskustelemaan ja pohtimaan, mitkä kirjat kuuluvat scifi- ja fantasiakirjallisuuteen. Ovatko esim. Tarzan-kirjat fantasiaa? Entä mitä kirjailijat, kuten Asimov, Clarke, LeGuin ja Tolkien, ovat yrittäneet sanoa? Voit myös suosittelaa kirjoja toisille.

Kirjallisuuspiiri

Rauman pääkirjasto
ma 30.9., 28.10., 25.11., 27.1., 3.3. ja
31.3. klo 17.30-19.00
kirjastonhoitaja Anneli Näätänen
Kurssimaksu 27 €

Käymme vapaamuotoista keskustelua eri teemaisista kirjoista ja niiden herättämistä muistoista, ajatuksista ja tunteista. 30.9. Siirtolaiset: Koskinen, Jp: Tulisiiپی ja Lintunen, Maritta: Sata Auringonkiertoa, 28.10. Nuoren Tytön Ihmissuhteet; Persson Giolito, Malin: Suurin Käikista ja Springora, Vanessa: Suostumus, 25.11. Hanko Sodassa: Collins, Karin: Säilyt Sydämässän ja Kallio, Katja: Tämä Läpinäkyvä Sydän. Kevään kirjoista kuulet kurssilla.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Musiikkiteatterikurssi
- ▶ Äidiksi kasvanut
- ▶ Luovan kirjoittamisen työpaja
- ▶ Keskustelua scifi- ja fantasiakirjallisuudesta
- ▶ Terapeuttisen kirjoittamisen työpaja
- ▶ Pysähdy itsesi ääreen - Kirjallisuusterapeuttinen ryhmä





MAALAUUS JA PIIRUSTUS..... 30-31

TAITEEN ERIKOISKURSSIT..... 31-33

VALOKUVA JA ELOKUVA..... 33

KERAMIikka JA KUVANVEISTO..... 34-35



MAALAUS JA PIIRUSTUS

Ateljee - kuvataiteen tekniikat

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 16.9.–9.12. ja 20.1.–7.4. klo 10.00–13.15
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 88 €

Tutustut kuukausittain uuteen piirustus-, maalaus- ja grafiikantekniikkaan, kuten hiili, pastelli, lino- ja puupiirros, carborundum, kuivaneula, öljyväri, vesiväri, guassi, akryyli ja sekatekniikat. Lisäksi on väriopin harjoituksia ja saat uusia ideoita taidehistoriasta. Voit myös halutessasi tehdä omasta aihepiiristäsi omalla tekniikalla.

Vesivärimaalaus

Vanha opisto
ke 18.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 14.00–16.30
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 62 €

Tule maalaamaan vesiväreillä, vesiväriryngillä ja guassi- ja akryyliväreillä mielenmaisemia ja muita aiheita ja harjoittele tekniikkaa. Ota mukaan lyijykynä, vesivärit, paperia ja sivellin.

Öljyvärimaalarien iltapäivä

Vanha opisto
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan öljyväreillä omia kuva-aiheitasi. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaustekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia.

Ölly- ja akryylivärimaalaus

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.15–20.30
kuvataiteilija (AMK) Monica Häggström
Kurssimaksu 88 €

Maalaat akryyli- tai öljyväreillä kiinnostuksesi mukaisia aiheita. Saat kannustavaa ja käytännölläheistä ohjausta värien sekoittamisessa, sommitelussa, eri tekniikoissa ja toteutustavoissa. Käytämme hajuuton tärpättiä ja pellavaöljyä.

Akryyli- ja akvarellien iltapäivä

Vanha opisto
pe 13.9.–29.11. ja 17.1.–4.4. klo 13.00–16.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan vesiliukoisilla väreillä omia kuva-aiheitasi. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaustekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta. Myös sekatekniikat, kollaasit ja luovat kokeilut ovat mahdollisia.

Maalaus Kortelassa

Kortelan koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.45–21.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Tule maalaamaan asetelmia, eläimiä tai omia kuva-aiheita. Opit värien käyttöä, sommittelua ja maalaustekniikoita sekä sivellin- ja palettiveitsimaalausta.

Tussimaalaus

Vanha opisto
pe 28.3. klo 17.30–20.45 ja la 29.3. klo 10.00–15.45
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 27 €

Tussimaalaus rauhoittaa kehon ja mielen. Se on taidetta ja samalla energiaharjoitus koko keholle. Tule maalaamaan tussilla ja vesiväreillä perinteisten ink brush painting -mallien avulla riisipaperille ja vesiväripaperille. Bambusiveltimiä, tussia ja riisipaperia voit ostaa opettajalta.

Klassinen piirustus

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 17.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–20.15
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 83 €

Haluatko oppia piirtämään kuin vanhat mestarit? Aiheina ovat asetelmat, klassiset patsaat ja elävät mallit. Opit mittasuhteita, sommittelua ja piirustusmenetelmiä sekä kolmiulotteisen optisen harhan tekemistä.

Elävänmallin piirustus

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 12.15–15.30
TaM Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 88 €

Tule piirtämään luonnoksia, croquista (pikapiirroksia) ja tarkempia tutkielmia ihmismallista erilaisin välinein, lyijykynällä, liiduilla, hiillillä, kuivapastelleilla ja maaleilla.

Piirustus ja akvarellimaalaus

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.15–20.30
TaM Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 88 €

Viiivan ja värin tekniikkaa. Voit piirtää tussilla ja puuväreillä, laveerata ja maalata vesiväreillä ja värillisillä musteilla. Lisänä tekniikkaharjoituksia ja irrotteluja. Aiheina sinua kiinnostavat asiat.



Ikonimaalaus päivällä

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 11.45–15.00
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 83 €

Tule maalaamaan ikoneita vanhalla temperateknialla. Materiaalia voit ostaa opettajalta.

Ikonimaalaus illalla

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 11.9.–27.11. ja 15.1.–2.4. klo 17.00–19.15
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 62 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ikonimaalaus, etänä

Etäkurssi
ti 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 9.30–11.45
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 62 €

Istahda mukavasti kotona pöydän ääreen ja tule maalaamaan ikoneita etäkurssille.

Ikonimaalauksen kevätkurssi

Vanha opisto
ti–la 22.–26.4. klo 10.00–15.30
Mari Zabyshnyi
Kurssimaksu 38 €

Intensiivikurssi ikoneiden maailmaan. Materiaalia voit ostaa opettajalta.



TAITEEN ERIKOISKURSSIT

Taidepäiväkirja

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la–su 14.–15.9. ja su 5.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Tuula Kallas
Kurssimaksu 27 €

Matalan kynnyksen kurssi, jos olet kiinnostunut itsesi ilmaisemisesta, mutta koet, että luovuus ja taide eivät ole sinun juttujasi. Teemme päiväkirjaa, johon tallennamme ajatuksiamme visuaalisessa muodossa. Tekeminen ja tuntemukset ovat tärkeämpiä kuin lopputulos. Käymme läpi materiaaleja ja tekniikoita.

Valmista omat maapigmenttivesivärit

Karin kampus, D-lohko 2.krs
su 15.9. klo 12.00–16.15
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 16 €

Valmista harmoninen, kaunis luonnonväripaletti myrkyttömistä maapigmenteistä luoviin hetkiin. Teet kasvipohjaisen sidosaineen ja hierrät käsin 6 eriväristä vesiväriä. Saat käyttöön oman hiertimen ja alustan. Materiaalimaksu 10 € maksetaan kortilla/käteisellä opettajalle.

Väriliituja luonnonväreistä ja mehiläisvahasta

Karin kampus, D-lohko 2.krs
su 13.10. klo 12.00–16.15
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 16 €

Vala oma setti värikylläisiä vahaväriliituja luonnollisista ja turvallisista mehiläisvahasta ja soijavahasta. Väriliitujen väriaineina käytämme luonnollisia kasvi- ja maaperäisiä värejä. Voit valmistaa 10 eriväristä isoa 15 g vahaliitua. Materiaalimaksu 12 € maksetaan kortilla/käteisellä opettajalle.

Ekologisia kasvimusteita

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 1.3. klo 10.00–16.00
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 22 €

Valmistamme värimusteita luonnonkasveista keittämällä, murskaamalla ja uuttamalla veteen ja alkoholiin. Perehdymme sidosaineisiin, modifikaattoreihin ja puretusaineisiin, joiden avulla voit vaikuttaa musteen käytettävyyteen, värisävyyteen ja säilyvyyteen. Maalaa ja inspiroidu kasvimusteiden yllätyksellisistä väreistä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan kortilla/käteisellä opettajalle.

Ekopainantaa kasveilla paperille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
su 6.4. klo 10.00–16.00
käsityöläinen, kasvivärjäri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 22 €

Luo hienoja kasviprinttejä paperille keitto- ja höyrytysmenetelmillä. Puretusaineilla ja luonnontanniineilla saat printteihin erilaisia sävyjä. Valmistat myös kasviväreistä musteita, joilla voit lisätä yksityiskohtia printteihin. Keräile syksyllä kasveja ja laita niitä painon alle kuivumaan. Materiaalimaksu 12 € maksetaan kortilla/käteisellä opettajalle.

Mix-media ja kultaus

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la-su 12.-13.10. klo 13.00-17.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 22 €

Kukka vai lintu? Millaisen teoksen haluaisit toteuttaa, esittävän vai abstraktin? Tule tekemään persoonallinen teos ja opi uusi sekatekniikka. Opit akryylin, hiili- ja piirroksen ja kultauksen mahdollisuuksia. Ota mukaan maalaus pohja, piirustushiili ja akryylimaalaja. Metallihuutelet ja muut materiaalit voit ostaa opettajalta.

Erityisryhmien kuvataide

Karin kampus, D-lohko 2.krs
to 19.9.-28.11. ja 16.1.-27.3. klo 13.00-14.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 48 €

Kaikille taiteen tekemisestä kiinnostuneille erityistä tukea tarvitseville. Voit olla vasta-alkaja tai kuvataidetta jo aiemmin harrastanut. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevalla täytyy olla avustaja mukana. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Voimaantumiskurssi aikuisille kehitysvammaisille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ke 25.9.-4.12. ja 15.1.-26.3. klo 18.00-19.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 50 €

Erityisryhmäläisille tarkoitettu voimaantumiskurssi, jossa vahvistamme omia voimavaroja ja itsetuntemusta kuvataideterapeuttisten menetelmien, rentoutusharjoitusten sekä keskustelujen avulla. Osallistuminen ei vaadi kuvataiteellista osaamista. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevalla pitää olla avustaja mukana. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Taidegrafiikka

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ma 16.9.-2.12. ja 20.1.-31.3. klo 17.15-20.30
taidegrafiikko Tommi-Wihtori Roström
Kurssimaksu 78 €

Piirrä ja vedosta viivoilla ja sävyillä. Syväpainografiikkaa ja kohopainoa sekä uusimpia taidegrafiikan tekniikoita. Saat ohjeet alkamiseen tai voit jatkajana syventyä omaan projektiin. Teknisiä vinkkejä ja ideoita omaan taiteen tekemiseen. Materiaalimaksu 20 €/lukukausi maksetaan käteisellä opettajalle.



Maalauksellinen taidegrafiikka

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la-su 9.-10.11. ja 23.-24.11. klo 10.00-15.00
TaM Kirsi Kuusisto
Kurssimaksu 36 €

Helposti toteutettavaa taidegrafiikkaa, jossa käytät vedoslevynä sellakalla siveltyä kartonkilevyä. Voit piirtää viivoilla ja vedostaa väreillä ilman myrkyä. Hyvä alkukurssi taidegrafiikan maailmaan. Pidemmälle edenneille uusia vinkkejä tekniikan syventämiseen. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan käteisellä opettajalle. Syväpainovedospaperit kurssilaiset hankkivat itse.

Kalligrafia, syksy

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11.
ja 26.11. klo 17.00-20.00
kalligrafi Sariikka Vuorenoja
Kurssimaksu 35 €

Opi käyttämään tasa- ja hiusterää ja kirjoittamaan muutamalla eri kirjaintyyliillä. Opit myös sommitelua. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jo kalligrafiaa harrastaneille.

Kalligrafia, kevät

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 14.1.-22.4. klo 17.00-20.00
kalligrafi Sariikka Vuorenoja
Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä. Kokoontuu parittomina viikoina.



Raupahka - velhokurssi aikuisille

Vanha opisto

la-su 2.-3.11. klo 10.00-16.00

kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Kurssimaksu 57 €

Raupahkassa pääset kokeilemaan samoja oppiaineita, joita velhot opiskelevat, esim. astrologiaa, tarot-kortteja ja numerologiaa. Harry Potter -kirjoihin perustuvalla kädentaitokurssilla mm. sidotaan uusi loitsukirja, tuunataan vanhasta kirjasta hirviökirja ja hoidetaan kasveja fundeeratuseulaa unohtamatta.

Lasityö syksyllä

Karin kampus, D-lohko 1.krs

la 5.10., 12.10., 19.10., 9.11., 23.11. ja

30.11. klo 9.00-16.00

lasityön ohjaaja Anne Tuominen

Kurssimaksu 46 €

Voit tehdä lasista tiffanyteknikalla ikkunatöitä, valaisimia, koruja ym. Laseja ja tarvikkeita voit ostaa opettajalta.

Lasityö keväällä

Karin kampus, D-lohko 1.krs

la 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3. ja 29.3. klo 9.00-16.00

lasityön ohjaaja Anne Tuominen

Kurssimaksu 46 €

Sisältö sama kuin edellä.

Katso sivulta 34

Terra non cotta -reliefitaulu



VALOKUVA JA ELOKUVA

Järjestelmäkameralla kuvaamisen perusteet

Karin kampus, D-lohko 2.krs

ti 24.9.-15.10. klo 17.00-20.15

valokuvaaja Ulla Jokela

Kurssimaksu 32 €

Unohda kameran automaattitoiminto ja opi manuaalitoiminnon perussäädöt. Näin saat kameras-tasi suuremman hyödyn eri tilanteissa. Kuvan sommittelua ja rajaamista ja tutustumista kuvaamisessa tarvittaviin lisävarusteisiin. Teoriaa, paljon esimerkkejä ja myös kuvausharjoituksia. Ota mukaan oma kamera ja sen käyttöopas.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma**

UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA



- ▶ Elävänmallin piirustus
- ▶ Terra non cotta -reliefitaulu
- ▶ Väriliituja luonnonväreistä ja mehiläisvahasta
- ▶ Ekopainantaa kasveilla papereille
- ▶ Taidepäiväkirja
- ▶ Raupahka - velhokurssi aikuisille

KERAMIikka JA KUVANVEISTO

Puutarhaveistoksia - Garden sculptures

Karin kampus, D-lohko 1.krs.
pe 13.9.–29.11. ja 17.1.–4.4. klo 17.15–20.30
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 88 €

Saat luoda ja suunnitella ulkotiloihin, puutarhaan tai parvekkeelle, taiteellisia kokonaisuuksia, pieniä tai suuria. Siporeksia veistämällä tai betonia ja tukirunkoa käyttämällä teet esim. veistoksia, reliefejä, keinotekoisia kallioita, suihkulähteitä, taiteellisia grilejä tai kukkapurkkeja.

Terra non cotta -reliefitaulu

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la 5.–19.10. klo 10.30–13.00
savirakentaja Oliver Müller
Kurssimaksu 22 €

Tee seinätauluja erilaisista massoista, jotka sisältävät polttamatonta savea, hiekkaa ja luonnonkuituja. Teemme pohjat ja pohjien päälle reliefikuvioita. Taulut pintakäsitlemme mm. omatekoisilla malleilla. Materiaalimaksu noin 10 € maksetaan kätevästi opettajalle.

KERAMIikka

Opit saven käsittelyä ja perehdyt värien käyttöön keramiikassa. Aloittelijat oppivat perustekniikat ja jatkajat jalostavat taitojaan. Materiaalina on korkeapolttoinen savi, joka soveltuu myös ruoka-astioihin. Voit valmistaa käsin rakentamalla astioita, veistoksia tai reliefejä. Lähtökohtana ovat omat ideat ja taidot. Arvioitu materiaalimaksu 40–100 €/lukukausi.

Keramiikan alkeet

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–20.30
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 62 €

Maanantain päiväkeramiikka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 14.30–17.00
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 62 €

Tiistain päiväkeramiikka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 11.15–13.45
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 62 €

Tiistain iltapäiväkeramiikka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 14.00–16.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 62 €

Keskiviikon päiväkeramiikka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 15.15–17.45
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 62 €

Torstain keskipäivän keramiikka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 11.45–14.15
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 62 €



Keramiikan jatkokurssi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.15–20.30
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 88 €

Opit lisää saven käsittelystä ja värien käytöstä keramiikassa.

Keraaminen kuvanveisto Lapissa

Lapin kunnantalo
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–20.45
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Toteutat savesta käsinrakennustekniikalla omia ideoita, veistoksia ja käyttöesineitä.

Keraaminen kuvanveisto

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 16.15–19.30
Eija Hietanen
Kurssimaksu 88 €

Valmistat käsinrakennusmenetelmällä keraamisia veistoksia korkeapolttosavesta omien ideoiden mukaan. Saven käsittelyn eri tekniikat ja työtavat sekä lasitus- ja pintakäsittelymenetelmät tulevat sinulle tutuiksi.

Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 13.9.–29.11. klo 15.00–18.15
Eija Hietanen
Kurssimaksu 46 €

Opit dreijauksen perusteet: keskittäminen, reunanosto ja sorvaus. Valmistat myös käsinrakennusmenetelmällä astioita, kippoja, kuppeja ja ruukkuja. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita.



Dreijauksen alkeet - kipot ja kupit, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 17.1.–11.4. klo 15.00–18.15
Eija Hietanen
Kurssimaksu 46 €

Sisältö sama kuin edellä.

Syksyistä keramiikkaa A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 14.–15.9. klo 11.00–15.00 ja
la 28.9. klo 11.00–15.00
kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström
Kurssimaksu 27 €

Nyt kädet saveen! Inspiroidu syksystä. Myös yli 6-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu.

Syksyistä keramiikkaa B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 5.–6.10. klo 11.00–15.00 ja
la 19.10. klo 11.00–15.00
kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Jouluista keramiikkaa A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 9.–10.11. ja la 23.11. klo 11.00–15.00
kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström
Kurssimaksu 27 €

Teemme jouluaiheita keramiikasta, esim. kuusenkoristeita, tonttuja, enkeleitä, mitä keksitkin! Myös yli 6-vuotiaat lapset yhdessä aikuisen kanssa. Materiaalimaksu noin 30 € maksetaan käteisellä opettajalle. Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu.

Jouluista keramiikkaa B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 30.11.–1.12. ja la 14.12. klo 11.00–15.00
kuvataiteilija (AMK) Vilma Wallenström
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Rakukeramiikka A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti-ke 8.–9.4. klo 11.30–15.45 ja
la 26.4. klo 10.00–18.15
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 32 €

Tuli - hapeton tila - vesi: siitä syntyy upea mustan ja säihkyvien värien yhdistelmä. Voit valmistaa koriste-esineitä, reliefejä ja pienehköjä astioita. Valmistat työt opistolla ja poltamme ne lauantaina luonnon helmassa Kukolan viikinkikylässä eväsretkitunnelmissa. Tekniikka on yllätyksellinen ja kokemus kiehtova! Arvioitu materiaalimaksu 20–30 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Rakukeramiikka B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti-ke 8.–9.4. klo 16.15–20.30 ja
su 27.4. klo 10.00–18.15
Leena Rantama-Palviainen
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.



KÄDEN TAIDOT

OMPELU JA KIRJONTA	37-39	NAHKATYÖ	42
KÄSITYÖPÄIVÄT	39	KORUKURSSIT	43
KUDONTA	39	KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT	43-44
LANKATYÖT	40	TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ	44-45
PITSINNYPLÄYS	41	PUUTYÖPÄIVÄT	45
HUOVUTUS	42	KUNNOSTUS JA REMONTOINTI	45-46



OMPELU JA KIRJONTA

Ompelua aamupäivällä

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 16.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 10.00–13.00
KM, käsityöopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 73 €

Ompelet kotiin, itselle tai lahjaksi vaatteita tai kodin-
tekstiilejä oman mielenkiinnon ja taidon mukaan.
Kertaamme kaavojen piirtämisen ja kankaan leikkaa-
misen. Opit ompelun perustaitoja ja perehdyt tarvit-
taessa vaatavampien yksityiskohtien valmistamiseen.

Ompelua keskiviikkona, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 18.9.–4.12. klo 10.00–13.00
teatteripuvustuksen arthenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 40 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua keskiviikkona, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 15.1.–2.4. klo 10.00–13.00
teatteripuvustuksen arthenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 40 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua illalla, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 16.9.–2.12. klo 17.30–20.00
KM, käsityöopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelua illalla, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 13.1.–31.3. klo 17.30–20.00
KM, käsityöopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ompelusunnuntai

Karin kampus, D-lohko 1.krs
su 20.10. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen arthenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 16 €

Voit piirtää kaavoja, leikata, ommella tai korjata. Käy-
tössä on leikkuupöydät, ompelukoneet ja saumurit
sekä käsityölehdet. Voit ottaa oman koneen mu-
kaan. Päivän aikana saat vinkkejä ja apua ompeluun.
Saumurilangoista ja kaavapaperista peritään maksu
käytön mukaan.

Ompelulauantai

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la 16.11. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen arthenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 16 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 2.10. ja pe 4.10. klo 16.30–20.30
la-su 5.–6.10. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 35 €

Valmistamme tunikan tai mekon yksinkertaisella
ja helpolla kaavalla trikoosta tai joustocollegesta.
Kaavaa voi muokata oman mallin mukaan. Harjoitte-
lemme työssä saumurin käyttöä. Ensimmäisellä ker-
ralla suunnittelemme omaa työtä, keskustelemme
materiaaleista ja piirrämme kaavat.

Tunikoita ja mekkoja joustavasta materiaalista B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 27.11. ja pe 29.11. klo 16.30–20.30
la-su 30.11.–1.12. klo 9.00–14.45
KT, käsityötieteen lehtori Marja-Leena Rönkkö
Kurssimaksu 35 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ommellaan mekko tai tunika

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 1.11. klo 17.30–20.00 ja
la-su 2.–3.11. klo 10.00–15.45
teatteripuvustuksen arthenomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 32 €

Ompele mekko, hame tai tunika joustamattomasta
kankaasta, esim. pellavasta, puuvillasta tai viskoo-
sista. Voit käyttää omaa kaavaa tai muokata opet-
tajan/lehden kaavaa itsellesi sopivaksi. Tutustumme
lyhyesti joustamattoman kankaan käsittelyyn ja kaa-
vanmuokkauksen perusteisiin. Saumurilangoista ja
kaavapaperista peritään maksu käytön mukaan.

Pussukat ja käsityöpussit

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 21.–22.9. klo 9.30–16.15
arthenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 32 €

Ompele käsityöpusseja puikoille ja projekteille, meik-
kilaukkuja, pystypenaaleita, nyörikiinnitteisiä pus-
sukoita, vetoketjupussukoita sekä kehyskukkaroita
(nipsukukkaroita), tukirauta- ja jousipussukoita. Tar-
jolla on erilaisia malleja helpoista haastaviin. Kaavat
ja ohjeet saat kurssin aikana ommeltuihin töihin.

Reppuja

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 8.–9.3. klo 9.30–16.15
arthenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 32 €

Tarjolla on helppoja ja haastavampia reppumalleja,
joista voit valita itsellesi sopivan. Kurssilla ehdit om-
mella yhden repun. Saat kaavat ja ohjeet kurssin ai-
kana ommeltuihin töihin.

Laukut ja kassit

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 5.-6.4. klo 9.30-16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 32 €

Ompelet erilaisia pieniä tai suurempia olkalaukkuja, vartalo- tai vyölaukkuja, tukirautalaukkuja ja kasseja. Tarjolla on helppoja ja haastavampia malleja, joista voit valita itsellesi sopivat. Kaavat ja ohjeet saat kursilla ommeltuihin töihin.

Katso sivulta 11

Kansallispukuluennot

Kansallispukukurssi A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 17.9.-26.11. klo 18.00-20.30
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 37 €

Voit tehdä tai korjata perinteisiä valmistustapoja noudattaen kansallispuvun tai sen osia tai päällystää tykkimyssyn kopan. Tutustumme suomalaisen kansallispukuperinteeseen ja puvun valmistustapoihin käsin ommellen. Kurssisisällöstä sovimme yhdessä. Opettaja ohjaa hankintojen tekemisessä ja sen jälkeen hankit puvun kaavat ja työohjeet itse. Lisätietoja: pia@ala-aijala.fi



Kansallispukukurssi B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 14.1.-25.3. klo 18.00-20.30
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Korjaa tai täydennä kansallispukuasi A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 26.-27.10. klo 10.00-15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 27 €

Voit suurentaa, pienentää tai korjata kansallispukuasi tai sen osaa tai tehdä pukuusi täydennysosia, kuten taskun, esiliinan tai alushameen. Voit lähettää kysymyksiä opettajalle osoitteeseen pia@ala-aijala.fi

Korjaa tai täydennä kansallispukuasi B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 8.-9.3. klo 10.00-15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tykkimyssykurssi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 11.10. klo 18.00-20.30 ja
la-su 12.-13.10. klo 10.00-15.45
kansallispukujen valmistaja Pia Ala-Äijälä
Kurssimaksu 32 €

Voit tehdä tykkimyssyn kopan alusta alkaen, päällystää aiemmin tehdyn myssykopan tai uudistaa vanhan myssyn. Kurssilla voit tehdä myös muuta kansallispukuihin liittyvää. Lisätietoja: pia@ala-aijala.fi

Nostalgisia nukkeja, nalleja, leluja tai tonttuja

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 13.9. ja 20.9. klo 17.00-20.30
la 14.9. ja 21.9. klo 10.00-16.45
opettaja Teija Ruuhikorpi-Mäki
Kurssimaksu 35 €

Tutustu antiikkilelujen maailmaan ja tee oma nukke (Martta-nukke, saksalainen luonnenukke tai sveitsinukke Sasha Morgenthalerin tapaan), tonttu tai antiikkinalle, -kissa, -koira, -kettu tai -kani. Opit valmistustekniikat ja saat tietoa historiasta. Voit ostaa opettajalta materiaaleja, alkaen 35 €/hahmo.

Tilkkutyö

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 17.9.-3.12. ja 14.1.-1.4. klo 12.30-15.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 41 €

Ompelemme perinteisiä tilkkutöitä sisustus-, käyttö- ja koriste-esineiksi. Opit pieniä ompeluvinkkejä, uusia blokkimalleja sekä erilaisia tilkkutyömalleja. Ei koonnu joka viikko.

Tilkkutyö illalla

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 24.9.-26.11. klo 17.00-20.15
Eija Kause
Kurssimaksu 46 €

Alkeita aloittelijoille ja harrastajille mm. pikatekniikoita, tikkaamista, erilaisia viimeistelytapoja ja muita tekniikoita. Opi uusia tilkkutyötekniikoita ja ompele töitä oman valintasi mukaan.

Kirjonta

Vanha opisto

ti 17.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 9.30–12.00

KM, käsityöopettaja Johanna Maijala

Kurssimaksu 62 €

Pistoja käsin monin tavoin. Lasket lankoja tai pistelet vapaasti. Tutustut erilaisiin tekniikoihin ja kirjontatapoihin. Suunnittelet ja valmistat töitä opittua soveltaen omien mieltymystesi mukaan.

KÄSITYÖPÄIVÄT

Karin kampus, D-lohko 1.krs

KM, käsityöopettaja Johanna Maijala

Kurssimaksu 8 €/päivä, maksa verkkokaupassa tai

Kampuksen kahviossa

Voit jatkaa keskeneräistä, tehdä uutta tai korjata vanhaa. Ompele verhojen käänteet tai lyhennä farkut. Voit neuloa, virkata tai ommella. Tekniikka on vapaa! Ota mukaan omat materiaalit sekä työt ja tule tekemään ne valmiiksi.

Käsityöpäivä A

ma 14.10. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä B

ma 11.11. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä C

ma 2.12. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä D

ma 3.2. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä E

ma 3.3. klo 13.30–16.30

Käsityöpäivä F

ma 31.3. klo 13.30–16.30

KUDONTA

Kudonta, Rauma

Karin kampus, D-lohko 1.krs

to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.00–20.30

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki

Kurssimaksu 63 €

Voit kutoa erilaisia sisustus- ja käyttötekstiilejä, kuten mattoja, pöytäliinoja ja huiveja. Kurssilaiset suunnittelevat työt sekä luovat ja rakentavat loimet kangaspuihin yhdessä. Tutustumme kudonnan perusasioihin, eri työvaiheisiin ja sidoksiin.

Kudonta, Kodisjoki

Kodisjoen terveysasema

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.15–20.45

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki

Kurssimaksu 63 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kudonta, Lappi

Lapin kunnantalo, tekstiili

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.30

tekstiilityön opettaja Oili Lehtomäki

Kurssimaksu 63 €

Sisältö sama kuin edellä.

Katso sivulta 40

Lautanauhan peruskurssi

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma



LANKATYÖT

Silmukasta silmukkaan

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 11.00–13.30
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 63 €

Tutustut ja opit alkeista alkaen monipuolisesti erilaisia lankatekniikoita, kuten virkkaus ja neulonta. Ota mukaan oma käsityö. Suunnittelemme ensimmäisellä kerralla lukukauden aiheita, tekniikoita ja töitä.

Virkataan ja neulotaan vaikka mitä

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 63 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tiistain neuleilta

Vanha opisto
ti 10.9.–3.12. klo 17.30–20.00
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 41 €

Jokaiselle soveltuva neulontakurssi, jossa teemme omavalintaisia neuletoita. Jos neulontataitosi ovat ruosteessa, saat opetusta silmukoiden luomisesta lähtien. Jos osaat jo sujuvasti neuloa, tule viihtymään ja neulomaan yhdessä. Jaamme neulontavinkkejä, opimme toisiltamme ja nautimme käsillä tekemisestä. Ota mukaasi puikot, lankoja ja mahdollinen ohje haluamaasi työtä varten.

Perinnepaita - Jussi tai Tikkuri

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 2.10. klo 18.00–19.30 ja la 5.10., 12.10., 12.10.
2.11. ja 23.11. klo 13.00–16.15
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala
Kurssimaksu 36 €

Neulo suomalainen perinnepaita: kalastajaneule Hailuodosta, yksivärinen, luotolainen tikkuri tai eteläpohjalainen suomalaisuuden symboli, kaksivärinen Jussipaita. Opettaja neuvoa tekniikat ja työtavat sekä materiaalien hankinnassa. Kurssiin kuuluu Jussipaita ja Hailuodon tikkuri, elävää kulttuuriperintöä -luento.

Katso sivulta 11

Jussipaita ja Hailuodon tikkuri, elävää kulttuuriperintöä -luento

Onteloneule

Vanha opisto
la-su 23.–24.11. klo 10.00–15.00
Minna Pihlainen
Kurssimaksu 27 €

Onteloneule on kaksipuoleinen neuletekniikka. Opit tekniikan perusteet ja voit neuloa oman taidon mukaan esim. patalapun, pussukan tai huivin.

Käpyily eli frivolité, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 9.9.–25.11. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 38 €

Opit käpypitsin teon aivan alkeista kävyillä, neulalla ja virkkuukoukulla. Voit valmistaa koruja (esim. korvakorut), hattuja, liinoja tai vaikkapa morsiuskruunun. Mukaan tarvitset 2 käpyä ja tiukkakeriteistä puuvillalankaa (koukkusuositus 1 ½ -2 ½ mm). Tarvikkeita voit ostaa myös opettajalta.

Käpyily eli frivolité, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 13.1.–31.3. klo 17.45–20.15
Marjatta Paasikivi
Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä.

Makramee, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 19.–20.10. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 32 €

Opit ensin makrameen perussolmut. Sen jälkeen on mahdollista solmeilla seinävaate, amppeli, valaisin, lasipurkinsuojus tai koruja.

Makramee, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 25.–26.1. klo 9.30–16.15
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lautanauhan peruskurssi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 22.11. klo 17.30–20.30 ja
la-su 23.–24.11. klo 10.00–15.45
artesaani Ritva Liljeroos
Kurssimaksu 33 €

Tutustu malleihin, kutomiseen, ohjeisiin ja niiden tulkintaan. Valitse malli (saa opettajalta), luo loimi, laita langat lautoihin ja opit kutomaan ohjeen mukaan. Ehdit valmistaa n. 50 cm nauhaa. Nauhalaudat voit myös tehdä itse, valmistusohjeet lähetetään ennen kurssin alkua.

Novellikoukku, syksy

Rauman pääkirjasto
ke 11.9., 9.10., 6.11. ja 4.12. klo 17.00–18.45
KM, käsityönopettaja Johanna Maijala

Neulomme ja kuuntelemme novelleja. Joka kerralla kuulet novelleja eri kirjailijoilta, aikaa on myös keskustelulle. Voit tehdä omaa käsityötä tai osallistua hyväntekeväisyysneuleiden tekoon, mihin saat ohjeet ja lahjoituksena saatuja lankoja. Voit myös itse tuoda mukanasi villalankaa. Yhteistyössä Rauman kirjaston kanssa. Vapaa pääsy.

Katso sivulta 6

Käsityöpäivä Merimuseonmäellä

PITSINNYPLÄYS

Opetusta raumalaisen perinteen mukaan aloittelijoille ja nypläystä harrastaneille. Opit nypläyksen perustaitoja nypläämällä edeten helpoista malleista vaativampiin pitseihin. Voit nyplätä pitsejä eri käyttötarkoituksiin. Opiskelemme myös pitsin yhdistämisen ja kankaaseen kiinnittämisen. Nypläystyönnyn voit lainata opistolta. Myös alle 15-vuotiaille.

Pitsinnypläyksen alkeet

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.30–20.00
KM, käsityöopettaja Henriikka Pool
Kurssimaksu 63 €

Tutustumme rauhallisessa tahdissa nypläyksen perusteisiin. Sinun ei tarvitse tietää etukäteen mitään nypläämisestä. Soveltuu kaiken ikäisille. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan sakset, nuppineuloja ja mahdolliset omistamasi nypläystarvikkeet.

Pitsinnypläyksen kertaus

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 24.9.–3.12. klo 10.00–12.30
Taina Uitto
Kurssimaksu 37 €

Pitkän tauon jälkeen nypläyksen uudestaan aloittaville kertauskurssi. Palauta muistiin lyönnit, kertaa ja opi uutta.

Pitsinnypläys A

Vanha opisto
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.00
Heli Laine
Kurssimaksu 62 €

Pitsinnypläys B

Vanha opisto
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 10.00–12.30
Heli Laine
Kurssimaksu 62 €

Pitsinnypläys C

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.30–20.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 62 €

Pitsinnypläys D

Unajan koulu
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.30–20.00
Marjo Sarmet
Kurssimaksu 62 €

Nyplätään joulupallo

Vanha opisto
la-su 12.–13.10. klo 10.00–15.00
Taina Uitto
Kurssimaksu 27 €

Nyplätään joulupallon päälle pitsi. Ota mukaan nypläystyönnyn, 16-20 paria nypylöitä ja nuppineuloja. Opettajalta saa ostaa palloja ja lankaa. Nypläyksen perusteet hyvin hallitseville. Lisätietoja tarvittaessa puh. 040 531 4853.

Rauman pitsi RAUMA LACE

Pitsinnypläyksen sivusto osoitteessa visitrauma.fi/rauman-pitsi ja raumalace.fi

Voit käyttää sivustoa omatoimiseen opiskeluun tai nypläyskurssien oheismateriaaliksi.



HUOVUTUS

Maanantain päivähuovutus

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 30.9.-25.11. klo 10.00-14.15
Seija Paavola
Kurssimaksu 46 €

Tutustu erilaisiin huovutusmenetelmiin. Huovuta erilaisilla tekniikoilla asusteita ja kodin tekstiilejä. Materiaaleina suomenlampaanvilla, merinovilla, neulahuopalevy, erilaiset huopuvat langat ja kuidut.

Asusteita merinovillasta ja viskoosista

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 12.-13.10. klo 10.00-14.15
Seija Paavola
Kurssimaksu 22 €

Huovuta ohut, mutta lämmin hattu, säärystimet, huivi tai lapaset merinovillasta ja viskoosikuidusta.

Huovutuspäivä

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la 2.11. klo 9.30-17.00
AmO Terhi Laitila
Kurssimaksu 22 €

Tule huovuttamaan ”vaiheessa olevat” huopatytöt valmiiksi tai huovuta jotain ihan uutta! Voit märkahuovuttaa tai neulahuovuttaa.

Huovutetaan jouluksi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 16.-17.11. klo 9.30-15.15
Seija Paavola
Kurssimaksu 27 €

Huovuta saunahattu, tossut, laukku tai kintaat joululahjoiksi tai tee itsellesi jouluiset korut tai joulukoristeita.

Huovuta kangas – ompele laukku tai pussukka

Karin kampus, D-lohko 1.krs
su 12.1. klo 10.00-15.00
la 18.1. klo 9.00-14.45. ja su 19.1. klo 9.00-14.00
Seija Paavola ja Sointu Varjus
Kurssimaksu 33 €

Su 12.1. klo 10.00-15.00 huovuta merinovillasta ja viskoosikuidusta kangasta. La-su 18.-19.1. ompele laukku/pussukka, jossa käytät huovuttamaasi kangasta. Valittavana monta erilaista mallia. Ehdit omella 1-3 työtä.

NAHKATYÖ

Nahkalaukku A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 20.9. klo 17.00-20.00 ja
la-su 21.-22.9. klo 11.00-16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 32 €

Valmistat nahkalaukun käsin ompelemalla joko valmiita tai itse suunniteltuja kaavoja käyttäen. Perhe-dymme nahan ominaisuuksiin ja perustyötapoihin. Materiaaleja voit ostaa opettajalta. Materiaalimaksu alkaen noin 40 € ja työvälinekorvaus 5 € maksetaan käteisellä/pankkikortilla opettajalle.

Nahkalaukku B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 11.10. klo 17.00-20.00 ja
la-su 12.-13.10. klo 11.00-16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Nahkalaukku C

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 28.2. klo 17.00-20.00 ja
la-su 1.-2.3. klo 11.00-16.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Joulupakettiin pientä parkkinahasta

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 15.11. klo 17.30-20.30
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 16 €

Valmistat parkkinahasta mm. joulukoristeita, avaimenperiä, korttikoteloita tai pakettikortteja. Joulukoristeita varten voit ottaa mukaan helmiä tms. Materiaaleja voit ostaa opettajalta, 2-10 €/työ. Työvälinekorvaus 5 € maksetaan käteisellä/pankkikortilla opettajalle.

Keskeneräiset nahkatyöt valmiiksi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 29.11. klo 17.00-20.30
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 16 €

Onko sinulla jäänyt vaiheeseen nahkalaukku, nahkatennarit tai nahkasandaalit? Tule tekemään aiemmilta kursseilta kesken jäänyt työ valmiiksi. Materiaalimaksu ja työvälinekorvaus 5 € maksetaan käteisellä/pankkikortilla opettajalle.

Tennarikurssi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 30.1. klo 16.30-19.00 ja
la-su 29.-30.3. klo 12.00-16.15
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 27 €

Valmistat käsin nahkatennarit. Materiaalit tilataan Pikku Suutarin Sekatavarapuodista (Kuninkaankatu 7, sisäpiha) to 30.1. klo 16.30-19.00. Materiaalit noin 80-90 €, toimituskulut 5 € ja työvälinekorvaus 5 € maksetaan tilatessa. Tutustu pohjien väreihin ja malleihin etukäteen www.sneakerkit.eu. Nahan voi tilata SneakerKitiltä tai Pikku Suutarilta.

Nahkasandaalit

Karin kampus, D-lohko 1.krs
pe 28.3. ja 4.4. klo 17.00-20.00
la 5.4. klo 11.00-17.45
suutari Rita Saarinen
Kurssimaksu 32 €

Valmistat parkkinahasta sandaalit omien mittojen mukaan. Päälliset suunnittelet itse. Materiaalimaksu noin 35 €/pari ja työvälinekorvaus 5 € maksetaan käteisellä/pankkikortilla opettajalle.

**Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo: opistopalvelut.fi/rauma**

KORUKURSSIT

Hopeakorukurssi alkeet A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 28.-29.9. klo 10.00-16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 32 €

Opit kultasepän perustekniikoita, kuten piirrottamista, sahaamista, viilaamista, juottamista, metallin pintojen käsittelyä ja korun viimeistelyä. Aloitat valmistamalla sileän sormuksen. Sitten voit tehdä esim. kiven istutusta ja vaativampia juotostöitä esimerkkien avulla tai itse suunnittelemalla. Opettajalta voit ostaa hopeaa, korunosia, ketjuja, kiviä ym. Käytösäsi on työkaluja tai voit ottaa työkaluja ja materiaaleja mukaan. Materiaalimaksu käytön mukaan ja työvälinemaksu 7 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Hopeakorukurssi alkeet B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 2.-3.11. klo 10.00-16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hopeakorukurssi alkeet C

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 1.-2.2. klo 10.00-16.30
koru- ja esinemuotoilija (AMK) Annaleena Soini
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 5.-6.10. klo 10.00-15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syrén-Fawaz
Kurssimaksu 27 €

Valmista koruja hopealevystä ja -langasta tai hopealusikoista. Voit myös istuttaa korukiviä tekemiisi hopeakoruihin. Hopealusikoista voit valmistaa koruja erilaisilla työstömenetelmillä. Opettajalta voit ostaa materiaaleja. Materiaalimaksu käytön mukaan ja työvälinemaksu 5 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 12.-13.10. klo 10.00-15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syrén-Fawaz
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Koruja hopeasta ja hopealusikoista C

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 8.-9.3. klo 10.00-15.45
korumuotoilija (AMK) Mari Syrén-Fawaz
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.



KÄSITYÖTAITOJEN ERIKOISKURSSIT

Kirjansidonta - tee itse omat muistikirjasi

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 17.9.-3.12. ja 14.1.-1.4. klo 9.30-12.00
artenomi Sointu Varjus
Kurssimaksu 40 €

Niputat sivupapereita yhteen ja ompelet ne kirja-aihioksi, jonka kansitat. Ei kokoonnu joka viikko.

Ekoprintti kankaalle

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 21.-22.9. klo 10.00-15.45
käsityöläinen, kasvivärväri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 27 €

Opit luomaan kauniita kuvioita kankaalle kasveilla hyödyntämällä puresusaineita, tanniineja sekä värpeittoja erilaisten efektien aikaansaamiseksi. Materiaalimaksu 15 € maksetaan kortilla/käteisellä opettajalle. Voit ostaa tarvikkeita myös kotiin.

Kirjavien lankojen kontaktivärväys kasviväreillä

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 25.-26.1. klo 10.00-15.00
käsityöläinen, kasvivärväri Ronja Kuokkanen
Kurssimaksu 27 €

Kontaktivärväämme näyttäviä monivärisiä villalankoja kasviväreillä ja kuumahöyryttämällä. Opit luomaan sävytyksiä ja väriyhdistelmiä värikkäillä, siennillä, kasviväriuutteilla ja jopa biotähteillä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan käteisellä/kortilla opettajalle. Voit ostaa tarvikkeita myös kotiin.

Kahvipussin uusiokäyttöä, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
su 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 17.11. ja
1.12. klo 14.00-18.00
Seija Saarinen
Kurssimaksu 38 €

Valmistat kahvipusseista erilaisia kasseja, koreja, koruja, kortteja, lampunvarjostimen, sateenvarjotelineen ym. Voit tehdä itse valitsemasi tuotteen ja saat opetusta eri tekniikoihin ja tuotteisiin. Ota mukaan pestyjä ja kuivattuja, molemmista päistä avattuja, kahvipusseja (pusseja saa myös opettajalta).

Kahvipussin uusiokäyttöä, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
su 19.1., 26.1., 9.2., 2.3., 23.3. ja 6.4. klo 14.00-18.00
Seija Saarinen
Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä.

Perinteisiä merimieskäsitetöitä A

Vanha opisto
la-su 16.-17.11. klo 9.00-14.45
merikapteeni, KM Jarmo Teränen
Kurssimaksu 27 €

Valmistamme mm. fendareita, köysimattoja, pannunalusia ja laivakellon kahvoja. Voit myös tehdä kesken-eräisen merimiessäkin valmiiksi ja opetella solmuja. Kerro viimeistään 1.11. opettajalle malspiikk@gmail.com, mitä haluat tehdä. Manillaköysi 1 €/metri. Materiaalimaksu maksetaan käteisellä tai MobilePaylla opettajalle. Voit myös tuoda omaa köyttä.

Perinteisiä merimieskäsitöitä B

Vanha opisto
la-su 8.-9.3 klo 9.00–14.45.
merikapteeni, KM Jarmo Teränen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä. Kerro viimeistään 21.2. opettajalle malspiikk@gmail.com, mitä haluat tehdä.

Kranssikurssi A

Vanha opisto
to 28.11. klo 17.30–20.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai
Kampuksen kahviossa

Valmista pyöreitä tai sydämenmuotoisia kransseja pajuista, havuista ja rautalangasta. Koristeluun on suositeltavaa käyttää luonnonmateriaaleja. Jos haluat ostaa materiaaleja opettajalta, ilmoita 17.11. mennessä sähköpostilla minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

Kranssikurssi B

Vanha opisto
la 30.11. klo 12.00–14.30
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai
Kampuksen kahviossa

Sisältö sama kuin edellä. Jos haluat ostaa materiaaleja opettajalta, ilmoita 17.11. mennessä sähköpostilla minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

Palasaippua- ja shampooalukurssi

Karin kampus, E-lohko 1.krs
su 10.11. klo 10.00–15.00
teatteripuvustuksen artonomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 16 €

Valmistamme palasaippuaa tai shampooaloja lipeästä ja öljystä kylmäprosessimenetelmällä. Opit oman reseptin suunnittelun ja kuvioinnin. Voit myös lämpöuuttaa kasveja öljyyn tai veteen ja hyödyntää kasvien hoitavia ominaisuuksia saippuassa. Ehdit tehdä kaksi saippuahalkoa. Jos tahdot ostaa materiaaleja opettajalta ilmoita 27.10. mennessä minna.pihlainen@ompeluateljeemotek.fi

TEKNINEN TYÖ JA PUUTYÖ

Teknisen työn ja puutyökursseilla opettaja opastaa koneiden turvallista käyttöä. Opiskelija sitoutuu noudattamaan opettajan ohjeita. Opiskelijat ostavat käyttämänsä materiaalit itse.

Pienpuutyö, syksy

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 12.9.–28.11. klo 17.30–20.00
KM, Eetu Kanerva
Kurssimaksu 37 €

Harjoittelemme puuntyöstöä käsi- ja sähkötyökaluin. Opetus on yksilöllistä. Kurssilla voit työstää myös metallia. Kurssitöitä voivat olla nukkekodit, lintulaudat, rasiat, korut, lelut, valaisimet ja kellot ym. Sopii myös aloittelijoille.

Pienpuutyö, kevät

Karin kampus, D-lohko 1.krs
to 16.1.–3.4. klo 17.30–20.00
KM, Eetu Kanerva
Kurssimaksu 37 €

Sisältö sama kuin edellä.

Naisten puutyö

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–20.30
KK, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Valmistat puusta erilaisia esineitä omien suunnitelmien pohjalta. Opettaja neuvoo suunnittelussa ja toteutuksessa. Opettelemme työkalujen ja -välineiden käyttöä. Kurssilla voit myös korjata vanhoja puuesineitä.

Tekninen työ

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 10.9.–3.12. klo 17.30–20.30
KM, teknisen työn opettaja Anton Korteniemi
ti 14.1.–1.4. klo 17.30–20.30
KL, teknisen työn lehtori Sampsa Kullas
Kurssimaksu 88 €

Suunnittelet ja valmistat omien suunnitelmien pohjalta koriste- ja tarve-esineitä sekä harjoittelet puu- ja metallitekniikan perusvälineistön käyttöä. Tutustut eri työstötekniikoihin ja opit turvallisen työskentelyn perusteet. Kurssilla voit tehdä myös pieniä muotoista entisöintiä.

Puutyö

Nuorten työpaja, puutyöt
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 17.00–20.15
KK, puuseppä Sini-Pilvi Hautamäki
Kurssimaksu 88 €

Voit suunnitella ja toteuttaa erilaisia puutöitä. Opettajalta saat tarpeen mukaan ohjausta materiaaleista, työtavoista ja valmistustekniikoista. Aiempaa kokemusta puutöistä ei edellytetä. Kurssimaksu lasketaan kurssin alettua.

Soitinrakennus

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–20.30
artesaani Leo Hatamo
Kurssimaksu 62 €

Saat opetusta kitaran, ukulelen, kanteleen yms. soitimien valmistamisessa. Lisäksi voit korjata, entisöidä tai kustomoida omia soitimia. Osallistujilta toivotaan perustietoja puuntyöstöstä.



Puukkokurssi A

Nuorten työpaja
ma 9.9.–2.12. klo 18.00–21.00
seppäharrastaja Seppo Hannula
Kurssimaksu 46 €

Valmistat puukon alusta loppuun: Terä taotaan, kar-kaistaan ja hiotaan. Pään eli kahvan valmistat erilai-sista materiaaleista, kuten puu, luu tai tuohi. Tupen valmistat nahasta (puinen lesta). Työvälinemaksu 10 € maksetaan käteisellä opettajalle. Kurssimaksu laskutetaan kurssin alettua.

Puukkokurssi B

Nuorten työpaja
ti 10.9.–3.12. klo 18.00–21.00
puukkoseppä Hannu Laine
Kurssimaksu 46 €

Sisältö sama kuin edellä.

PUUTYÖPÄIVÄT

Karin kampus, D-lohko 1.krs
KM Eetu Kanerva
Kurssimaksu 8 €/päivä, maksa verkkokaupassa tai
Kampuksen kahviossa

Tule tekemään omia puutöitä - sahaa tai höylää. Jatka keskeneräistä tai aloita uutta. Mukaan omat materi-aalit. Käytössä on teknisen työn tila, työkalut ja ko-neet. Paikalla opettaja neuvomassa.

Puutyöpäivä A

ma 23.9. klo 15.30–17.30

Puutyöpäivä B

ma 28.10. klo 15.30–17.30

Puutyöpäivä C

ma 25.11. klo 15.30–17.30

Puutyöpäivä D

ma 27.1. klo 15.30–17.30

Puutyöpäivä E

ma 24.2. klo 15.30–17.30

Puutyöpäivä F

ma 24.3. klo 15.30–17.30



KUNNOSTUS JA REMONTOINTI

Huonekalujen entisöinti ja vanhat maalaustekniikat

Nuorten työpaja
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–20.30
puualan artonomi Ari Ruusuranta
erikoismaalari, huonekalupuuseppä
Kristiina Lindroos
Kurssimaksu 88 €

Opit huonekalujen entisöintiä ja vanhoja maalaus-tekniikoita, kuten puutyöt ja pintakäsittely, ooteraus, marmorointi ja koristemaalaus. Ota mukaan työ, jonka itse jaksat kantaa. Kurssimaksu laskutetaan kurssin alettua.

Katso sivulta 34

Kevytrakenteiset piharakennukset

Savirappaustyöpaja

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la 12.–19.10. klo 14.00–16.30
savirakentaja Oliver Müller
Kurssimaksu 16 €

Savirappaus on perinteinen tekniikka seinäpinnan pinnoittamiseksi savesta, kiviaineksesta ja luon-nonkuituista valmistetulla savilaastilla. Teoriaa savirappauksista, demonstraatio ja pääset itse kokeilemaan savilaasteilla rappaamista. Voit ottaa mukaan omia lastoja ja ämpäreitä tai lainata opet-tajalta. Materiaalimaksu 15 € maksetaan käteisellä opettajalle.

Katso sivulta 34

Terra non cotta -reliefitaulu

Pora: opi tuhansia vuosia vanhan työkalun käyttö

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 19.11. klo 18.00–20.15
teknisen työn opettaja Atte Penttilä
Kurssimaksu 11 €

Perehdyt akkuporakoneen turvalliseen ja tarkoituk-senmukaiseen käyttöön. Opit hyvän porakoneen omi-naisuudet: kotikäyttäjän vai ammattitason kone sekä käyttötarkoituksen mukaan eroavat porakoneet. Po-raamme puuta, metallia, muovia ja kiveä. Valmistamme ruuviliitoksen avulla kehikon. Ota oma porakone mukaan.



Perinteinen ja teollinen huonekaluverhoilu

Karin kampus, D-lohko 1.krs
verhoilijamestari (AMK) Hannele Männistö

Perinteisten ja teollisten huonekalujen verhoilua, tarvittaessa myös pienten puuosien korjauksia ja pintakäsittelyä. Verhoilet pieniä huonekaluja, kuten pikkutuoleja tai kevytrakenteisia nojatuoleja tai raheja, joissa on kangas- tai nahkaverhoilu, joustinsidonta, juuttivoitaa, vaahtomuovia tai haapalastu- ja meriheinäpehmustus tai vanupehmustus. Tuo verhoilutyö mukanasi jo ensimmäisellä kerralla. Aloittelijoille suositellaan pikkutuolin tai rahin verhoilua. Työväline- ja pientarvikemaksu 3-5 € maksetaan käteisellä opettajalle. Materiaalitarpeista voit kysyä opettajalta mannistohannele@gmail.com

Verhoilu A

ma 9.9.-25.11. ja 13.1.-31.3. klo 17.00-20.00
Kurssimaksu 67 €
Ei kokoonnu 21.10., 28.10., 17.2., 24.2.

Verhoilu, syksy

to 12.9.-28.11. klo 9.30-12.30
Kurssimaksu 40 €
Ei kokoonnu 24.10. ja 31.10.

Verhoilu, kevät

to 16.1.-3.4. klo 9.30-12.30
Kurssimaksu 40 €
Ei kokoonnu 20.2. ja 27.2.

Verhoilu B

ma-to 21.-24.10. klo 9.30-15.30
Kurssimaksu 38 €

Verhoilu C

ma-to 17.-20.2. klo 9.30-15.30
Kurssimaksu 38 €

Nyplästyynyn kunnostus

Karin kampus, D-lohko 1.krs
la-su 7.-8.12. klo 10.00-15.00
verhoilijamestari (AMK) Hannele Männistö
Kurssimaksu 27 €

Ota mukaan kunnostettavan tyynyn lisäksi kangasta ja koristenauha tyynyn reunaan sekä uudet pehmusteet, jos on tarvetta. Tarvitset omat sakset, sivuleikkurit, nuppineulat ja mittanauhan. Opettajalta voit lainata muita työkaluja ja ostaa pehmusteita, joista maksetaan käytön mukaan käteisellä. Lisätietoja tarvittaessa mannistohannele@gmail.com.

Tarkista kurssisi lisätiedot ja
tarvikeluettelo:
opistopalvelut.fi/rauma

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Ompelua aamupäivällä, syksy
- ▶ Ompelua aamupäivällä, kevät
- ▶ Tiikkutyö illalla
- ▶ Perinnepaita - Jussi tai Tikkuri
- ▶ Onteloneule
- ▶ Lautanauhan peruskurssi
- ▶ Pitsinnypläyksen kertaus
- ▶ Huovuta kangas – ompele laukku tai pussukka
- ▶ Ekoprintti kankaalle
- ▶ Kirjavien lankojen kontaktivärjäys kasviväreillä
- ▶ Savirappaustyöpaja
- ▶ Pora: opi tuntemaan tuhansia vuosia vanhan työkalun käyttö

LIIKUNTA JA HYVINVOINTI



LIIKUNTA 48-55

KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI..... 48-49

REIPAS JA KESKIRASKAS TUNTI..... 49-51

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI..... 51

JOOGA JA RENTOUTUS 51-54

TANSSI 54-55

HYVINVOINTI 56



KEVYT JA PALAUTTAVA TUNTI

Rauhallista ja helppoa liikuntaa, keskityt kehon ja mielen hyvinvointiin sekä liikkuvuuteen. Terveyttä ja kuntoa ylläpitävää.

Kunnon tuolijumppa

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 11.00–12.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 49 €

Kehität koko kehon lihaskuntoa ja parannat liikkuvuutta. Teemme liikkeitä istuen ja seisten tuettuna. Ota mukaan vastuskuminauha.

Selkäjumppa A

Karin koulu
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 49 €

Rauhallinen selän ja niska-hartiaseudun hyvinvointiin keskittyvä tunti. Teet liikkeit omaan tahtiin kehoasi kuunnellen. Tunti sisältää alkulämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä ja pitkän venyttelyosuuden. Ota mukaan jumppa-alusta.

Asahi A, syksy

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Rauhoita kehosi illalla hitailla ja pehmeillä liikkeillä. Asahin avulla vahvistat ja rentoutat koko kehon. Teemme liikkeit seisten tai istuen.

Asahi A, kevät

Karin kampus, peilisali
ma 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Asahi B, syksy

Karin kampus, peilisali
to 12.9.–5.12. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Herätä kehosi aamulla lempeästi pehmeillä ja virtaavilla liikkeillä. Asahi vahvistaa ja rentouttaa koko kehon. Teemme liikkeit seisten ja istuen.

Asahi B, kevät

Karin kampus, peilisali
to 16.1.–3.4. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lempeä venyttely, syksy

Karin kampus, budotila
ma 9.9.–2.12. klo 18.15–19.15
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Turvallista ja lempeää venyttelyä, jonka avulla lisäät liikkuvuutta ja rentoutat mielen. Ota mukaan alusta ja joogatiili/-tyyny.

Lempeä venyttely, kevät

Karin kampus, budotila
ma 13.1.–31.3. klo 18.15–19.15
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Toiminnallinen keho

Karin kampus, peilisali
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 11.30–12.30
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Tutustut kehon toiminnallisuuteen ja sen vaikutukseen päivittäiseen hyvinvointiin. Opit erilaisia keuhonhuollon ja liikunnan tekniikoita, kuten voimaharjoittelua, liikkuvuusharjoitteita ja kehonhallintaa. Harjoitteiden avulla opit huolehtimaan kehostasi ja edistät toimintakykyäsi. Ota mukaan jumppamatto.

Kehonhuolto, Kodisjoki

Kodisjoen koulu
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 15.00–16.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Sama sisältö kuin edellä.

Fasciamethod - lihahuoltotunti A

Kaivopuiston päiväkot
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 19.30–20.30
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Kurssilla tutustut myofaskiaaliseen liikkuvuusharjoitteluun, dynaamiseen täsmävenyttelyyn kireille lihaksille, liikehallintaharjoitteluun ja faskiakäsittelyyn pallolla. Tunnilla teemme pumppaavia venyttelyitä ja kehoa avaavia harjoitteita. Tunti perustuu Fasciamethod-harjoitteluun.

Fasciamethod - lihahuoltotunti B

Karin kampus, peilisali
ke 11.9.–4.12. klo 14.00–15.00
Aino Liinamaa
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihahuoltotunti C

Karin kampus, peilisali
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 19.00–20.00
FasciaMethod@-ohjaaja Kati Huttunen
Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihahuoltotunti D

Kaivopuiston päiväkot
to 12.9.–5.12. klo 17.00–18.00
Aino Liinamaa
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Fasciamethod - lihahuoltotunti jatkot

Kaivopuiston päiväkot
ti 8.4.–17.6. klo 19.30–20.30
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Tuolijumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 15.00–16.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Liikut omaa kehoa kuunnellen. Teemme liikkeitä seisten sekä tuolilla istuen. Ylläpidämme lihasvoimaa, tasapainoa, koordinaatiota ja nivelten liikeratoja yhdessä, hymy huulilla. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietoliavustus). Katso s.76

Taukojumppa

Etäkurssi
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 11.00–11.30
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 26 €

Saat ratkaisun istumisen aiheuttamiin lihasjännityksiin. Jumppa vaikuttaa erityisesti niska-hartiaseudun, selän, olkapäiden sekä lantion lihaksiin palauttaen niiden joustavuuden ja vähentäen kipuja. Liikkeitä tehdessä voi tulla lämmin, mutta ei hiki. Lopussa keskittymistä parantava ja virkistävä rentoutushetki.

Terve selkä A

Kodiksammin koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 19.00–19.45
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 45 €

Rauhallinen, selän hyvinvointiin keskittyvä tunti. Liikkeet huoltavat kehoasi, tukevat selkää ja avaavat liikeratoja. Teet liikkeitä omaan tahtiin, kehoa kuunnellen ja omaa hengitystä seuraten. Teemme harjoitteita sekä seisten että lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta.

Terve selkä B

Työväentalo
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 19.00–19.45
kuntosaliohjaaja, jooganohjaaja SJL Hanna Verno
Kurssimaksu 45 €

Sama sisältö kuin edellä.

Pommarin keveät panterit

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 10.00–11.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 57 €

Kevyempää ja rauhallisempaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietämme kuntosalilla.

Kehonhuolto

Karin kampus, peilisali
to 12.9.–28.11. klo 11–11.45
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 26 €

Tutustut kurssilla erilaisiin kehonhuollon menetelmiin, tekniikoihin ja liikesarjoihin. Opit lempeitä avaavia, venyttäviä ja rentouttavia liikesarjoja, joiden avulla ylläpidät ja edistät kehon luonnollista liikkuvuutta. Teet liikkeitä hengityksen kannattelema seisten tai tuolilla istuen.

Virkeänä viikonloppuun, syksy

Karin kampus, peilisali
pe 13.9.–29.11. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 26 €

Onko kehosi uupunut paljosta istumisesta, seisomisesta tai jatkuvasta liikkeestä? Jumittaako niska-hartiaseutu? Tunnilla rauhoitat kehon ja mielen arjen kiireiden jälkeen. Opi palautumaan rasituksesta, lisää liikkuvuutta ja vetreyttä sekä kehität kehonhallintaa.

Virkeänä viikonloppuun, kevät

Karin kampus, peilisali
pe 17.1.–4.4. klo 16.00–17.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

REIPAS JA KESKIRASKAS TUNTI

Reipasta liikuntaa, jossa voit muokata tehokkuutta oman kuntosi mukaan. Erinomaista peruskuntaa kehittävää terveysliikuntaa.

Aamujumppaajat +70

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 8.30–9.30
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 49 €

Vahvistat lihaksia, notkistat niveliä ja parannat tasapainoa. Teet liikkeitä seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintotietoliavustus). Katso s.76

Selkäjumppa B

Karin koulu
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 19.00–20.00
LitM Hanna Osara
Kurssimaksu 49 €

Selän hyvinvointiin keskittyvä tunti, joka voimistaa, virkistää ja elvyttää rankaasi. Sisältää reippaan alkulämmittelyn, selän liikkuvuusliikkeitä sekä lihaskunto-osion. Tunnilla syke hieman nousee. Tunti ei sisällä vaikeita askelkuvioita eikä hyppyjä. Ota mukaan jumppa-alusta.

Kuntoliikunta A

Vasaraisten koulu
ma 9.9.–18.11. ja 13.1.–24.3. klo 17.30–18.30
Valentina Ivonon
Kurssimaksu 49 €

Huolellisen lämmittelyn jälkeen siirrymme lihaskuntoharjoitteisiin. Keskitymme eri lihasryhmiin ja joka tunnilla ohjelmassa on myös core (keskivartalo). Luo puksi teemme kunnon lihashuollon.

Kuntoliikunta B

Kodisjoen koulu
ma 9.9.–18.11. ja 13.1.–24.3. klo 19.00–20.00
Valentina Ivonon
Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumppa A

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 49 €

Treenaat kehoasi monipuolisesti mukavan musiikin tahdissa. Aloitat lempein liikkein liikeratoja avaten ja venyttäen, jatkat aerobisella osuudella sykettä nostaan. Tehokkaan lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehosi ja mielesi. Selkeitä askelluksia, ei hyppyjä. Voit helposti säädellä jumpan raskuustasoa oman kuntosi mukaisesti, omaa kehoasi kuunnellen.

Kuntojumppa B

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 19.00–20.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 49 €

Tällä perusjumppatunnilla liikut vauhdikkaammin, juoksu- ja hyppyaskelinkin, mukavan musiikin tahdissa. Aloitat liikeratoja avaten ja venyttäen, jatkat aerobisella osuudella sykettä nostaan. Tehokkaan lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehon ja mielen. Voit helposti säädellä jumpan raskuustasoa oman kuntosi mukaisesti.

Kuntojumppa C

Kortelan koulu, peilisali
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.00–18.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 49 €

Tule mukaan koko kehoa monipuolisesti treenavaan kuntojumppaan. Laitamme musiikin soimaan, nostamme hien pintaan, vahvistamme lihaksia ja loppussa rentoudumme. Saat askelluksiin ja lihaskunto-liikkeisiin vaihtoehtoisia.

Kuntojumppa D

Kortelan koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 49 €

Sama sisältö kuin Kuntojumppa B.

Kunnon jumppa, Lappi A

Lapin liikuntahalli
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.30–19.30
Kuntosalihjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 49 €

Ylläpidä lihasvoimaa ja liikkuvuutta. Lämmittelet liikkuvuusliikkein, jotka valmistavat HIIT-osuuteen. Lihaskuntoharjoitteet teet omaan tahtiin tai itseä haastaen, vaihtuvin välinein. Lopuksi on kehonhuoltoa. Liikkeitä teet seisten sekä matolla. Ota mukaan jumppa-alusta.

Kunnon jumppa, Lappi B

Tyväentalo
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.00–19.00
Kuntosalihjaaja Hanna Verno
Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumppa Kodiksamissa

Kodiksammin koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Teemme alkulämmittelyä liikkuvuusharjoitteita, omaan tahtiin lihaskuntoliikkeitä sekä puolet tunnista kehonhuoltoa venytellen sekä tasapainoa ja nivelten liikeratoja ylläpitäen. Teemme liikkeitä sekä seisten että lattialla. Käytämme välillä myös jumppavälineitä tai teemme kuntopiiriin. Ota mukaan jumppa-alusta.

Kuntojumppaa eläkeläisille

Lapin liikuntahalli
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 16.00–17.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 49 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kuntojumpan jatkot

Karin kampus, peilisali
ti 8.4.–13.5. klo 18.00–19.00
KM, opinto-ohjaaja Anna-Maija Haapala
Kurssimaksu 22 €

Jatka jumppakautta tai valmistaudu kesään jumppaamalla. Lempeän aloituksen jälkeen kohotat sykettä askelluksin, joiden tehoa voit säädellä itsellesi sopivaksi. Monipuolisen lihaskunto-osion jälkeen rentoutat kehosi vaihtelevin harjoituksin.

Kourujärven tuolivoimala

Kourujärven koulu
ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 15.00–16.00
TtM Satu Lamminpää
Kurssimaksu 49 €

Reipastahtinen tunti, jossa harjoitat lihaskuntoa ja virkistät mieltä. Liikkeet teet istuen ja tuettuna seisten. Ota mukaan vastuskuminauha.

Ikiliikkujat

Karin kampus, peilisali
to 12.9.–28.11. klo 10.00–11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 26 €

Kehität monipuolisesti kestävyyttä, voimaa, tasapainoa ja liikkuvuutta, mitkä tukevat arjessa jaksamista. Opit myös käyttämään erilaisia liikuntavälineitä kuten jumppakeppiä, vastuskuminauhaa ja käsipainoja. Teet liikkeitä seisten tai tuolilla istuen oman kuntotasosi mukaan.

Ulkotreeni, syksy

Pyynpään ulkokuntoilualue

ti 10.9.–12.11. klo 18.15–19.15

lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström

Kurssimaksu 27 €

Nauti raikkaasta ulkoilmasta Pyynpään kuntolualueella. Teemme alkulämmittelyn ja loppujäähdyttelyn sekä treenin koko kehollesi. Tutustut erilaisiin harjoituksiin. Kurssilla korostetaan myös oikeaa tekniikkaa ja turvallisuutta. Tule kokeilemaan ja nauttimaan treenistä luonnossa!

Ulkotreeni, kevät

Pyynpään ulkokuntoilualue

ti 25.2.–17.6. klo 18.15–19.15

lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström

Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pommarin hurjat pantterit

Kourujärven väestönsuoja (Pommari)

to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 11.30–13.00

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 57 €

Hieman hurjempaa ja nopeampaa menoa ikinuorille ukoille. Ota mukaan jumppa-alusta, käsipainot ja vastuskuminauha. Välitunnin vietämme kuntosalilla. Hyvällä säällä olemme pihalla.

TEHOKAS JA HAASTAVA TUNTI

Fyysisesti kovatehoista liikuntaa koko keholle. Parantaa kestävyys- ja lihaskuntoa. Tunti, jossa voit haastaa itseäsi.

Kiertokoulu 60+

Karin kampus, peilisali

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 9.45–10.45

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 49 €

Kiertoharjoittelutunti, joka soveltuu aktiivisesti liikkujille. Teet liikkeitä seisten ja lattialla. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

Supermiesten satujumppa

Karin kampus, peilisali

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.00

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 49 €

Miesten ikioma ryhmäliikuntatunti. Harjoitat pääasiassa lihaskuntoa ja parannat myös liikkuvuutta. Ota mukaan jumppa-alusta ja vastuskuminauha.

JOOGA JA RENTOUTUS

Kursseilla tarvitset joustavan asun ja joogamaton sekä mahdollisesti villasukat, viltin ja tyynyn. Sopivaa kurssia valitessasi luethan alla olevat tasokuvaukset. Jos kurssin nimessä ei mainita tasoa, kurssi sopii kaikille.

Alkeiskurssilla opit rentoutumaan ja tutustut joogan perusliikkeisiin, asentoihin ja omaan hengitykseen. Harjoittelet myös liikkeiden ja hengityksen yhdistämistä. Aikaisempaa kokemusta et tarvitse.

Alkeisjatkokurssilla kertaat jo oppimaasi ja kehität taitojasi monipuolisten liikkeiden ja liikesarjojen avulla. Rentoutumisen myötä opit hellittämään ja mielikin rauhoittuu. Tietoisuus omasta kehosta ja hengityksestä lisääntyy.

Tuolijooga A

Työväentalo

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.15–17.15

jooganohjaaja SJL Hanna Verno

Kurssimaksu 49 €

Harjoitukset perustuvat hathajoogaan, joka lisää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia sekä edesauttaa rentoutumista. Teet liikkeitä istuen sekä seisten, tuolia apuna käyttäen.

Tuolijooga B

Karin kampus, peilisali

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.00

jooganopettaja Juuruskorpi Kristiina

Kurssimaksu 49 €

Hathajoogaan perustavassa tuolijoogassa teet harjoitukset pääosin tuolilla istuen. Kehität kehon ja hengityksen liikkuvuutta, vahvistat lihaksia, parannat aineenvaihduntaa sekä edistät rentoutumista ja läsnäoloa. Ota mukaan vastuskuminauha.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Kehonhuolto, Kodisjoki
- ▶ Slow Flow -jooga
- ▶ Virkistävä kasvo- ja tuolijooga
- ▶ Jooga nidra
- ▶ Flow -jooga



Virkistävä kasvo- ja tuolijooga A

Karin kampus, peilisali
ke 11.9.–16.10. klo 12.00–13.30
jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila
Kurssimaksu 27 €

Kasvojoogalla piristät päivääsi ja vilkastutat kasvojen aineenvaihduntaa. Tuolijoogan avulla parannat kehon liikkuvuutta, venytät ja vahvistat lihaksia sekä rentoutut keskittymällä hengitykseesi. Sopii erityisesti sinulle, jolla on haasteita tasapainon kanssa, vaivaa polvissa tai vaikeuksia lattialle menossa/noussussa.

Virkistävä kasvo- ja tuolijooga B

Karin kampus, peilisali
ke 30.10.–4.12. klo 12.00–13.30
jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Virkistävä kasvo- ja tuolijooga C

Karin kampus, peilisali
ke 15.1.–2.4. klo 12.00–13.30
jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila
Kurssimaksu 30 €

Sisältö sama kuin edellä.

Äijäjooga

WinNova, Terveystuolitoimisto
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 19.30–21.00
jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila
Kurssimaksu 57 €

Tehokas koko kehoa ja mieltä tasapainottava, rentouttava ja keskittymiskykyä parantava itsehoitomenetelmä. Teet liikkeitä oman hengityksen luonnollisessa rytmissä kehoasi kuunnellen. Harjoitus koostuu virittäytymisestä, lämmittelystä ja rauhallisista asteittain tehtävistä liikkeistä, liikesarjoista ja asanoista.

Mandalajooga

WinNova, Terveystuolitoimisto
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.00–19.30
jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 57 €

Perinteisesti ohjattua hathajoogaa hieman voimakkaampaa. Harjoitukset vahvistavat lihaksia, lisäävät kestävyyttä ja notkeutta sekä edistävät aineenvaihduntaa. Sopii liikunnallisemmasta joogasta kiinnostuneille. Peruskunto riittää. Jäykkyys ei ole este vaan haaste. Ota mukaan kaksi ohutta joogamattoa.

Astangajooga alkeet A

WinNova, Terveystuolitoimisto
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.30–19.00
jooganopettaja Georgi Nikolov
Kurssimaksu 57 €

Perehdyt astangajoogaharjoituksen ensimmäiseen asentosaaraan. Harjoitukset vahvistavat sekä notkistavat kehoa. Teet ne oman ujjayi-hengityksen rytmisissä.

Astangajooga alkeet B

Kaivopuiston päiväkeskus
ti 10.9.–3.12. klo 18.30–19.30
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 26 €

Tutustumme kurssilla astangaharjoituksessa käytettäviin Ujjayi-hengitykseen, energialukkoihin eli bandhoihin sekä alkeistason asentosaaraan. Kurssi soveltuu niin vasta-alkajille, että aiemmin joogaaneille, jos haluat kerrata astangajoogan perusteita ja syventää omaa osaamistaan.

Astangajooga ohjattu, syksy

Kaivopuiston päiväkeskus
ti 10.9.–3.12. klo 17.00–18.25
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 30 €

Soveltuu kevään alkeisjatkoryhmässä joogaaneille ja niille, joilla on jo alkeiskurssin lisäksi vähän kokemusta astangajoogasta. Käymme harjoitusta läpi rauhallisessa tahdissa ja etsimme jokaisen keholle sopivan version kustakin asanasta. Syksyn aikana etenemme astangajoogan 1. sarjaa aina Navasanaan asti. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan.

Astangajooga ohjattu, kevät

Kaivopuiston päiväkeskus
ti 14.1.–1.4. klo 17.00–18.25
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä. Soveltuu syksyn ohjatussa ryhmässä joogaaneille.

Astangajooga alkeisjatko

Kaivopuiston päiväkeskus
ti 14.1.–1.4. klo 18.30–19.30
joogaohjaaja Rita Saarinen
Kurssimaksu 26 €

Soveltuu alkeiskurssin käyneille. Käymme harjoitusta läpi rauhallisessa tahdissa, ja etsimme jokaisen keholle sopivan version kustakin asanasta. Kevään aikana kertaamme alkeiskurssilla opittua ja lisäämme harjoitukseen muutaman istumasarjan asanan. Opetus Sri K. Pattabhi Joisin perinteen mukaan.

UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Meikkivinkit arkeen ja juhlaan
- ▶ Miten aivosi voivat?
- ▶ Vanhemman neuvo®-ryhmä



Hathajooga, alkeisjatko A

Työväentalo

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–18.45

Jooganohjaaja SJL Hanna Verno

Kurssimaksu 53 €

Harjoituksissa yhdistyvät kehoa vahvistavat ja notkistavat liikkeet ja asanat. Liikut seisten, konttausasennoissa, istuen, selin- ja päinmakuulla. Rauhalliset, oman hengityksen rytmissä tehdyt liikkeet parantavat keskittymiskykyä ja auttavat kehoa rentoutumaan.

Hathajooga alkeisjatko B

WinNova, Terveystieteiden oppilaitos

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.30

jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila

Kurssimaksu 57 €

Hyvä kehoon kohdistuva itsehoitomenetelmä, joka tasapainottaa, rentouttaa ja virkistää kehoasi ja mieltäsi sekä parantaa keskittymiskykyäsi. Harjoitus koostuu virittäytymisestä, lämmittelystä ja asteittain rauhallisesti tehtävistä liikkeistä, liikesarjoista ja asanoista aina omaa kehoa kuunnellen, oman hengityksen luonnollisessa rytmissä.

Hathajooga alkeisjatko C

Karin kampus, peilisali

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 9.00–10.30

jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila

Kurssimaksu 57 €

Sisältö sama kuin edellä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin ja kehonhuoltoon A

WinNova, Terveystieteiden oppilaitos

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.30–18.00

jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila

Kurssimaksu 57 €

Teet koko kehon harjoituksen, jossa keskityt erityisesti selkää tukeviin liikkeisiin. Lempeät oman kehon rytmissä tehtävät joogaliikkeet notkistavat kehoa, rentouttavat ja edistävät kehon ja mielen tasapainoa. Sopii erityisesti sinulle, jolla on selkävaivoja tai haluat ennaltaehkäistä niiden syntymistä.

Hathajoogaa selän hyvinvointiin ja kehonhuoltoon B

Karin kampus, peilisali

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 10.30–12.00

jooganopettaja SJL® Riitta Wilen-Kaitila

Kurssimaksu 57 €

Sisältö sama kuin edellä.

Dynaaminen hathajooga

Pyynpään budotila

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 17.30–18.45

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 53 €

Perinteisesti ohjattua hathajoogaa hieman voimakkaampaa. Harjoitukset kehittävät kestävyttäsi ja notkeuttasi sekä edistävät aineenvaihduntaasi. Peruskunto riittää. Jäykkyys ei ole este vaan haaste.

Yinjooga A

Kaaron koulu

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 18.00–19.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 53 €

Passiivisia asentoja kevyellä, pehmeällä, venytyksellä, rauhallisuuteen ja tietoiseen läsnäoloon perustuen. Jokaisessa asennossa olet vähintään 3–5 minuuttia, mikä mahdollistaa myös mielesi rauhoittumisen.

Yinjooga B, syksy

Karin kampus, peilisali

su 15.9.–8.12. klo 10.00–11.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Yinjooga B, kevät

Karin kampus, peilisali

su 19.1.–6.4. klo 10.00–11.15

jooganopettaja Georgi Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Flow-jooga

Kaivopuiston päiväkeskus

to 12.9.–17.10. klo 18.15–19.15

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 22 €

Flow-jooga on dynaamista joogaa eli virtaavaa liikettä hengityksen tahtiin. Tunti alkaa lyhyellä keskittymis- tai hengitysharjoituksella ja jatkuu kehoa lempeästi lämmittävillä liikkeillä edeten haastavampiin asanoihin. Tunti päättyy loppurentoutukseen. Sopii sinulle, jolla on jonkin verran kokemusta joogasta ja osaat perusliikkeitä, kuten alaspäin katsovan koiran ja aurinkotervehdykset.

Slow Flow -jooga, syksy

Karin kampus, peilisali

pe 13.9.–29.11. klo 10.00–11.15

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Slow Flow -jooga on rauhallisesti virtaavaa joogaa, missä joogan asanat eli asennot sulautuvat yhteen liikesarjoiksi. Siirrymme liikkeestä toiseen rauhallisessa tahdissa, joten tunti soveltuu hyvin vasta-alkajille. Aloitamme lyhyellä keskittymis- tai hengitysharjoituksella ja lopetamme loppurentoutukseen.

Slow Flow -jooga, kevät

Karin kampus, peilisali

pe 17.1.–4.4. klo 10.00–11.15

B.A. Nikolay Nikolov

Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Jooga nidra

Kaivopuiston päiväkot
to 12.9.–17.10. klo 19.20–20.20
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 22 €

”Joogin uni” on koko kehon ja mielen syvärentouttava harjoitus, joka saattaa sinut lempeästi unen ja valveillaolon välitilaan rentoutumaan. Syvärentoutus soveltuu hyvin uupumuksesta tai stressistä kärsiville.

Äänimaljarentoutus, syksy

Karin kampus, budotila
ti 10.9.–3.12. klo 9.00–10.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Syvärentoutusta, joka perustuu myötäväärähtelyyn sekä ääniaaltoihin. Kuulet kulhoista lähteviä ääniä, jotka auttavat sinua syvärentoutumaan. Mielesi pääsee hyvinvoinnin taajuudelle ja stressi helpottaa. Aluksi on joogalämmittely.

Äänimaljarentoutus, kevät

Karin kampus, budotila
ti 14.1.–1.4. klo 9.00–10.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Äänimaljarentoutus Lappi, syksy

Linnavuoren palvelukeskus
ma 9.9.–2.12. klo 17.00–18.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Äänimaljarentoutus Lappi, kevät

Linnavuoren palvelukeskus
ma 13.1.–31.3. klo 17.00–18.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Gong-kylpy, syksy

Karin kampus, peilisali
la 14.9.–7.12. klo 10.00–11.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Tutustu tuhat vuotta vanhaan aasialaiseen ääniterapian muotoon, jossa kylvet äänen parantavissa värähtelyissä. Gong-tärinä luo tunnelmaa, jonka avulla voit meditoida ja löytää itsessäsi rauhan ja seesteisen tilan. Aluksi on joogalämmittely.

Gong-kylpy, kevät

Karin kampus, peilisali
la 18.1.–5.4. klo 10.00–11.00
B.A. Nikolay Nikolov
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Ohjattu rentoutus & mindfulness alkeet

Kaivopuiston päiväkot
to 7.11.–12.12. klo 18.00–19.00
fysioterapeutti Laura Torvinen
Kurssimaksu 22 €

Panosta palautumiseesi ja anna itsellesi ohjattu hengähdys hetki. Erilaisia rentoutustekniikoita mm. autogeeninen-, hengitys- ja mielikuvarentoutus sekä progressiivinen lihasrentoutus. Opit myös mindfulness-harjoittelun alkeita, jotta opit käyttämään tietoista läsnäoloa arjen keskellä palautumiseen.

Ohjattu rentoutus & mindfulness jatko

Kaivopuiston päiväkot
to 7.11.–12.12. klo 19.05–20.05
fysioterapeutti Laura Torvinen
Kurssimaksu 22 €

Tule mukaan, jos olet osallistunut Ohjattu rentoutus-kursseille tai olet kokeillut rentoutusharjoituksia ja meditaatiota tai mindfulnessia. Syvennämme autogeenista rentoutusta sekä progressiivista lihasrentoutusta. Opit myös uusia hengitysrentoutustekniikoita. Joka kertaa siivittää mindfulness-harjoitus.

TANSSI

Tanssiksi, syksy

Työväentalo
ke 11.9.–4.12. klo 18.30–19.30
Tanssiksi-ohjaaja Katriina Riikilä
Kurssimaksu 26 €

Helppoa ja hauskaa tanssiliikuntaa, yksintanssia iloisessa ryhmässä. Opit tanssilajien perusaskeleet ja tyylinmukaisen liikkumisen sekä tutustut suomalaisen lavatanssikulttuurin monipuolisuuteen. Tunnneilla soi lavoilta tuttu tanssimusiikki maustettuna eksoottisilla rytmeillä.

Tanssiksi, kevät

Työväentalo
ke 15.1.–2.4. klo 18.30–19.30
Tanssiksi-ohjaaja Katriina Riikilä
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

Itämainen tanssituokio, syksy

Karin kampus, peilisali
ma 9.9.–2.12. klo 14.30–15.30
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 26 €

Opit itämaisen tanssin perusliikkeitä ja lyhyitä kuvioita kauniin musiikin rytmissä. Sopii kaikenikäisille ja -kokoisille naisille, tunnin tehokkuutta voit säädellä omien voimien mukaan! Et tarvitse aikaisempaa tanssikokemusta. Opetus suomeksi ja englanniksi. Tarvitset mukavan asun, jumppatossut ja sopivan pituisen huivin lantiolle.

Itämainen tanssituokio, kevät

Karin kampus, peilisali
ma 13.1.–31.3. klo 14.30–15.30
B.A. Beverley Griffiths
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

SHUFFLE DANCE

Karin kampus, peilisali
toimintaterapeutti, ohjaaja Anne-Mari Ignatius

Tutustut somen kautta ilmiöksi nousseeseen Shuffle Dance -tanssityyliin. Opit askelluksia ja lyhyitä askelsarjoja. Taatusti hikinen ja aivot haastava tunti. Sisältää myös hyppyjä. Alkulämmittely ja nopeat loppuvenytykset. Jalkaan sisätiloihin soveltuvat tasa-pohjaiset lenkkarit/tennarit/streetkengät.

Shuffle Dancen alkeet

ti 10.9.–1.10. klo 18.00–19.00
Kurssimaksu 16 €

Shufflea vasta-alkajille. Opit shufflen perusaskeleet ja lyhyitä askelsarjoja. Et tarvitse aiempaa tanssitaustaa.

Shuffle Dancen jatko

ti 10.9.–3.12. klo 19.00–20.00
Kurssimaksu 26 €

Tule mukaan hiomaan Shuffle Dance -tanssityylin tekniikkaa ja nopeutta. Kurssi sopii sinulle, jos olet käynyt jo alkeisjatko- tai jatkotunneilla ja/tai osaat jo joitakin perusaskeleiden variaatioita. Opit jo hiukan alkeiskursseja nopeampia ja monipuolisempia askelsarjoja ja tanssikuvioita.

Shuffle Dancen alkeisjatko

ti 8.10.–3.12. klo 18.00–19.00
Kurssimaksu 22 €

Tunneilla hiot shuffletekniikkaa ja nopeutta sekä opit lisää variaatioita perusaskeliin. Sopii sinulle, jos osaat perusaskeleet running manin, polly pocketin ja t-stepin. Sopii jatkoksi Shuffle Dance -alkeiskursseille.

LAVATANSSIT

Karin kampus, peilisali
seuratanssin perusohjaaja Tanja Hakulinen ja
musiikkiterapeutti Pasi Kailaanmäki

Jokaisen osallistujan tulee ilmoittautua ja maksaa kurssimaksu. Harjoituksissamme on ilo ja huumori läsnä!

Tanssin alkuun (pareille)

to 12.9.–5.12. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 27 €

Saat työkalut luontevaan ja sujuvaan paritanssiin ihan alusta alkaen, vain kävelytaito vaaditaan. Opit helpoilla ja hauskoilla tavoilla tanssitekniikkaa, musiikkia, rytmiä ja askeleet lavatanssilajeihin, jotka päätämme yhdessä.

Tanssin alkuun (parinvaihdolla)

to 12.9.–5.12. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lavatanssikurssi pareille

to 16.1.–20.3. klo 18.15–19.30
Kurssimaksu 27 €

Opit tanssimaan luontevasti lavalla tanssittavia yleisimpiä tansseja ihan alusta alkaen. Opit helpoilla ja hauskoilla tavoilla tanssitekniikkaa, musiikkia ja rytmiä sekä tietysti ne tanssiaskeleet! Kurssin jälkeen voit osallistua erikseen järjestettävälle retkelle lähilavalle.

Lavatanssikurssi parinvaihdolla

to 16.1.–20.3. klo 19.35–20.50
Kurssimaksu 27 €

Sisältö sama kuin edellä.

Häävalssikurssi

to 3.–10.4. klo 18.15–20.45
Kurssimaksu 16 €

Oletko menossa naimisiin? Oletko kaaso, bestman, anoppi tai appiukko ja haluat tanssia häävalssien aikana tyylikkäästi? Opit valssin ja hitaan valssin perusteet sekä muutaman helpon kuvion. Hääparit voivat ottaa mukaan häävalssinsa musiikin ja yhdessä voimme miettiä, miten tanssi ja musiikki saadaan yhdistettyä kokonaisuudeksi.

HYVINVOINTI

Vanhemman neuvo®-ryhmä

Vanha opisto

ke 11.9., 18.9., 25.9., 2.10. ja 16.10. klo 17.15–19.45
su 13.10. klo 10.00–15.30

Erotyön koordinaattori Maiju Nässi ja
kriisityöntekijä Johanna Nieminen

Ammatillisesti ohjattu vertaisryhmä eronneille ja eropäätöksen tehneille vanhemmille. Suljetussa ryhmässä voit jakaa kokemuksiasi eron jälkeisestä vanhemmuudesta ja sen haasteista sekä etsiä uusia toimintatapoja muuttuneessa elämäntilanteessa. Tarkastelemme asioita sekä lapsen että vanhemmuuden näkökulmasta. Ryhmänohjaajat tapaavat kaikki ryhmään tulijat ennen ryhmän alkua. Ilmoitautu 1.9. mennessä. Osallistuminen on maksutonta. Yhteistyössä MLL:n Satakunnan piirin ja Avopalvelut PRIMULAn (Porin ensi- ja turvakotiyhdistys ry) kanssa.

Juttu-tupa, syksy

Karin kampus, D-lohko 2.krs

ke 11.9.–4.12. klo 10.00–12.30

sosionomi (AMK) Elise Erämaa

Kurssimaksu 38 €

Juttu-tupa tarjoaa sinulle mahdollisuuden kommunikoida turvallisessa ympäristössä muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Kommunikaation tukena käytetään esimerkiksi kuvia, kirjoittamista sekä piirtämistä. Vuorovaikutustaitoja harjoitellaan teema-keskustelujen, pelien, taiteen ja musiikin avulla. Voit osallistua Juttu-tupaan tulkin kanssa. Läheinen tai avustaja voi olla lähettyvillä avustamassa sinua tarpeen mukaan. Voit ilmoittautua ohjaajalle kurssin alussa. Lisätietoja puh. 050 331 0693. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu. Sisältää kahvimaksun.

Juttu-tupa, kevät

Karin kampus, D-lohko 2.krs

ke 15.1.–2.4. klo 10.00–12.30

sosionomi (AMK) Elise Erämaa

Kurssimaksu 38 €

Sisältö sama kuin edellä.

Muistikoulu, syksy

Vanha opisto

to 12.9.–5.12. klo 10.00–11.30

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 19 €

Tarkoitettu muistitoimintojen vahvistamisesta ja aivojen huoltamisesta kiinnostuneille ikääntyville. Harjoitamme aivoja rennossa ilmapiirissä erilaisten tehtävien avulla, ja perehdymme aivoterveellisiin arjen valintoihin. Opetushallituksen tukema, kurssimaksu alennettu.

Muistikoulu, kevät

Vanha opisto

to 16.1.–10.4. klo 10.00–11.30

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 19 €

Sisältö sama kuin edellä.

Miten aivosi voivat?, syksy A

Karin kampus, D-lohko 3.krs

to 26.9. ja 3.10. klo 17.30–19.00

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 16 €

Kiire ja hektinen elämäntyylisi kuormittavat aivoja. Miten huolehdit aivojesi kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista? Kuulet, millä keinoilla voit edistää aivojen hyvinvointia ja toimintakykyä. Opit aivojen sekä hermoston rakenteesta ja toiminnasta. Käymme läpi, mistä osa-alueista muistijärjestelmä koostuu ja miten muistin toimintaa voi tehostaa.

Miten aivosi voivat?, syksy B

Karin kampus, D-lohko 3.krs

to 21.11. ja 28.11. klo 17.30–19.00

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 16 €

Sisältö sama kuin edellä.

Miten aivosi voivat?, kevät A

Karin kampus, D-lohko 3.krs

to 30.1. ja 6.2. klo 17.30–19.00

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 16 €

Sisältö sama kuin edellä.

Miten aivosi voivat?, kevät B

Karin kampus, D-lohko 3.krs

to 13.3. ja 20.3. klo 17.30–19.00

sairaanhoitaja Elina Koivisto

Kurssimaksu 16 €

Sisältö sama kuin edellä.

Kotihieronta tutuksi

Vanha opisto

pe 8.–22.11. klo 17.30–19.00

TtM Satu Lamminpää

Kurssimaksu 16 €

Harjoittelet hieronnan perusotteita vuorotellen oman parisi kanssa. Omaksut rentouttavan ja rauhoittavan tavan hoitaa. Ota mukaan rennot vaatteet, jumppa-alusta, tyyny, ohut peitto sekä käsi- ja kylpy-pyyhe molemmille. Tule kurssille puolison tai kaverin kanssa ja ilmoittaudu samalla kertaa puhelimitse.

Meikkivinkit arkeen ja juhlaan

Karin kampus, D-lohko 1.krs

ke 2.10., 16.10. ja 30.10. klo 17.30–19.00

kosmetologi Laura Tainio

Kurssimaksu 19 €

Opettelemme heleän ja helpon arkimeikin sekä näyttävämmän juhlemeikin salat. Tutkimme meikkipussien sisältöä ja mietimme, millainen iho meikin alla olisi hyvä olla. Ota omat meikit ja peili mukaan.



RUOKAKURSSIT 58
LUONTO JA RETKEILY 59

PUUTARHA 60
VENEILY 60



RUOKAKURSSIT

Karin kampus, E-lohko 1.krs

Raaka-ainemaksu sisältyy kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Pullakurssi

ma 16.9. klo 17.00–20.00

restonomi Sanna Jäntti

Kurssimaksu 20 €

Pullantuoksuinen kurssi, jossa leivomme perinteistä pullaa! Opit pullataikinan teon ja leivot erilaisia leivonnaisia, kuten pitkoja, korvapuusteja, bostonkakkua yms. Leipomisen jälkeen juomme pullakahvit.

Hapanjuurileivontaa vehnäjuurella

la 21.9. klo 9.00–15.00 ja su 22.9. klo 9.00–14.00

kotitalousopettaja Sarita Martikainen

Kurssimaksu 33 €

Sopii alkajille ja leipureille, jotka haluavat oppia uutta. Opit hapanjuurileivonnan perusteet, juuren valmistamisen, ylläpitämisen, taikinan teon, taittelutekniikat, leipien muotoilun ja paistamisen. Kotiin paistettavaksi saat tekemäsi leivän, juurta sekä ohjepaketin. Sisältö suunnitellaan osallistujien toiveiden mukaan.

Italialaista ruokaa ja musiikkia

ti 24.9.–8.10. klo 17.30–20.00

Heidi Ahlbom

Kurssimaksu 31 €

Miten valmistuvat italialaiset klassikot: pasta carbonara, pasta genovese ja herkullinen sitruunakakku? Tutustumme italiankieliseen reseptiikkaan ja valmistamme annokset. Italialainen musiikki tähdittää ruoanlaittoa ja aikaa jää myös tutustua kappaleten sanoituksiin.

Gluteenitonta leivontaa

la 5.10.–2.11. klo 10.00–14.00

kotitalousopettaja Sarita Martikainen

Kurssimaksu 37 €

Tutustut gluteenittoman leivonnan perusteisiin ja opit leipomaan erilaisia gluteenittomia suolaisia ja makeita leivonnaisia. Gluteeniton leivonta koetaan monesti haastavaksi ja lopputulos ei aina miellytä, joten saat kurssilla vinkkejä jauhojen valintaan ja reseptien muokkaamiseen. Hyvillä resepteillä voit tehdä kaikille vieraillesi samaa gluteenitonta tarjottavaa ja helpottaa omaa työmäärääsi.

Bao Bun aasialaiset höyrysämpylät -itse tehden

su 20.10. klo 10.00–14.00

kotitalousopettaja Sarita Martikainen

Kurssimaksu 22 €

Opit valmistamaan pehmoisia ja maukkaita aasialaisia höyrysämpylöitä. Leivomme sämpylätaikinan, muotoilemme sämpylät ja höyrytämme ne bambuisessa höyrytyskorissa. Teemme sämpylöille erilaisia lisukkeita, kuten perinteinen possutäyte sekä kana-, kala- ja kasvisvaihtoehdot lisäkkeineen. Nautimme yhdessä tehdyt sämpylät kurssin lopuksi.

Ruoanlaiton perusteet, helppoja ja edullisia arkiruokia

su 3.11., la 16.11. ja 30.11. klo 10.00–14.00

kotitalousopettaja Sarita Martikainen

Kurssimaksu 39 €

Haluaisitko osata valmistaa itse edullista kotiruokaa? Opit ruoanlaiton perusteita, valmistamaan helppoja, maukkaita ja edullisia arkiruokia. Opit perustekniikoita ja erilaisia termejä, kuten keittäminen, paistaminen, hauduttaminen ja kuullottaminen. Jokaisella kerralla valmistamme pääruoan, lisäkkeen, leivän ja jälkiruoan, esimerkiksi jauheliuhakeittoa, helppoja leipäsiä ja pannukakkua. Voit hakea alennusta kurssimaksuun (opintoseteliavustus). Katso s.76



LUONTO JA RETKEILY

Metsästäjäkurssi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 4.9.–2.10. klo 18.00–20.45
Markku Leppänen ja Jari Toivonen
Kurssimaksu 27 €

Opit mm. lajituntemusta, riistaekologiaa, riistanhoitoa, ampuma-aseista ja niiden käytöstä metsästyksessä, metsästysmuodoista, hyvistä metsästäjätavoista, riistan hausta ja saaliin käsittelystä. Saat myös tietoa metsästysoikeudesta, metsästyslainsäädännöstä sekä riistahallinto- ja metsästysjärjestöistä. Metsästäjäätutkinnot: 9.10. ja 16.10. klo 18.00–19.30, osallistuminen vapaaehtoisista, tutkintomaksu 20 €.

Sieniretki

Retkikohde
la 14.9. klo 9.30–14.30
kauppasienineuvoja Matti Becker
Kurssimaksu 16 €

Tutustut yleisimpiin sieniin ja saat tietoa niiden käsittelystä sekä valmistamisesta ruoaksi. Ota mukaan sienikori tai ämpäri sekä sieniveitsi ja eväät sekä säänmukaiset varusteet. Lähdemme kimpakyydeillä kaupungintalon parkkipaikalta (Lyseokatu 2) klo 9.30.

Koko perheen sieniretki

Retkikohde
to 10.10. klo 15.00–17.00
Rauman Marttayhdistyksen sienimartat
Sohvi Vaikkinen ja Marja-Liisa Lehtonen
Kurssimaksu 8 €/osallistuja, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Lähde etsimään suppilovahveroita eli suppiksia ja muita sieniä. Opit tunnistamaan ainakin suppilovahveron. Muista ottaa mukaan kori tai ämpäri sekä veitsi. Varaudu metsäretkelle sopivin varustein. Kokoonnutuminen Kortelan ABC:llä (Unajantie 2). Säävaraus.



Sotka-vesilintukurssi

Etäkurssi
to 19.9.–3.10. klo 18.00–19.30
lintuvesiasiantuntijat Veli-Matti Pekkarinen ja Heikki Helle
Kurssimaksu 16 €

Suomi on Euroopan tärkeimpiä vesilintujen lisääntymisalueita. Opit vesilintujen tunnistamisesta ja elinympäristöistä. Kuulet, mitä vesilintukannoille kuuluu ja millaisilla toimilla maamme elinympäristöjä voidaan perustaa sekä hoitaa. Yhdessä SOTKA levähdysalue -hankkeen kanssa.

Lintukurssi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ma 20.1.–24.3. klo 18.00–19.30
luontokartoittaja Ari Ahlfors
Kurssimaksu 46 €/osallistuja

Opit tunnistamaan Satakunnan pesimälinnustoa sekä yleisimpiä läpimuuttajia. Lajituntemuksen lisäksi tutustut lintujen elinympäristöihin, muuttoon, levinneisyyteen yms. Opit myös tunnistamaan lintuja äänistä. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville harrastajille. Myös alle 15-vuotiaille aikuisen kanssa. Kurssiin sisältyy neljä maastoretkeä sekä pöllöretki lähialueelle. Retkipäivät sovitaan kurssilla.

Vieraslajit kuriin

Etäkurssi
to 3.–10.4. klo 18.00–19.30
biologi ja luontomatkailuopas Elina Pallas
Kurssimaksu 16 €

Käymme läpi Suomeen kotiutuneita yleisimpiä vieraslajeja ja niiden aiheuttamia haittoja sekä selvitämme lajien torjunta- ja hävittämiskeinoja. Ensimmäisellä luennolla perehdymme kasveihin ja toisella eläimiin. Tutustumme myös muutamaa uusimpiin vieraslajeihin, joista voi koitua tulevaisuudessa paljon vahinkoa.

Villiyrttikävely

Retkikohde
to 22.5. klo 17.30–20.00
keruutuoteneuvoja Anna Nikkari
Kurssimaksu 8 €, maksa verkkokaupassa tai Kampuksen kahviossa

Opit perusasioita kasvien keräämisestä ja tunnistuksesta. Otamme selvää yleisistä villiyrtteistä ja muista syötävistä luonnonkasveista sekä niiden käytöstä. Tietysti myös maistelemme yrttejä! Sopii kaikille villiyrtteistä kiinnostuneille. Kokoonnumme parkkipaikalla Petäjässä, Leppälantie 63.

PUUTARHA

Viiniköynnöksen viljely kasvihuoneessa

Vanha opisto
la 21.9. klo 10.00–16.00 ja su 22.9. klo 12.00–14.45
hortonomi (AMK) Juha Ujula
Kurssimaksu 22 €

Tutustumme Suomessa menestyviin viiniköynnös-lajikkeisiin ja opetamme köynnösten leikkausta ja muuta hoitoa. Sunnuntaina tutustumme Metomaan koepuutarhan viinitarhaan (Tolpanalhontie 9) ja maistamme erilaisia rypälelajikkeita suoraan puutarhasta. Keskitämme pöytä- eli syöntirypäleisiin, joita on helppo kasvattaa kotipuutarhassa.

Metsäpuutarha-kurssi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
la-su 12.–13.10. klo 10.00–16.00
metsäpuutarha-asiantuntija,
hortonomi (AMK) Juha Ujula
Kurssimaksu 27 €

Kurssilla opimme, millainen on syötävä metsäpuutarha ja perehdymme suomalaisen metsäpuutarhan kasvilajistoon. Harjoittelemme myös puutarhan suunnittelua. Lisäksi vierailemme Muurilan koepuutarhoilla Pyhärannassa (Polttilantie 102, 27320 Ihode), jossa kasvaa monia metsäpuutarhaan soveltuvia pähkinä- ja marjakasveja sekä maanpeittokasveja.

Kevytrakenteiset piharakennukset

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 5.11., 12.11., 25.2., 4.3., 11.3.
ja 18.3. klo 18.00–19.30
teknisen työn opettaja Atte Penttilä
Kurssimaksu 30 €

Perehdyt omakotitalon pihalle rakennettavan kevytrakenteisen piharakennuksen suunnitteluun ja toteutukseen. Pohdimme kustannuslaskelmia, rakentamismääräyksiä, perustusratkaisua, käyttötarkoituksen merkitystä sekä miten hyödyntää kierrätysmateriaalia. Suunnittelukohteina ovat mm. kasvihuoneet, katokset, paviljongit, piha- ja vierasvajat, leikkimökit ja pihapenkit. Tavoitteena on toteuttamiskelpoisen suunnitelman valmistuminen. Tutustumme myös toteutettuun kohteeseen.

VENEILY

Saaristolaivurikurssi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 24.9.–3.12. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 38 €

Kurssilla saat hyvän teoriapohjan turvalliseen veneilyyn. Perehdyt muun muassa navigoinnin perusteisiin, vesiliikennesäädöksiin ja merimerkkeihin.

Rannikkolaivurikurssi

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ti 14.1.–25.3. klo 18.00–20.00
merikapteeni Hannu Soinila
Kurssimaksu 38 €

Kurssi noudattaa Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurikurssin opetussuunnitelmaa. Osallistuminen edellyttää saaristolaivurikurssin suorittamista tai vastaavien taitojen hallintaa eli hallitset merenkulun perustiedot ja pystyt liikkumaan turvallisesti vesillä päiväsaikaan hyvällä säällä.



UUSIA KURSSEJA/TOIVEKURSSEJA

- ▶ Gluteenitonta leivontaa
- ▶ Vieraslajit kuriin
- ▶ Bao Bun aasialaiset höyrysämpylät -itse tehden
- ▶ Viiniköynnöksen viljely kasvihuoneessa
- ▶ Ruuanlaiton perusteet, helppoja ja edullisia arkiruokia
- ▶ Metsäpuutarha-kurssi
- ▶ Sotka-vesilintukurssi
- ▶ Kevytrakenteiset piharakennukset



LASTEN JA NUORTEN KURSSIT



MUSIIKKI.....	62	KÄDEN TAIDOT	65
TEATTERI	62	LIIKUNTA.....	65
SANATAIDE JA KIRJALLISUUS	62	RUOKAKURSSIT	65
KUVATAIDE	63-64	LUONTO JA RETKEILY	66
VÄRIKYLVIYT	64		



MUSIIKKI

Lasten musiikin kursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Nuorten bändikurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.00–17.30
muusikko Kalle Valanne
Kurssimaksu 47 €

Opit bändissä soittamisen perusasioita ja tutustut tarpeen mukaan bändisoittimiin sekä äänentoistolaitteisiin. Et tarvitse kokemusta bändisoitosta. Halu soittaa ja laulaa yhdessä on tärkeintä. Yli 12-vuotiaille.

Rumpukurssi alakoululaisille A

Raumanmeren koulu
ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 16.30–17.30
muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 52 €

Tule opettelemaan rytmejä pienryhmässä. Aloitamme alkeista ja etenemme oman kehityksesi mukaan. Aikaisempaa soittotaitoa et tarvitse. Opettaja jakaa 30 min pienryhmät ennen ensimmäistä koontumiskertaa. Mukaan korvatulpat.

Rumpukurssi alakoululaisille B

Raumanmeren koulu
ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.30–18.00
muusikko Jari Varjo
Kurssimaksu 52 €

Sisältö sama kuin edellä.

Pianoryhmä yläkoululaisille

Karin kampus, C-lohko 3.krs
to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 15.15–16.00
Katriina Karvinen
Kurssimaksu 53 €

Yläkoululainen, tule mukaan soittamaan! Opettellemme nuotteja, sointumerkkejä, säestyskompeja tai vaikka klassista mukavassa pienryhmässä. Opetus suunnitellaan soittajan oman halun ja tarpeen mukaan. Jokaisella on käytössään oma sähköpiano.

Pikku pianistit, lasten pianoryhmä

Karin kampus, C-lohko 3.krs
pe 13.9.–13.12. ja 17.1.–4.4. klo 14.15–16.45
Kerttu Rapala
Kurssimaksu 53 €

Älä enää pimputtele yksin, yhdessä soittaminen on hauskeempaa! Opettellemme nuotteja, melodiansoittoa ja säestämistä mukavassa pienryhmässä. Opiskelu on suunniteltu alakouluikäisten soittajien toiveet ja lähtökohdat huomioiden. Opettaja jakaa 45 min pienryhmät ennen ensimmäistä kertaa.

Katso sivuilta 23–24

Rumpukurssi aikuisille ja yläkouluikäisille

Leppoisasti pianolla, aikuisten ja yläkoululaisten pianoryhmä

Kitaransoitto

Pianotuokiot

TEATTERI

Lasten teatterikursseilla ilmoita sekä lapsi että aikuinen osallistujaksi. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Tonttujahti

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 27.11.–4.12. klo 17.30–19.15
teatteriopettaja (AMK) Aleksis Kumpula
Kurssimaksu 11 €/lapsi

Aikuinen ja lapsi osallistuvat yhdessä. Joulupukki tarvitsee sinun apuasi! Tontut ovat tehneet kepposen ja vieneet kilttien lasten listan. Huhujen mukaan tontut piileskelevät Vanhassa Raumassa. Auta pukkia löytämään tontut ja hankkimaan lista takaisin. Teemme välineitä ja etsimme tonttuja Vanhasta Raumasta. Yhteistyössä Rauman teatterikoulun kanssa. Yhden aikuisen kanssa voi osallistua max. kaksi lasta. Ilmoittaudu puhelimitse.

Katso sivulta 26

Koko perheen teatteriryhmä

Nuorisoteatteri

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

Lasten sanataide- ja kirjallisuuskursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Mielikuvituksen siivin -sanataidekurssi 12–15-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 11.9.–16.10. klo 17.30–19.00
sanataiteilija KM Nina Rintala
Kurssimaksu 27 €

Löydämme luovasta ilmaisusta rohkeutta ja iloa omiin teksteihin. Herättelemme omaa mielikuvitusta helpoilla ja hauskoilla sanataiteen harjoituksilla. Saat etsiä, keksiä, esittää, kuvittaa ja kirjoittaa. Et tarvitse aiempaa kirjoittamiskokemusta, kirjoittamisvälineet riittävät tunneilla.

Mielikuvituksen siivin -kirjoituskurssi 12–15-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 3.krs
ke 30.10.–4.12. klo 17.30–19.00
sanataiteilija KM Nina Rintala
Kurssimaksu 27 €

Luvassa on tarinallisia ja taidelähtöisiä menetelmiä monilukutaitoa vahvistamaan. Teemme monipuolisia kirjoitusharjoituksia ja etsimme aiheita erilaisista näkökulmista. Kokeilemme rytmejä ja tunteita sekä haemme omaa kirjoittajaääntä.

KUVATAIDE

Lasten kuvataidekursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Erityisnuorten kuviskurssi

Karin kampus, D-lohko 2.krs
ti 17.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.00–18.30
kuvataiteilija, kuvataideterapeutti Tuula Kallas
Kurssimaksu 53 €

Harrastuskurssi sinulle 12–17-vuotias erityisnuori. Rentoa ja mukavaa yhdessäoloa: piirrämme, maalaamme ja askartelemme. Henkilökohtaista avustajaa tarvitsevilla pitää olla avustaja mukana.

Omakuvapaja 2.–4.-luokkalaisille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 12.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija YAMK Meri Pauniahio
Kurssimaksu 23 €

Teemme selfieitä piirtäen ja maalaten. Otamme inspiraatiota vanhoilta mestareilta ja yhdistämme ideoita päivän parhaisiin potrettihin.

Lampun henki 2.–4.-luokkalaisille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 16.11. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija YAMK Meri Pauniahio
Kurssimaksu 23 €

Kokoamme yhdessä päivän asetelman ja ikuisitamme sen piirtäen ja maalaten. Ota mukaan itseäsi inspiroiva esine.

Pyynpään taideateljee lapsille

Pyynpään koulu
pe 20.9.–13.12. ja 17.1.–4.4. klo 14.45–17.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 82 €

Tutustut elämyksellisesti värien ja erilaisten materiaalien maailmaan musiikin, tarinoiden ja mielikuvituksen vauhdittamana: piirustusta, grafiikkaa, maalausta sekä kolmiulotteista muotoilua. 7–12-vuotiaille.

Lasten ja nuorten kuvataide Uotilassa

Uotilan koulu
ma 16.9.–2.12. ja 13.1.–7.4. klo 15.00–17.00
kuvataiteilija Riitta Lehto-Toivanen
Kurssimaksu 77 €

Tule harjoittelemaan piirtämistä ja maalaamista, keramiikan alkeita ja tutustumaan taidegrafiikkaan, 6–16-vuotiaille.

JÄSTILAPSILLE

Vanha opisto
kuvataiteilija Merja Ala-Olla

Olisiko sinusta tylypahkalaiseksi? Saat kokeilla oppiaineita, joita velholapset opiskelevat. Myös jästihuispaus, alruunoiden hoito, ajatuseula ja Iseeviot-peili kuuluvat ohjelmaan. Puettuasi taikaviitan olet valmis kohtaamaan myös velhomaailman ihmeotukset. Harry Potter -kirjoihin perustuvalla 3.–6.-luokkalaisten kesäkurssilla eläydymme velhomaailmaan kuvataiteen ja ilmaisutaidon keinoin.

Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille A

ma-to 2.–5.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 68 €

Valmennuskurssi Tylypahkasta haaveileville jästilapsille B

ma-to 9.–12.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 68 €

Jatkokurssi Tylypahkaan

ma-ke 16.–18.6. klo 10.00–15.00
Kurssimaksu 57 €

Jos et ole vielä saanut kutsua Tylypahkaan ja olet osallistunut jo aikaisemmille valmennuskursseille, niin nyt pääset huispaamaan ja syventämään velhotaitojasi Ankeuttajien varalle.

Lapsi ja aikuinen yhdessä kurssilla ilmoita sekä lapsi että aikuinen osallistujaksi. Yhden aikuisen mukana yksi lapsi. Ota eväät mukaan, jos kokoontuminen kestää yli kaksi tuntia. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun, jos muuta ei mainita. Ilmoittautuminen puhelimitse.

Meriseikkailu 4–7-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 5.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 31 € / lapsi

Merellisessä kuvataidepajassa seikkailevat merenneidot ja merirosvot. Tutkimme, minkä värinen meri on, mitä helmisimpukasta löytyy ja mikä on salaperäisen pullopostin viesti.

Avarusseikkailu 4–7-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 19.10. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 31 € / lapsi

Mitä löytyy mustasta aukosta? Koe elämyksellisessä taidetyöpajassa läpi avaruuden kiitävät pyrsötähdet, kaukaiset galaksit ja tähtisumut.

Frozen: Huurteinen seikkailu Elsan ja Annan kanssa 4–7-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 16.11. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 26 € / lapsi

Frozen-elokuvaan perustuva elämyksellinen taidetyöpaja 4–7-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa. Taakse jää harmaa arki! Kimallusta ei puutu ja jäänkin kanssa päästään kosketuksiin. Kotiin viemisiksi valmistuu ihana linna.

Valojuttu 4–7-vuotiaille

Karin kampus, D-lohko 2.krs
la 23.11. klo 10.00–14.00
kuvataiteilija Merja Ala-Olla
Kurssimaksu 31 € / lapsi

Tule leikkimään valoilla ja seinille syntyvillä kummallisilla hahmoilla, jotka seikkailevat viljein taidetyöpajassa. Kotiin vietäväksi valmistuu kolmiulotteinen teos. Teos voi olla myös jouluun liittyvä.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle A

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 10.9.–15.10. klo 16.30–19.00
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 64 € / lapsi+aikuinen

Lapsi ja aikuinen voivat tehdä omia töitään tai työskennellä yhdessä. Savi tulee molemmille tutuksi ja pienetkin sormet muotoilevat suuria ajatuksia. Ikärajaa kurssille ei ole. Arvioitu materiaalmaksu 20–30 €/hlö.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle B

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 29.10.–3.12. klo 16.30–19.00
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 64 € / lapsi+aikuinen

Sisältö sama kuin edellä.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle C

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 14.1.–11.2. klo 16.30–19.00
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 54 € / lapsi+aikuinen

Sisältö sama kuin edellä.

Keramiikkaa lapselle ja aikuiselle D

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ti 25.2.–1.4. klo 16.30–19.00
keramiikkataiteilija Anne Virtanen
Kurssimaksu 64 € / lapsi+aikuinen

Sisältö sama kuin edellä.

Katso sivulta 35

Syksystä keramiikkaa A ja B

Jouluista keramiikkaa A ja B

VÄRIKYLVI

Karin kampus, D-lohko 2.krs
Vauvojen värikyly -ohjaaja Suvi Lamminen
Kurssimaksu 10 €/kurssi

Lapsi tutustuu värien maailmaan moniaistillisesti. Työpaja tarjoaa lapsen ja vanhemman/isovanhemman/kummin yhdessäoloa. Toiminta on lapsilähtöistä. Maaleina käytämme turvallisia ja pääasiassa syötäviä materiaaleja. Lapselle mukaan suositeltavaa ja varpaat paljaaksi jättävä maalausvaate, vaihtovaatteet ja pyyhe. Jos lapsella on allergia tai erikoisruokavalio, ilmoita asiasta toimistoon. Ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Vauvojen värikyly® 4–11 kk Mehiläisen lento

la 14.9. klo 9.30–10.15

Vauvojen värikyly® 4–11 kk Sadepisaroita

la 12.10. klo 9.30–10.15

Vauvojen värikyly® 4–11 kk Värileikkiä

la 9.11. klo 9.30–10.15

Vauvojen värikyly® 4–11 kk Pitsistä joulua

la 14.12. klo 9.30–10.15

Vauvojen värikyly® 12–23 kk Mehiläisen lento

la 14.9. klo 10.30–11.15

Vauvojen värikyly® 12–23 kk Sadepisaroita

la 12.10. klo 10.30–11.15

Vauvojen värikyly® 12–23 kk Värileikkiä

la 9.11. klo 10.30–11.15

Vauvojen värikyly® 12–23 kk Pitsistä joulua

la 14.12. klo 10.30–11.15

Ipanavärikyly 2–5 v Mehiläisen lento

la 14.9. klo 11.30–12.15

Ipanavärikyly 2–5 v Sadepisaroita

la 12.10. klo 11.30–12.15

Ipanavärikyly 2–5 v Värileikkiä

la 9.11. klo 11.30–12.15

Ipanavärikyly 2–5 v Pitsistä joulua

la 14.12. klo 11.30–12.15

KÄDEN TAIDOT

Lasten käden taitojen kursseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi. Materiaalit sisältyvät kurssimaksuun.

Kässä ja kuvista eskari-2.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 9.9.-2.12. ja 13.1.-31.3. klo 17.00-18.30
teatteripuvustuksen artemomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 66 €

Opettelemme erilaisia käsityötaitoja ja kuvataideteekniikoita sekä tutustumme monenlaisiin materiaaleihin. Mukaan tarvitset innostunutta mieltä ja tekemisen meininkiä!

Kässä ja kuvista 3.-6.-luokkalaisille Lapissa

Lapin kunnantalo
ma 9.9.-2.12. ja 13.1.-31.3. klo 15.00-16.45
teatteripuvustuksen artemomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 69 €

Sisältö sama kuin edellä.

Lasten ja nuorten käsityöpaja

Karin kampus, D-lohko 1.krs
ke 11.9.-4.12. ja 15.1.-2.4. klo 15.30-17.30
teatteripuvustuksen artemomi (AMK) Minna Pihlainen
Kurssimaksu 74 €

Opit perinteisiä ja uusia käsityötaitoja ja valmistat monipuolisia töitä erilaisista materiaaleista. 4.-7.-luokkalaisille

LIIKUNTA

Lasten liikuntakursseille ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Vauvajumppa, syksy

Karin kampus, peilisali
ti 10.9.-3.12. klo 10.00-11.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 26 €

Etenemme rennosti ja turvallisesti vauvan ehdoilla. Jos vauva viihtyy itsekseen tai nukahtaa tunnilla, voit tehdä harjoitteita itsekseksi. Suunniteltu alle vuoden ikäisille vauvoille. Osallistua voi, kun vauva on noin 3 kk ikäinen ja osaa kannatella päätään. Ota mukaan pehmeä alusta vauvalle. Tukee raskaudesta ja synnytyksestä palautumista. Sopii myös isälle, kummille tai isovanhemmalle.

Vauvajumppa, kevät

Karin kampus, peilisali
ti 14.1.-1.4. klo 10.00-11.00
lähihoitaja/Personal Trainer Linda Lindström
Kurssimaksu 26 €

Sisältö sama kuin edellä.

RUOKAKURSSIT

Karin kampus, E-lohko 1.krs

Lasten ruokakursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.
Raaka-ainemaksu sisältyy kurssimaksuun. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia mahdollisille kotiin vietäville maistiaisille. Ilmoitathan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Kokkikurssi 7-9-vuotiaille A

ma-to 21.-24.10. klo 9.00-11.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 32 €

Ruoanvalmistuksen peruskurssi. Jokaisella opetuskerralla valmistamme terveellisen pienen aterian, joten keittiössä työskentelyn perustaidot tulevat tutuiksi.

Kokkikurssi 7-9-vuotiaille B

ma-to 21.-24.10. klo 11.30-13.30
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 32 €

Sisältö sama kuin edellä.

Piparkakkutalo 10-15-vuotiaille

pe 13.12. klo 16.30-19.30 ja la 14.12. klo 10.00-14.00
restonomi Sanna Jäntti
Kurssimaksu 31 €

Tule viettämään piparintuoksuista joulunalusaikaa: tehdään syötävä piparkakkutalo valmistaikinasta. Muotit ja muut tarpeet löytyvät paikan päältä. Talo paistetaan, kootaan ja koristellaan. Saat sen kurssin jälkeen mukaasi.

Leivontakurssi 10-12-vuotiaille

ma-to 17.-20.2. klo 10.00-13.00
LitM Emmi Lainio
Kurssimaksu 44 €

Tutustut leivonnan maailmaan helppojen reseptien avulla. Leivomme niin suolaista kuin makeaa esimerkiksi pullaa, keksejä, piirakoita, sämpylöitä ja pastei-joita. Kurssilla opit leivonnan perustekniikat ja erilaisten taikinoiden valmistamisen. Kurssi sopii leivonnasta kiinnostuneille, ja kurssilaisten toiveet otetaan huomioon.

LUONTO JA RETKEILY

Lasten luonto- ja retkeilykursseilla ilmoita lapsi osallistujaksi ja aikuinen maksajaksi.

Vauvojen luontokylpy 4–18 kk

Tammela

to 29.8.–12.9. klo 10.00–11.30

varhaiskasvatuksen opettaja Riina Kallio

Kurssimaksu 19 €

Vauvan oma retki luonnon helmaan: vauva pääsee tutustumaan luontoon ja sen elementteihin moniaistisesti leikkien, laulaen ja tutkien. Koko perhe saa nauttia luonnon hyvinvointivaikutuksista turvallisesti omassa tahdissaan. Leikkien lisäksi on varattu aikaa vauvan hoitotoimille. Sadesäällä olemme sisällä. Lisätietoja puh. 040 723 1308 tai luonnonlapsiariina@gmail.com

Katso sivulta 59

Koko perheen sieniretki

UUSIA KURSSEJA/ TOIVEKURSSEJA

- ▶ Nuorten bändikurssi
- ▶ Pianoryhmä yläkoululaisille
- ▶ Mielikuvituksen siivin -sanataidekurssi 12–15-vuotiaille
- ▶ Mielikuvituksen siivin -kirjoituskurssi 12–15-vuotiaille
- ▶ Meriseikkailu kuvataidekurssi 4–7-vuotiaille
- ▶ Omakuvapaja 2.–4.-luokkalaisille
- ▶ Lampun henki 2.–4.-luokkalaisille
- ▶ Lasten ja nuorten käsityöpaja



OHJEITA ETÄOPISKELUUN

Etäkursseilla opetus toteutetaan pääsääntöisesti Teams- tai Zoom-ohjelman välityksellä. Opettaja tiedottaa sähköpostilla, mitä ohjelmaa hän käyttää ja lähettää linkin ja muita ohjeita. Opiskelija tarvitsee internet-yhteyden sekä tietokoneen, tabletin tai älypuhelimien. Tietokoneeseen tarvitaan lisäksi kaiutin ja mikrofoni sekä useilla kursseilla myös kamera, mikäli niitä ei ole sisäänrakennettu laitteeseen. Tietokoneella voi osallistua nettiselaimen kautta, tablettiin ja älypuhelimeen pitää ladata tarvittava sovellus.

Kursseille ilmoittautuessa on tärkeää ilmoittaa ajantasainen sähköpostiosoite ja puhelinnumero, jotta opettaja voi olla yhteydessä opiskelijoihin.

Etäopetukseen osallistumiseen riittävät perustaidot tietokoneen tai älylaitteen käytöstä. Ohjeita Teamsin ja Zoomin käyttöön on myös opiston kotisivulla. Mikäli tarvitset apua, voit olla yhteydessä kurssin opettajaan, opiston toimistoon tai muuhun päätoimiseen henkilökuntaan.

INFORMATION ON DISTANCE LEARNING

Rauma Adult Education Centre offers several distance learning courses.

When you register for a course, please provide your current email address and phone number. A link you can use to access your distance learning session and other possible instructions and materials will be sent to your email. The programs used for distance learning are Zoom and Microsoft Teams. On a computer, you can use Zoom or Microsoft Teams with a browser. If you are using your phone or a tablet, you need to download an app.

Yrttien taikaa

to 17.10.–7.11. klo 18.00–19.30, s.10

Tonttuja ja maahisia

ma 18.–25.11. klo 18.00–19.30, s.10

Hyvän ja pahan ilman linnut

ke 12.3.–2.4. klo 18.00–19.30, s.10

Monday Evening Online Discussion group

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–19.30, s.17

Latinan alkeet, etänä

pe 13.9.–6.12. klo 14.00–15.30, s.19

Kreikan alkeet, etänä

ma 9.9.–2.12. klo 15.15–16.45, s.19

Kreikan jatko 1, etänä

ti 10.9.–3.12. klo 17.00–18.30, s.19

Kreikan jatko 2, etänä

ma 9.9.–2.12. klo 17.00–18.30, s.19

Kreikan jatko 3A, etänä

ma 9.9.–2.12. klo 18.45–20.15, s.19

Kreikan jatko 3B, etänä

ti 10.9.–3.12. klo 18.45–20.15, s.19

Ikonimaalaus etänä

ti 10.9.–26.11. ja 14.1.–1.4. klo 9.30–11.45, s.31

Taukojumppa

ke 11.9.–5.12. ja 13.1.–2.4. klo 11.00–11.30, s.49

Sotka-vesilintukurssi

to 19.9.–3.10. klo 18.00–19.30, s.59

Vieraslajit kuriin

to 3.–10.4. klo 18.00–19.30, s.59

KURSSIT LAPISSA JA KODISJOELLA

LAPPI

Sekakuoro Lapponia

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.00, s.22

Pianotuokio F

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 14.30–16.50, s.24

Keraaminen kuvanveisto Lapissa

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–20.45, s.35

Kudonta, Lappi

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 18.00–20.30, s.39

Tuolijumppaa eläkeläisille

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 15.00–16.00, s.49

Terve selkä A

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 19.00–19.45, s.49

Terve selkä B

to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 19.00–19.45, s.49

Kunnon jumppa, Lappi A

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.30–19.30, s.50

Kunnon jumppa, Lappi B

to 12.9.–5.12. ja 16.1.–3.4. klo 18.00–19.00, s.50

Kuntojumppa Kodiksamissa

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.00–19.00, s.50

Kuntojumppaa eläkeläisille

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 16.00–17.00, s.50

Tuolijooga A

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 16.15–17.15, s.51

Hathajooga, alkeisjatko A

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 17.30–18.45, s.53

Äänimaljarentoutus Lappi, syksy

ma 9.9.–2.12. klo 17.00–18.00, s.54

Äänimaljarentoutus Lappi, kevät

ma 13.1.–31.1. klo 17.00–18.00, s.54

Tanssiksi, syksy

ke 11.9.–4.12. klo 18.30–19.30, s.54

Tanssiksi, kevät

ke 15.1.–2.4. klo 18.30–19.30, s.54

Kässä ja kuvista eskari–2-luokkalaisille Lapissa

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 17.00–18.30, s.65

Kässä ja kuvista 3.–6-luokkalaisille Lapissa

ma 9.9.–2.12. ja 13.1.–31.3. klo 15.00–16.45, s.65

KODISJOKI

Pianotuokio D

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 14.30–16.30, s.24

Kudonta, Kodisjoki

ke 11.9.–4.12. ja 15.1.–2.4. klo 18.15–20.45, s.39

Kehonhuolto, Kodisjoki

ti 10.9.–3.12. ja 14.1.–1.4. klo 15.00–16.00, s.48

Kuntoliikunta B

ma 9.9.–18.11. ja 13.1.–24.3. klo 19.00–20.00, s.49



PITSIKAUPUNGIN JOULU

Tonttuja ja maahisia

ma 18.–25.11. klo 18.00–19.30, s.10

Jouluista keramiikkaa A

la-su 9.–10.11. ja la 23.11. klo 11.00–15.00, s.35

Jouluista keramiikkaa B

la-su 30.11.–1.12. ja la 14.12. klo 11.00–15.00, s.35

Nyplätään joulupallo

la-su 12.–13.10. klo 10.00–15.00, s.41

Huovutetaan jouluksi

la-su 16.–17.11. klo 9.30–15.15, s.42

Joulupakettiin pientä parkkinahasta

pe 15.11. klo 17.30–20.30, s.42

Kranssikurssi A

to 28.11. klo 17.30–20.00, s.44

Kranssikurssi B

la 30.11. klo 12.00–14.30, s.44

Tonttujahti

ke 27.11.–4.12. klo 17.30–19.15, s.62

Vauvojen värikylypy® 4–11 kk Pitsistä joulua

la 14.12. klo 9.30–10.15, s.64

Vauvojen värikylypy® 12–23 kk Pitsistä joulua

la 14.12. klo 10.30–11.15, s.64

Ipanavärikylypy 2–5 v Pitsistä joulua

la 14.12. klo 11.30–12.15, s.64

Piparkakkutalo

pe 13.12. klo 16.30–19.30 ja

la 14.12. klo 10.00–14.00, s.65



TAITEEN PERUSOPETUS

LUKUVUOSI 2024-2025

Syyslukukausi alkaa maanantaina 26.8.2024

Syysloma on 21.-25.10. (vko 43)

Syyslukukausi päättyy torstaina 19.12.

Kevätlukukausi alkaa maanantaina 7.1.2025

Talviloma on 17.-21.2.2025. (vko 8)

Ei opetusta kiiristorstaina 17.4. eikä pääsiäismaanantaina 21.4.

Ei opetusta Vapun aattona 30.4.

Lukuvuosi päättyy viimeistään 22.5.

Lukuvuosimaksu on 250 €, mikä laskutetaan kahdessa erässä: 125 €/syksy ja 125 €/keväät.

Sisaralennus on 20 €/lukuvuosimaksu toisesta sisaruksesta alkaen.

Alennuksen 20 € saa, jos opiskelee myös kuvataide- tai teatterikoulussa.

Maksuun sisältyvät opetus ja materiaalit.

Hakeminen oppilaaksi

Hakuaikaa lukuvuodelle 2024-2025 on 15.8.2024 klo 14.00 asti.

Oppilaat valitaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulu ilmoittaa valinnoista puhelimitse, muista siis laittaa hakemukseen puhelinnumero.

Vapaita paikkoja lukuvuoden aikana ja lisätietoa opiskelusta voi kysellä puhelimitse tai sähköpostilla.

Kuvataidekoulu Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427 tai kuvataidekoulu@rauma.fi

Teatterikoulu Aleksis Kumpula, puh. 044 403 6178 tai teatterikoulu@rauma.fi



RAUMAN KUVATAIDEKOULU

Kuvataidekoulussa voivat opiskella 7–18-vuotiaat lapset ja nuoret. Koulussa mm. maalataan, piirretään, rakennellaan, valokuvataan ja muovillaan savitöitä. Opetus alkaa peruskurssien yleisillä opinnoilla, joiden jälkeen siirrytään opiskelemaan työpajoihin. Peruskurssit käydään yleensä ikäryhmittäin järjestyksessä. Työpajan voi valita oman kiinnostuksen mukaan vapaassa järjestyksessä. Ryhmien opetus on iltapäivisin tai iltaisin kerran viikossa.

maanantai

15.30-17.00 Peruskurssi 3B
17.15-19.30 Piirustus ja taidegrafiikkapaja

tiistai

15.30-17.00 Peruskurssi 1A
15.30-17.00 Peruskurssi 2A
17.15-18.45 Peruskurssi 3A
17.15-19.30 Peruskurssi 5A

keskiviikko

15.45-17.15 Peruskurssi (lisäkurssi uusille)
17.15-18.45 Peruskurssi 2B
17.15-19.30 Peruskurssi 5B
17.15-19.30 Keramiikka- ja kuvanveistopaja

torstai

15.30-17.00 Peruskurssi 4A
15.30-17.00 Peruskurssi 4B
17.15-18.45 Peruskurssi 1B
17.15-19.30 Maalauspaja



Rauman kuvataidekoulu
Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus D-lohko

Kirsi Kuusisto, kuvataidekoulun johtaja
puh. 044 793 3427
kuvataidekoulu@rauma.fi
rauma.fi/kuvataidekoulu

RAUMAN TEATTERIKOULU

Teatterikoulussa 7-18-vuotiaat lapset ja nuoret voivat opiskella teatteritaiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukaisesti.

maanantai

15.00-16.30 Teatterikoulu 1 vk

16.45-18.15 Teatterikoulu 5 vk

tiistai

15.00-16.30 Teatterikoulu 4 vk

16.45-18.45 Teatterikoulu 7 vk

keskiviikko

15.00-16.30 Teatterikoulu 3 vk

16.45-18.15 Teatterikoulu 2 vk



Rauman Teatterikoulu

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Karin kampus, teatteritila D211

Aleksi Kumpula, teatteriopettaja (AMK)

puh. 044 793 3427

aleksi.kumpula@rauma.fi

teatterikoulu@rauma.fi

rauma.fi/teatterikoulu

RAUMAN KANSALAIPISTON OPISTOLAIKYHDISTYS r.y.

Lisätietoa yhdistyksestä ja tapahtumista:
raumanopistolaisyhdistys.wordpress.com sekä
puheenjohtaja Jani Huhtala, puh. 050 374 2107.

YHDISTYKSEN JÄSENYYS 2024–2025

Kaudella ei ole jäsenmaksua. Saadaksesi jäsenedut tarvitset kuitenkin henkilökohtaisen jäsenkortin, jonka saat opiston toimistosta (Aittakarinkatu 10). Liity Opistolaisyhdistyksen jäseneksi ja tue toimintaa aikuisopiskelun hyväksi! Jäsenenä saat alennusta yhdistyksen järjestämien matkojen hinnoista. Lipuissa on useimmiten kaksi hintaa, joista edullisempi on jäsenille.

Seuraavat liikkeet antavat jäsenille 10 prosentin alennuksen normaalihintaisista tuotteista

- ▶ Art & Design Salme Kauppi
- ▶ Kajava Lahja ja Käsiyö
- ▶ Kodin lanka ja neule
- ▶ Pyörä-Nurmi
- ▶ Rauman Askarteluohjaus
- ▶ Rauman City-Sukka (ompelutarvikkeet)

Näytähän voimassaolevan jäsenkorttisi liikkeissä oston yhteydessä.

AVUSTUKSET OPISKELIJOILLE

Katso sivulta 76

Avustukset kurssimaksuihin

KAUDEN 2024–2025 OHJELMA

Su 17.11. Suomen Kädentaidot -messut Tampereella

Lähtö Rauman linja-autoaseman tilausajolaiturista klo 8.00 ja paluu noin klo 19.00.

Hinta 35 € jäsenet/40 € muut. (sis. lippu ja kuljetus). Ilmoittautumiset pe 25.10. mennessä sähköpostitse raumanopistolaisyhdistys@gmail.com tai puheenjohtajalle puh. 050 374 2107.

Ilmoita osallistujan nimi, puhelinnumero ja sähköpostiosoite. Ilmoittautuneille lähetetään maksutiedot matkan maksamista varten. Ilmoittautumisen yhteydessä voi liittyä yhdistyksen jäseneksi.

Ma 18.11. Rauman Kansalaisopiston Opistolaisyhdistys ry.:n vuosikokous

klo 17.30 Café Salin alakerrassa, Kuninkaankatu 22. Käsitellään sääntöjen määräämät asiat.

Tervetuloa kaikki jäsenet!

TULOSSA KEVÄÄLLÄ 2025!

Teatterimatka maaliskuussa

Tarkempia tietoja kevään 2025 tapahtumista löydät kevään opinto-oppaasta.

Yhdistyksen tapahtumista ilmoitetaan myös ilmoitustaululla sekä Raumalainen-lehden yhdistyspalstalla.

YHDISTYKSEN HALLITUS

Puheenjohtaja Jani Huhtala, hallituksen sihteeri Pia Ala-Äijälä (varapj. ja taloudenhoitaja), Jaana Carpelan, Riitta Johansson (sihteeri), Juha-Pekka Kallioniemi, Nina Kuusinen, Päivi Kähkönen ja Tarja Markkanen.

ILMOITTAUTUMINEN KURSSEILLE JA LUENNOILLE

Tutustu!

Tutustu opiston kurssitarjontaan ja valitse itsellesi sopivat kurssit. Tarkista kurssikohtaiset tiedot, kuten kurssipaikka ja kurssin ajankohta kurssikohtaiselta ilmoittautumissivulta. Huomaa, että useista kursseista löytyy lisätietoa ja tarvikeluettelo netistä osoitteesta: opistopalvelut.fi/rauma

Ilmoittautu!

Ilmoittautu netissä, puhelimitse tai opiston toimistossa. Ilmoittautua voi niin kauan kuin kurseilla on tilaa. Muistathan ilmoittautua vähintään viikkoa ennen kurssin alkua. Ilmoittautu myös luennoille.

Ilmoittautuessasi sitoudut noudattamaan kurssilla Rauman kaupungin turvallisemman tilan periaatteita, joiden mukaan kaikilta edellytetään asiallista käyttäytymistä sekä ihmisten moninaisuuden, erilaisten taustojen, kokemusten ja ajatusten arvostamista. Jokaisen yksityisyyttä sekä henkilökohtaista fyysistä ja psyykkistä tilaa kunnioitetaan. Turvallisemman tilan toimintaohjeen löydät kotisivuilta.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 19.8.2024 kello 8

Netissä: opistopalvelut.fi/rauma

Puhelimitse: **044 793 4515** tai **044 793 4517**

Opiston toimistossa **Aittakarinkatu 10, D-lohko 3.krs**

Et voi ilmoittautua sähköpostilla, tekstiviestillä tai viestillä puhelinvastaajaan.

Kun ilmoittaudut, annat seuraavat tiedot: kurssin nimi, opiskelijan henkilötiedot ja äidinkieli. Henkilötietoja ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja käytetään opiskelijoiden tunnistamiseen ja kurssimaksujen laskuttamiseen. Alaikäisen osalta tarvitaan myös huoltajan tiedot.

Suosittu kurssit täyttyvät nopeasti – ilmoittautumisjärjestys ratkaisee. Jos kurssi on täynnä, ilmoittaudu varasijalle, sillä voit päästä varasijalta kurssille tai pystymme ehkä järjestämään uuden kurssin.

Kurssimaksu

Maksutavat:

A) Voit maksaa kurssimaksun netti-ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa, ePassilla tai Smartumilla.

B) Jos et maksa kurssimaksua netti-ilmoittautumisen yhteydessä, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

C) Jos ilmoittaudut puhelimesta tai opiston toimistossa, saat laskun. Lasku lähetetään kurssin alettua.

Laskun voit maksaa pankissa tai kaupungin palvelupiste Pyyrmanissa, Valtakatu 2A, käteisellä, pankikortilla tai kulttuuri- tai liikuntaselillä (ePassi, Smartum Kulttuuriseteli, Edenred Virikeseteli, Tyky-Kuntoseteli+).

Jokaisella kurssilla on oma kurssimaksunsa, joka on ilmoitettu kurssitiedoissa. Kurssimaksuun vaikuttaa kurssin laajuus, aiheutuvien kulujen tai kurssimaksun sisältämän materiaali- ja raaka-ainemaksun vuoksi.

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista.

Oppikirjat eivät sisälly kurssimaksuun. Mahdolliset kurssimaksun lisäksi maksettavat tarvikemaksut mainitaan kurssikuvauksessa. Tarvikemaksu maksetaan opettajalle.

Yli 70 euron kurssimaksun voit halutessasi maksaa kahdessa erässä. Ota yhteyttä opiston toimistoon.

Alle 18-vuotiaan opiskelijan kurssimaksu laskutetaan huoltajalta.

Kurssi- maksu

Peruminen

Kun ilmoittaudut, sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Vaikka jättäisit kurssimaksun maksamatta, se ei tarkoita kurssipaikan perumista. Peru ilmoittautuminen, jos et pääsekään kurssille. Perumisen voit tehdä itse internetissä tai ilmoittaa siitä opiston toimistoon. Perumista et voi tehdä opettajalle etkä sähköpostilla. Varatun kurssipaikan voit perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkamista. Tämän jälkeen, ennen kurssin käynnistymistä tehtävistä perumisista, peritään toimistomaksua 10 €. Mikäli peruminen tehdään kurssin alettua, veloitetaan koko kurssimaksu.

Peru- minen

Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään. Ota yhteyttä opiston toimistoon viikon sisällä laskun saatuasi, jos laskussa on huomautettavaa tai tarvitset esimerkiksi eräpäivän siirtoa. Eräpäivän jälkeen laskuihin liittyvissä asioissa tulee ottaa yhteyttä suoraan Revire Perintä Oy:n asiakaspalveluun.

Yhden opetuskerran peruuntuminen lukukaudessa ei oikeuta kurssimaksun alennukseen tai korvaavaan opintokertaan.

Jokaisella kurssilla ja luennolla on vähimmäisopiskelijamäärä, joka vaaditaan opetuksen aloittamiseksi. Mikäli opiskelijoita ei ilmoittaudu riittävästi, opetus ei ala. Kurssin peruuntumisesta ilmoitamme kurssille ilmoittautuneille.

Kurssin peruuntuminen

A) Jos kurssia ei järjestetä, sinulle kerrotaan asiasta ja kurssimaksu palautetaan.

B) Jos kurssi alkaa, mutta opiskelijamäärä vähenee alle minimumin, kurssi keskeytyy. Kurssimaksua ei palauteta. Kesken lopetetun kurssin opiskelijalla on mahdollisuus siirtyä vastaavan hintaiselle toiselle kurssille edellyttäen, että kurssilla on vapaita paikkoja. Jos opiskelija haluaa siirtyä kalliimmalle kurssille, hän maksaa erotuksen.

C) Jos keskeytät kurssin, kurssimaksua ei palauteta.

Kurssin peruun- tuminen

Kurssi alkaa

Opetuksen toteutuminen päätetään viikkoa ennen kurssin tai luennon alkua. Opetus toteutuu, jos opiskelijoita on silloin riittävä määrä. Joka kurssilla tulee olla minimimäärä opiskelijoita, jotta kurssi alkaa. Jos minimimäärää opiskelijoita ei ilmoittaudu, kurssia ei järjestetä. Kurssien ja luentojen alkamisesta ei erikseen ilmoiteta.

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Kurssisi voidaan joutua myös keskeyttämään monien opiskelijoiden toistuvien poissaolojen vuoksi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voit tietysti palata takaisin.

Kurssi alkaa

AVUSTUKSET KURSSIMAKSUIHIN

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintaseteliavustus työttömille

Jos olet työtön, voit hakea opintaseteliavustusta kaikille kursseille. Avustusta voit saada puolet kurssimaksusta yhteen kurssiin syys- ja kevätlukukautena. Kurssimaksun alennusta haet kirjallisesti opiston toimistosta tai netistä saatavalla lomakkeella rauma.fi/kansalaisopisto

Ilmoittaudu kurssille ennen avustuksen hakemista. Saat tiedon päätöksestä sähköpostitse. Maksa kurssimaksu vasta, kun olet saanut päätöksen hakemuksesta.

Opintaseteliavustus muille kohderyhmille

Voit saada opetushallituksen myöntämää opintaseteliavustusta tietyille kursseille, jos olet:

- vailla perusopetuksen jälkeistä koulutusta
- sinulla on oppimisvaikeus
- olet eläkkeellä

Voit hakea opintaseteliavustusta seuraaville kursseille:

- Suomea suomeksi 1 - Finnish in Finnish 1
- Suomea suomeksi 2 - Finnish in Finnish 2
- Suomen kielen alkeiskurssi - taso 1
- Älypuhelin tutuksi ja toimivaksi
- Aamujumppaajat +70
- Tuolijumppaa eläkeläisille
- Ruoanlaiton perusteet, helppoja ja edullisia arkiruokia

Avustussumma vaihtelee kurssimaksusta riippuen.

Hae opintaseteliavustusta viimeistään toisella opetuskerralla. Saat lomakkeen opettajalta tai toimistosta.

OPISTOLAISYHDISTYKSEN AVUSTUKSET

Opiskelijat voivat hakea Rauman kansalaisopiston opistolaisyhdistykseltä avustusta kurssimaksuihin tai kurssin materiaalmaksuihin. Avustusta voit saada enintään 50 €/opiskelija/lukuvuosi (lukuvuosi = syyslukukausi ja kevätlukukausi). Saat avustuksen kuittia vastaan. Muista liittää kuitti anomuslomakkeeseen. Saat lomakkeen opiston toimistosta. Voit saada avustusta vain, jos et ole saanut tukea lukuvuoden 2023-2024 aikana.

Jätä hakemus viimeistään syyslukukaudella pe 8.11.2024 ja kevätlukukaudella pe 11.4.2025 opiston toimistoon. Kaikki hakijat saavat tiedon päätöksestä kirjeitse.

YHTEYSTIEDOT

KARIN KAMPUS

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
puh. 044 793 4515 ja 044 793 4517

Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi

Kotisivu: rauma.fi/kansalaisopisto



Facebook

Rauman kansalaisopisto
Rauman teatterikoulu



Instagram

raumankansalaisopisto
raumankuvataidekoulu
raumanteatterikoulu

TOIMISTO avoinna

9.9.–4.12.2024 ja 13.1.–11.4.2025

ma-to klo 9.00–16.00
pe klo 9.00–15.00

Tarkista aatot, loma-ajat sekä opetuskauden ulkopuoliset aukioloajat kotisivuilta.

KANSALAI SOPISTON YHTEYDESSÄ TOIMIVAT

Rauman kuvataidekoulu

Aittakarinkatu 10
Kirsi Kuusisto, puh. 044 793 3427
rauma.fi/kuvataidekoulu
kuvataidekoulu@rauma.fi

Rauman teatterikoulu

Aittakarinkatu 10
Aleksi Kumpula, puh. 044 403 6178
rauma.fi/teatterikoulu
teatterikoulu@rauma.fi

HENKILÖKUNTA

rehtori

Mira Ellmén, MuM

puh. 044 793 3550
mira.ellmén@rauma.fi



suunnittelijaopettaja,
käsityönopettaja
Johanna Maijala, KM

puh. 044 793 4518
johanna.maijala@rauma.fi



apulaisrehtori

Emmi Lainio, LitM

puh. 044 793 4511
emmi.lainio@rauma.fi



koulutussuunnittelija
Kristina Haavisto, FM

puh. 044 403 6177
kristina.haavisto@rauma.fi



musiikinopettaja

Marika Bindar, MuM, KM

puh. 044 403 6014
marika.bindar@rauma.fi



teatteriopettaja (AMK)
Aleksi Kumpula

puh. 044 4036 178
aleksi.kumpula@rauma.fi



kieltenopettaja

Siiri Jokela, FM

puh. 044 793 4513
siiri.jokela@rauma.fi



iltavalvoja
Milla Kurki

Karin kampus
Aittakarinkatu 10
Iltavalvoja on paikalla opetuksen aikana
puh. 044 793 4516
milla.kurki@rauma.fi



Rauman kuvataidekoulun johtaja

Kirsi Kuusisto, TaM

puh. 044 793 3427
kirsi.kuusisto@rauma.fi



TOIMISTO

kurssisihteeri

Taru Tyni

puh. 044 793 4517
taru.tyni@rauma.fi



toimistos sihteeri

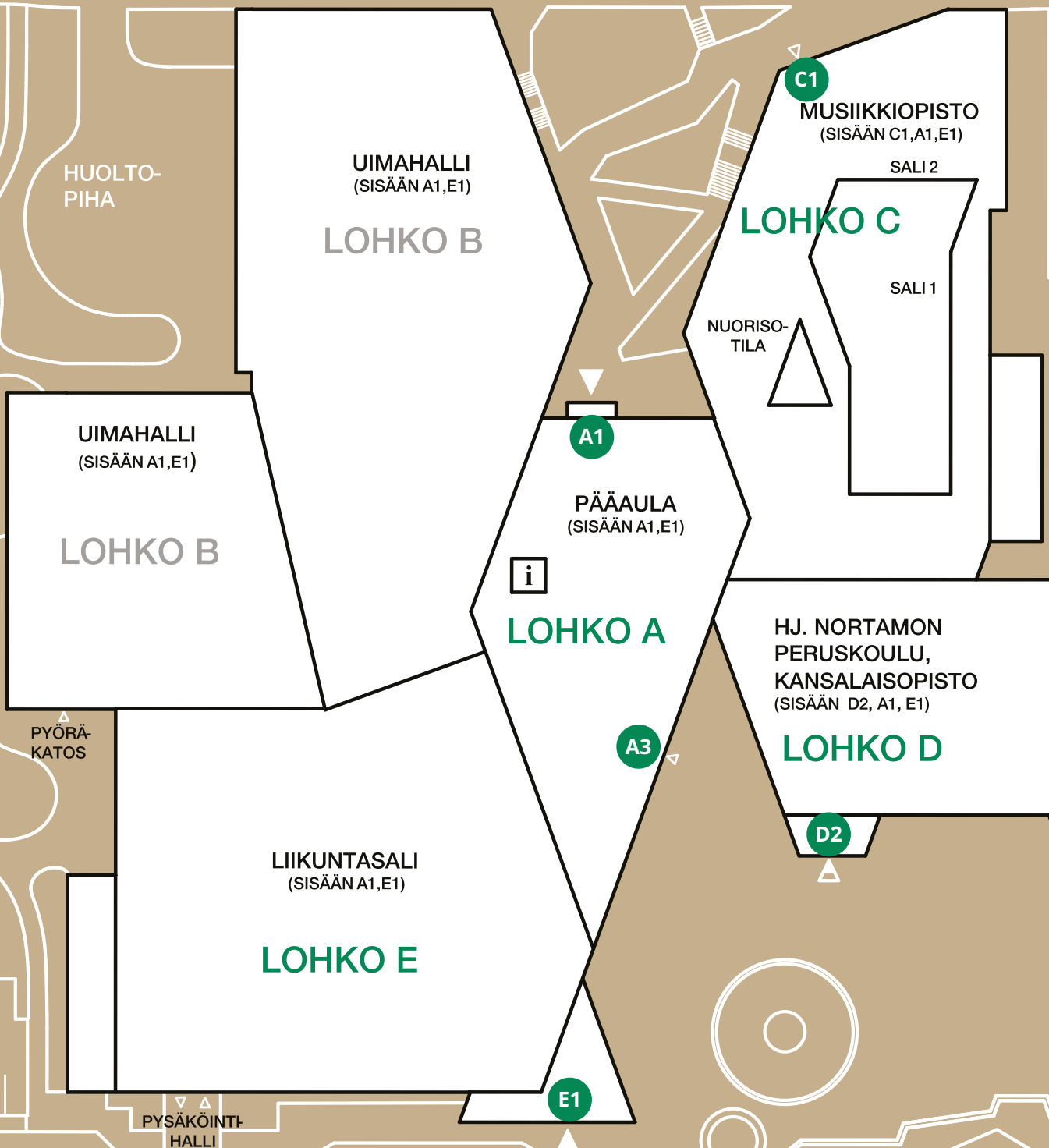
Terhi Ojala

puh. 044 793 4515
terhi.ojala@rauma.fi



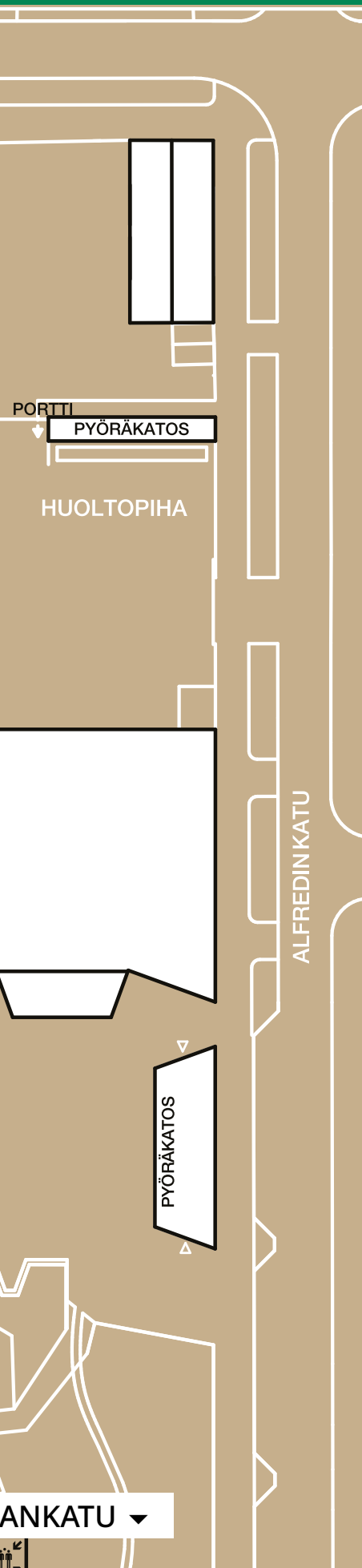
KAMPUKSEN SISÄNKÄYNTIEN OPASTUS

AITTAKARINKATU



SAHANKATU

SAHANKATU



Katso kartan vihreät merkinnät.

AITAKARINKATU:

kävellen sisäänkäynti ovesta A1

A1

SAHANKATU:

kävellen, pyörällä ja autolla sisäänkäynnit D2 ja E1.
Paikoitusalueet pyörille ja autoille.

D2

E1

Pysäköintipaikat liikuntaesteisille ovat oven E1 lähellä.

E1

Hissit ovat ovien A1 ja E1 lähellä.

A1

E1

LOHKO A:

Pääaulassa on kahvio

LOHKO C:

Sali1 ja musiikkitilat
sisäänkäynnit ovista A1, C1 (auki vain opetuksen aikana) ja E1

A1

C1

E1

LOHKO D:

Kansalaisopiston opetustilat, toimisto ja
iltavalvoja puh. 044 793 4516
sisäänkäynnit ovista A1, D2 ja E1
D-lohkon 2. ja 3. kerros ovat kengättömiä,
joten jätähän kengät ja takin niille varatuille paikoille.

A1

D2

E1

LOHKO E:

Kotitalous
sisäänkäynti ovesta A3
Peilisali ja budotila
sisäänkäynnit ovista A1 ja E1

A3

A1

E1

Tilakoodin näet kurssitiedoista ilmoittautuessa netissä. Voit tarkistaa tilakoodin saamastasi sähköpostista avaamalla kohdan ilmoittautumistiedot. Jos ilmoittaudut puhelimitse, saat vahvistusviestin sähköpostiin.

Näin luet tilakoodia

Esim. Maalausali D252 ▶ Tila on D-lohkoissa toisessa kerroksessa. Tilakoodi on tilan ovesta.

OPETUSPAIKAT JA OSOITTEET

Kansalaisopisto, Aittakarinkatu 10

Vanha opisto, Vähäkoulukatu 8

Rauman kuvataidekoulu, Aittakarinkatu 10

Rauman teatterikoulu, Aittakarinkatu 10

Kaaron koulu

Sorkanmaantie 51

Kaivopuiston päiväkot

Kaivopuistontie 14

Karin koulu

Savilankatu 5,

käynti kouluun sisäpihiltä isosta puisesta ovesta

Kodiksamin koulu

Kodiksamintie 403

Kodisjoen koulu

Kodisjoentie 1432

Kodisjoen terveysasema

Silontie 5 A

Kodistupa

Kodisjoentie 1453 A

Kortelan koulu

Kortelantie 23

Kourujärven koulu

Karpalotie 3

Kourujärven väestönsuoja Pommari

Lännentie 1

Kukolan viikinkikylä

Suurniementie 246

Lapin kunnantalo

Kivisillantie 6

Lapin koulu

Kirkkotie 6

Lapin liikuntahalli

Kirkkotie 6

Lapin seurakuntakoti

Hiedastentie 6

Linnavuoren palvelukeskus

Sahamäentie 2

Marela

Kauppakatu 24

Merimuseo

Kalliokatu 34

Nuorten työpaja

Sinkokatu 1

Onnikoti Riekkomäki

Vähäkinnontie 2

Pohjoiskehän koulu, musiikkiluokka

Pohjoiskehäntie 14

Pyynpään budotila

Vähäkinnontie 7

Pyynpään koulu

Vähäkinnontie 7

Pyynpään ulkokuntoilualue

Vähäkinnontie 4 A

Rauma-sali

Satamakatu 26

Rauman pääkirjasto

Alfredinkatu 1

Raumanmeren koulu

Pyynpääkatu 27

Tammela

Eteläpitkäkatu 17

Työväentalo

Hinnerjoentie 15

Unajan koulu

Laivolantie 10

Uotilan koulu

Sippolantie 4

Uotilan palloiluhalli

Sippolankuja 2

Vanha opisto

Vähäkoulukatu 8

Vasaraisten koulu

Nihattulantie 487

Vermuntilan rukoushuone

Vermuntilantie 163

WinNova, Terveystieteiden oppilaitos

Steniuksenkatu 8

Julkinen tiedote
kaikkiin talouksiin



RAUMAN KANSALAI SOPISTO

Aittakarinkatu 10, 26100 Rauma
Puhelin 044 793 4515 ja 044 793 4517

TOIMISTO avoinna
9.9.–4.12.2024 ja 13.1.–11.4.2025

ma – to klo 9.00–16.00
pe klo 9.00–15.00

Tarkista aatot, loma-ajat sekä
opetuskauden ulkopuoliset aukioloajat kotisivuilta.

rauma.fi/kansalaisopisto
Asiointisähköposti: kansalaisopisto@rauma.fi



Suomi



English